

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE NA RZECZ HARMONII SPOŁECZNEJ , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000503091 , Kod pocztowy: 72-010 , Poczta: Police , Miejscowość: Police , Ulica: Bankowa 11FGH/5 , Numer posesji: 11 fgh . Numer lokalu: 5 . Województwo:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	POKONAĆ SWÓJ LĘK			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	23.07.2023	Data zakończenia	20.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie pod nazwą „POKONAĆ SWÓJ LĘK” ma na celu działania zmierzające do poprawy funkcjonowania w społeczeństwie osób wykluczonych społecznie, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i osób po kryzysach psychicznych.

W ramach projektu zorganizuje się UDZIAŁ W WYDARZENIACH KULTURALNYCH dla 15 osób wykluczonych społecznie, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi.

I

Będą to:

- 2 wyjścia w obrębie miejsca zamieszkania - w Policach (m.in.: pizzeria, kawiarnia, wystawa itp.);
- 2 wyjścia wyjazdowe do miasta Szczecin (m.in. np. : Różanka, Teatr Letni, kawiarnia, Opera na Zamku bądź Teatr, itp.);
- 2 wyjścia podczas wyjazdu do większej miejscowości oddalonej wiele kilometrów od miejsca zamieszkania na terenie Polski np. (m.in.: miejscowości nadmorskie lub dodatkowo przejazd pociągiem PKP, muzeum, teatr bądź inne miejsca kulturalne itp.).

II. 3 spotkania z psychologiem po 3 godz. każde, które będą przeplatać się z wyjściami grupowymi. Warsztaty z psychologiem będą miały cel terapeutyczny, wspomagający proces osvajania się z lękiem społecznym, wychodzenia ze swojej "strefy komfortu". Zajęcia dostarczą wsparcia psychologicznego, które pozwoli uczestnikowi radzić sobie lepiej ze swoją chorobą. Na spotkaniach z psychologiem uczestnicy projektu będą mieli okazję wziąć udział w dyskusji i podzielić się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi poprzedniego wydarzenia kulturalnego, w którym brali udział. Będą analizowane emocje towarzyszące podczas wyjścia do większego skupiska ludzi, instytucji kultury czy wyjazdu poza miejsce swojego zamieszkania. Uczestnicy będą mogli przeformułować swoje rozumienie stresu, nauczyć się identyfikować fałszywe alarmy i w praktyce przećwiczyć strategie radzenia sobie w trudnych momentach, aby poczuć się swobodniej w sytuacjach, gdy są zmuszeni do kontaktów społecznych. Warsztaty przyczynią się do podniesienia poczucia własnej wartości i dobrego samopoczucia u osób z zaburzeniami psychicznymi zagrożonych wykluczeniem społecznym.

III. Spotkanie podsumowujące projekt, podczas którego uczestnicy będą mieli okazję wypowiedzieć się na temat swoich wewnętrznych uczuć towarzyszącym podczas realizacji projektu. Uczestnicy otrzymają wydrukowane zdjęcia, wykonane podczas wydarzeń kulturalnych, przy kawie i słodkim poczęstunku miło spędzą czas.

Projekt zakłada działania metodą "KROK PO KROKU ", czyli minimalizowanie i pokonywanie lęku społecznego u osób z zaburzeniami psychicznymi.

Osoby korzystające ze wsparcia Stowarzyszenia to głównie ludzie chorzy, niepełnosprawni, którzy mają swoje pasje, marzenia i talenty, ale często także odczuwają niepokój w sytuacjach społecznych. Z uwagi na chorobę nie uczestniczą zbyt często, a w większości przypadków – nigdy, w wydarzeniach kulturalnych. Bariery ograniczającą jest niski dochód i brak środków finansowych, lecz najczęstszym powodem jest lęk i obawa przed samodzielnym wyjściem, odwiedzeniem placówek kulturalnych, gdzie są większe skupiska ludzi, czy zakup biletu (kontakt z nieznanym). Niskie poczucie własnej wartości i negatywne postrzeganie interakcji z obcymi ludźmi sprawia, że wyjście poza ściany ich domu powoduje paraliżujący strach.

Bez wsparcia i profesjonalnej pomocy, zamykają się w sobie i ograniczają swoje kontakty do

rozmów telefonicznych, czy kontaktów w mediach społecznościowych. Udział w takim wydarzeniu byłby dla nich przełamanie bariery wewnętrznej - lęku społecznego, a także bariery w komunikacji (rozmowa z obcym) oraz bariery lęku w przestrzeni publicznej. Samotność powoduje pogłębiającą się depresję, izolację, a nawet podejmowane są próby samobójcze.

Uczestnictwo w projekcie byłoby też dobrą okazją do rozwoju wewnętrznego, przezwyciężenia swoich słabości, przepracowania trudnych emocji. Często spotykamy się z faktem, iż osoby chore, niepełnosprawne mają tak wiele ukrytych talentów, a zorganizowanie wyjść kulturalnych pomogłyby im w odnalezieniu się w nowych sytuacjach, rozbudzeniu swojej wrażliwości i twórczości. Byłaby to też okazja do spędzenia czasu w miłej i sympatycznej atmosferze.

Na koniec projektu odbędzie się spotkanie podsumowujące, podczas którego uczestnicy będą mieli okazję wypowiedzieć się na temat swoich wewnętrznych uczuć towarzyszącym podczas realizacji projektu. Uczestnicy otrzymają wydrukowane zdjęcia, z wyjść kulturalnych, które będą wykonane podczas całego projektu. Zostanie stworzona również foto książka, która będzie miłym wspomnieniem na dalsze spotkania uczestników.

Rekrutacja będzie prowadzona w mediach społecznościowych oferenta, do udziału w projekcie będą mogły się zgłaszać osoby które doświadczyły kryzysu psychicznego bądź z chorobą psychiczną, lub posiadające orzeczenie o niepełnosprawności.

W projekcie przewiduje się pracę wolontariusza, który będzie wspierał psychologa oraz opiekunów podczas realizacji zadania.

Miejsce realizacji

miejscem realizacji projektu jest teren Powiatu Polickiego

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
6 wydarzeń kulturalnych	15 osób	lista obecności, fotografie
3 spotkania ze specjalistą	15 osób	lista obecności, dziennik zajęć
spotkanie podsumowujące projekt	15 osób niepełnosprawnych oraz członkowie rodzin	lista obecności, fotografie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie na Rzecz Harmonii Społecznej zostało powołane przez grupę założycieli w grudniu 2013r. Do Krajowego Rejestru Sądowego zostało wpisane 21.03.2014 r. Od września 2014 r. roku prowadzimy grupę wspierająco-aktywizującą dla osób wykazujących kryzysy i zaburzenia psychiczne. Nasze doświadczenia pokazują, jak istotna jest ochrona zdrowia tych ludzi. Uczestnikami naszych zajęć są osoby z różnymi schorzeniami psychicznymi w tym również neurologicznymi czy somatycznymi, opiekunowie osób niepełnosprawnych

Uczestnicy poprzez systematyczny udział w organizowanych zajęciach żyli się ze sobą, nawiązali przyjaźnie, często potrafią wzajemnie sobie pomagać, otwierają się na różne propozycje działań, w wyniku których nabywają nowe umiejętności. Chętniej wychodzą i coraz bardziej odnajdują się w środowisku zewnętrznym. Czują się spokojniejsi, bardziej wartościowi i potrzebni. Udział w zajęciach organizowanych w ramach realizacji dotychczasowych zadań publicznych stał się dla nich ważnym elementem ich życia. Otrzymują bowiem w trakcie zajęć potrzebne im i przynoszące wymierne dla nich korzyści i wsparcie. Oddziaływanie i stymulowanie osób będących w kryzysie daje furtkę do ich osobistego rozwoju, nabywania umiejętności społecznych niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia, rozbudzenia chęci poznawania i działania, radzenia sobie ze stresem, w różnych sytuacjach, pozbycia się lęku w kontaktach z innymi ludźmi.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od 2014 roku realizujemy różne projekty skierowane do osób wykluczonych społecznie w tym z niepełnosprawnością wykazujące zaburzenia i kryzysy psychiczne, a także do rodzin tych że osób. Projekty współfinansowane są głównie ze środków Powiatu Polickiego oraz Gminy Police a także Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich - Mikrodotacje Małe Inicjatywy Lokalne; Województwa Zachodniopomorskiego; Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za pośrednictwem Powiatu Polickiego oraz Urzędu Marszałkowskiego.

Stowarzyszenie w roku 2022 realizowało następujące projekty:

1. „Dobre słowo uskrzydla, złe głęboko rani.”

2. „Czuję, myślę, zmieniam. Metamorfoza i refleksoterapia na dobry początek.”

Projekty dofinansowane ze środków Powiatu Polickiego oraz PFRON, skierowany do osób z zaburzeniami psychicznymi.

3. „Świat widziany oczami choroby – o ludziach z MARZENIAMI” Projekt współfinansowany ze Środków Ministra Rodziny i Polityki Społecznej oraz z budżetu Powiatu Polickiego na 2022 rok

4. „Nie bądź OFIARĄ, nie musisz się na to GODZIĆ! Żyj w harmonii ze sobą”

Projekt współfinansowany ze Środków z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego

5. „Grupa wsparcia w kryzysie - ochrona zdrowia psychicznego” edycja 2022 rok

6. od grudnia 2018r. – do obecnie, prowadzony jest Ośrodek Wsparcia Powiatowy Klub Samopomocy w Policach przy ul. Kresowej 5, finansowany ze środków pochodzących z budżetu państwa otrzymanych przez Powiat Policki od Wojewody Zachodniopomorskiego w ramach Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za Życiem”.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Koordynator - wieloletnie doświadczenie w pisaniu/rozliczaniu projektów. Koordynowanie pracy projektowej, prowadzenie dokumentacji niezbędnej do rozliczenia dotacji.

opiekun nr 1 - wieloletnie doświadczenie pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi w tym z niepełnosprawnościami - pracownik socjalny/socjolog
opiekun nr 2 wieloletnie doświadczenie pracy z osobami niepełnosprawnymi w tym z zaburzeniami psychicznymi- specjalista II stopnia pracy socjalnej - praca socjalna z osobami z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinami/pracownik socjalny

wolontariusz - doświadczenie w pracy z osobami w kryzysie psychicznym

Psycholog - wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi w tym z zaburzeniami psychicznymi

Obsługa księgową - doświadczenie w rozliczaniu projektów pod względem finansowym, nadzorowaniem budżetu projektu, zestawieni faktur itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Udział w wydarzeniach kulturalnych: pizzerii, kawiarni itp. zakup biletów do: min. kina, teatru, opera, koncert, muzeum, instytucje kulturalne podczas wyjść	1 900,00		
2.	zatrudnienie OPIEKUNA, animatora nr 1 umowa zlecenie, brutto plus pochodne (1 h = 50 zł , 25 godz. x 50 zł = 1250)	1 250,00		
3.	zatrudnienie OPIEKUNA animatora nr 2 umowa zlecenie brutto plus pochodne (1 h = 50 zł , 25 godz. x 50 zł = 1250)	1 250,00		
4.	3 spotkania z psychologiem po 3 godziny każde wynagrodzenie psychologa brutto plus pochodne (9 godz. po 70 zł = 630)	630,00		
5.	spotkanie podsumowujące: wydruk fotografii z realizacji projektu dla uczestników z wydarzeń kulturalnych, zakup foto książki	500,00		

6.	koordynator zadania - umowa zlecenie brutto plus pochodne	700,00		
7.	księgowość umowa zlecenie brutto plus pochodne 3x 300 = 900	900,00		
8.	wolontariusz 20h x 35 zł = 700	700,00		
9.	Opłaty eksploatacyjne :czynsz i media ,energia ,Internet dot. prowadzenia zajęć i administrowania zadaniem (3x 290 zł = 870	870,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 700,00	8 000,00	700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.