

PROTOKÓŁ KONTROLI

Przeprowadzonej podczas zadania realizowanego przez Fundację im. Bolesława Chrobrego, ul. Papieża Jana Pawła II 28/7 w Szczecinie, której prezesem jest p. Rafał Wiechecki w dniu 16.12.17 przez Małgorzatę Borzuchowską na podstawie upoważnienia do kontroli odpowiednio nr WO-I.0052.269.1.2013.KB z dnia 24.04.2013 roku.

Kontrolą objęto zadanie pn „ Międzypokoleniowa Szkoła Zdrowia” w ramach umowy CRU 0002398/2017 z dnia 03.07.2017 roku.

Kontrolująca dokonała następujących czynności kontrolnych

Na podstawie § 5 ust.11 Załącznika do Zarządzenia Nr 197/07 Prezydenta Miasta Szczecin z dnia 25 kwietnia 2007 w sprawie zasad i trybu sprawowania kontroli nad sposobem realizacji zadań publicznych, wykorzystania majątku i środków finansowych Gminy Szczecin przez podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego, spółdzielnie socjalne oraz jednostki organizacyjne podległe organom administracji publicznej lub przez nie nadzorowane kontrolująca odwiedziła w formie wizytacji miejsce wykonywania zadania w sobotę dnia 16 grudnia 2017 roku.

Kontrolująca przybyła na miejsce realizacji projektu w dniu 16.12.2017 roku ul. Perłowa 41 w Szczecinie, gdzie odbywało uroczyste podsumowanie projektu „Międzypokoleniowa Szkoła Zdrowia”. Na wstępie przedstawiciele Fundacji omówili przebieg poszczególnych działań projektu, wymienili jego organizatorów i współorganizatorów oraz wolontariuszy pracujących przy „Międzypokoleniowej Szkole Zdrowia”. Krótki rys historyczny, zasady i techniki stosowane w AIKIDO przedstawił p. Piotr SCLTYSIŃSKI (5 dan). Następnie odbył się pokaz aikido, pokaz tradycyjnej broni japońskiej a na zakończenie poczęstunek tradycyjnych potraw japońskich.

Uczestnikami wydarzenia w dniu 16 grudnia 2017 roku było ponad 100 osób, uczestnicy programu (korzystający z wykładów zdrowego stylu życia, zajęć aikido czy samoobrony) oraz sympatycy zdrowego stylu życia. Dużą grupę stanowili członkowie Stowarzyszenia Stołczyn.

W wyniku powyższych czynności kontrolujący dokonał następujących ustaleń:

Zadanie odbywało się zgodnie zawartą umową z Gminą CRU: 17/0002398 w dniu 03.07.2017 roku. Nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości.

Kontrolowany ~~nie wnosi żadnych zastrzeżeń do protokołu~~ ~~wnosi następujące zastrzeżenia do protokołu:~~

Protokół kontroli sporządzono w 2 jednobrzmiących egzemplarzach, z których jeden doręczono kierownikowi jednostki kontrolowanej.

Pouczono kierownika jednostki kontrolowanej o możliwości zgłoszenia w terminie 14 dni od podpisania protokołu pisemnych wyjaśnień co do zawartych w protokole ustaleń.


Część składową niniejszego Protokołu stanowią następujące załączniki:

1. wydruk ze strony www Fundacji im. Bolesława Chrobrego
 2. ogłoszenie z www.infoludek.pl
- + 1 zdjęcie, wlotke


Rafał Wiechecki

Protokół zawiera 7 ponumerowanych stron wraz z załącznikami.

Prezes Zarządu

1. .....
.....

(podpis kontrolującego)

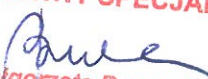
1. .....
(podpis kierownika jednostki)
- Prezes Fundacji im
Bolesława Chrobrego

FUNDACJA IM. BOLESŁAWA CHROBREGO
al. Papieża Jana Pawła II 287, 70-454 Szczecin
NIP 8512971142, Regon 320182230

FUNDACJA IM. BOLESŁAWA CHROBREGO
al. Papieża Jana Pawła II 287, 70-454 Szczecin
NIP 8512971142, Regon 320182230

2017-12-10
DYREKTOR BIURA

Paweł Jarczyński

GŁÓWNY SPECJALISTA

Małgorzata Borzuchowska

Lubię to! 0

G+

Linki i Przyjaciele

Wsparcie

Kontakt

Aktualności

Kwartalnik Myśl.pl

Wydawnictwo

Konkursy

Pomagamy

Statut

Władze

Centrum Analiz

Projekty

MIĘDZYPOKOLENIOWA SZKOŁA ZDROWIA

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz Miasta Szczecin.

Uroczyste zakończenie "Międzypokoleniowej Szkoły Zdrowia"

15 grudzień 2017

Zapraszamy na uroczyste zakończenie tegorocznej "Międzypokoleniowej Szkoły Zdrowia", które odbędzie się 16 grudnia (w sobotę) o godz. 11.20 na sali przy ul. Perłowa 41 w Szczecinie. Podczas spotkania odbędą się pokazy Aikido i spróbujemy wspaniałej japońskiej kuchni od restauracji "Izumi Sushi".

Przyjdźcie z rodzinami i przyjaciółmi!

Do zobaczenia 16 grudnia!

(Ale zajęcia odbywają się do końca roku :)

Wejście bezpłatne!

Więcej treningów!

29 październik 2017



Od listopada do końca grudnia treningi będą we wtorki i czwartki o godz. 18.30 na ul. Perłowej 41. Zapraszamy!!!

Wykłady na temat historii Aikido

01 październik 2017



Zapraszamy na wykłady na temat historii Aikido, które poprowadzi Piotr Sołtysiński 5 dan.

5 października, godz. 17.30 "Historia Aikido - część 1"

12 października, godz. 17.30 "Historia Aikido - część 2"

19 października, godz. 17.30 "Historia Aikido - część 3"

Wykłady odbędą się na ul. Perłowej 41. Wstęp wolny

Wykłady na temat zdrowego stylu życia

25 wrzesień 2017



Zapraszamy na wykłady na temat zdrowego odżywiania, które poprowadzi lek. Marta Suchocka

2 października, godz. 17.30 „Starzenie się” - podstawowe informacje o fizjologicznym procesie starzenia się i zmianach zachodzących w organizmie.

9 października, godz. 17.30 „Zadbaj o własne zdrowie” - ocena i redukcja ryzyka osteoporozy, choroby niedokrwiennej serca, cukrzycy.

16 października, godz. 17.30 „Pakiet onkologiczny” - nowoczesne podejście do pacjentów z chorobami onkologicznymi.

23 października, godz. 17.30 „Czy to rak czy nie rak” - podstawowe informacje o najczęściej występujących nowotworach wśród ludzi starszych.

30 października, godz. 17.30 „Profilaktyka zdrowotna” - szczepienie na grypę, zachowania prozdrowotne, dostępne profilaktyczne i pilotażowe programy NFZ.

6 listopada, godz. 17.30 „Pierwsza pomoc” - podstawowe zabiegi podtrzymujące życie.

13 listopada, godz. 17.30 „Racjonalny wysiłek fizyczny” - jak dobrać ćwiczenia fizyczne do wieku oraz posiadanych chorób.

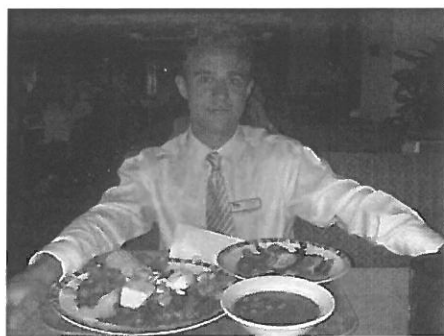
20 listopada, godz. 17.30 „Aktywny 60-senior” - jak tego dokonać? Ergonomia pracy, zdrowy kręgosłup, rehabilitacja.

27 listopada, godz. 17.30 „Społeczność XXI-wieku” - charakterystyka zmian zdrowotnych na przestrzeni 50 lat, czy zdrowie jest trendy.

Wykłady odbędą się na ul. Perłowej 41. Wstęp wolny

Wykłady na temat zdrowego odżywiania

04 lipiec 2017



Zapraszamy na wykłady na temat zdrowego odżywiania, które poprowadzi Michał Ostajewski.

6 lipca, godz. 17.30 "Znaczenie zdrowego odżywiania dla seniorów" - dlaczego oplaca się zdrowo odżywiać, co jemy a co powinniśmy jeść, holistyczne podejście, to jest zdrowe odżywianie i jak działa na organizm, co dzięki temu możemy osiągnąć

13 lipca, godz. 17.30 "Zmiana diety osób starszych" - przedstawienie się, przyzwyczajenia, zastępowanie smaków, nawyki, stres, porównanie diet, dyskomfort, planowanie, zamienniki.

10 sierpnia, godz. 17.30 "Co jeść?" - pełne zboża, warzywa, zupy warzywne, fasole, warzywa morskie, ryby, nasiona, orzechy, desery, style gotowania, kuchenne przybory, niezbędnik, wyposażenie

17 sierpnia, godz. 17.30 "Zapobieganie chorobom i łagodzenie ich przebiegu" - lecznicze właściwości produktów spożywczych, leczenie chorób jedzeniem.

24 sierpnia, godz. 17.30 "Zasady zdrowego odżywiania" - sposoby odżywiania w różnych porach roku, przepisy, praktyczne porady.

Wykłady odbędą się na ul. Perłowej 41. Wstęp wolny

Prawne zagadnienia bezpieczeństwa osobistego

19 czerwiec 2017



Zapraszamy na wykłady na temat prawnych zagadnień bezpieczeństwa osobistego, które poprowadzi mecenas Mateusz Wagemann.

22 czerwca, godz. 18.30 Obrona osobista i jej granice

27 czerwca, godz. 18.30 Zatrzymanie obywatelskie i uwarunkowania prawne jego zastosowania

Wykłady odbędą się na ul. Perłowej 41. Wstęp wolny.

Stołczyn po Sąsiedzku

16 marzec 2017



We wtorek (14.03) mieliśmy gości ze Stowarzyszenia Stołczyn po Sąsiedzku. Było wspaniale, energicznie i z pasją. Międzypokoleniowa Szkoła Zdrowia nabiera rumieńców. Nasze Sąsiadki i Sąsiadów ze Stołczyna (i całego Szczecina) zapraszamy na kolejne darmowe wtorkowe treningi. Do zobaczenia!

Więcej zdjęć na facebooku projektu.

<https://www.facebook.com/MiastoC4%99dzypokoleniowa-SzkolaC5%82a-Zdrowia-1448100438548078/>

Rozpoczynamy darmowe zajęcia Aikido

16 marzec 2017

Serdecznie zapraszamy wszystkich na darmowe zajęcia Aikido dla początkujących. Zajęcia są przeznaczone dla kobiet i mężczyzn w wieku od 10 do 100 lat, nawet dla osób o słabej kondycji fizycznej. W szczególności zapraszamy całe rodziny.

Darmowe zajęcia będą odbywały się w każdy wtorek o 18.30, przy ul. Pertowej 41 w Szczecinie.

Więcej informacji pod numerem telefonu 608 447 881.

Należy mieć ze sobą klapki, długie spodnie dresowe (bawełniane), luźną koszulkę z krótkim rękawkiem i bluzę (bawełnianą). Ćwiczymy boso na macie.

Aikido rozwija ciało na wiele sposobów. Sprawność ogólna jest uzyskiwana poprzez różnorodne ćwiczenia często włączane do treningu w formie rozgrzewki. Elastyczność stawów i ścięgien jest rozwijana przez ćwiczenia rozciągające i same techniki. Rozluźnienie przychodzi w sposób naturalny, ponieważ bez tego nie jest możliwe skuteczne wykonanie techniki. Wszystko to prowadzi do uzyskania umiejętności zrównoważonego korzystania z różnych aspektów swojej sprawności, pozwalającej nawet niewielkiej osobie na użycie energii całego ciała przeciwko napastnikowi.

Trening aikido nie rozdziela ciała i umysłu. Stan jednego wpływa na drugie. Z tej przyczyny, rozluźnienie ciała wynikające z nauki Aikido w naturalny sposób przekłada się na psychiczne rozluźnienie. Podobnie, uzyskana pewność siebie i zdecydowanie przekładają się na silną postawę ciała i zdecydowane ruchy. Aikido może nauczyć się każdy, bez względu na kondycję fizyczną, wiek czy płeć. Zarówno kobiety jak i mężczyźni, dzieci czy ludzie w starszym wieku uważają Aikido za ciekawy i aktywny sposób spędzania czasu. Ćwiczący uczą się samoobrony unikając jednocześnie brutalności czy agresji. Aikido rozwija nie tylko fizycznie, wzmacnia także wiarę w siebie, poczucie bezpieczeństwa, rozwija zdolność koncentracji. Ćwicząc Aikido zwiększamy nie tylko świadomość ciała, podnosimy ogólną sprawność fizyczną, ale także przekraczamy własne ograniczenia, pracujemy nad charakterem, panowaniem nad emocjami, szczególnie

negatywnymi, takimi jak: złość, agresja, strach, poczucie zagrożenia. Wynikające z tego równowagę i spokój możemy przenieść z treningu na każdy aspekt codziennego życia.

Treningi Aikido dla początkujących są elementem projektu „Międzypokoleniowa szkoła zdrowia”. Projekt jest dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Organizatorem projektu jest Fundacja im. Bolesława Chrobrego.

MIĘDZYPOKOLENIOWA SZKOŁA ZDROWIA



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz Miasta Szczecin



Copyright © 2012 Agencja Interaktywna J7



WYBIERZ REGION

SZCZECIN ▾

WIADOMOŚCI ▾

WYDARZENIA ▾

KINA

BILETY

FIRMY ▾

OGŁOSZENIA ▾

PRACA

NIERUCHOMOŚCI ▾



Strona główna > Zajęcia Aikido dla początkujących

Sport i rekreacja

Zajęcia Aikido dla początkujących

31 października 2017 18:30



Lubię to! 0

Tweet

Kiedy

31.10 - 31.10.2017

godz.: 18:30

Bilety

Bilet: Wstęp wolny

Gdzie

Klub Aikido Aikikai

Piotr Sołtysiński

ul. Perłowa 41

Szczecin

Kategorie

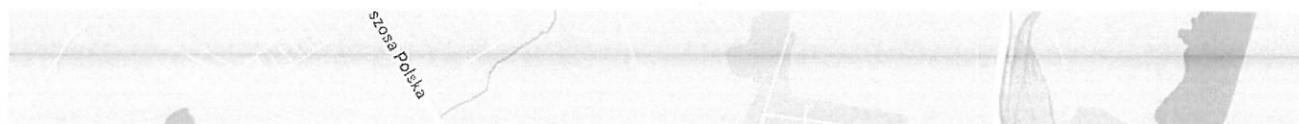
Sport i rekreacja

Darmowe zajęcia Aikido dla początkujących. Zajęcia są przeznaczone dla kobiet i mężczyzn w wieku od 10 do 100 lat, nawet dla osób o słabej kondycji fizycznej. W szczególności zapraszamy całe rodziny.

Należy mieć ze sobą klapki, długie spodnie dresowe (bawełniane), luźną koszulkę z krótkim rękawkiem lub bluzę (bawełnianą). Ćwiczymy boso na macie.

Darmowe zajęcia będą odbywały się w każdy wtorek o 18.30. Więcej informacji pod numerem telefonu 608 447 881.

Wydarzenie dodane przez użytkownika







MIĘDZYPOKOLENIOWA
**SZKOŁA
ZDROWIA**

BEZPŁATNE
ZAJĘCIA

AIKIDO

DLA
POCZĄTKUJĄCYCH

合気道



**KAŻDY
WTOREK
18:30**
Szczecin, ul. Perłowa 41
Informacje: ☎ 608 447 881 | www.bch.org.pl
Znajdź nas na 📍: Międzypokoleniowa Szkoła Zdrowia

 **FIO**
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH



Projekt dofinansowany ze środków
Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
oraz Miasta Szczecin

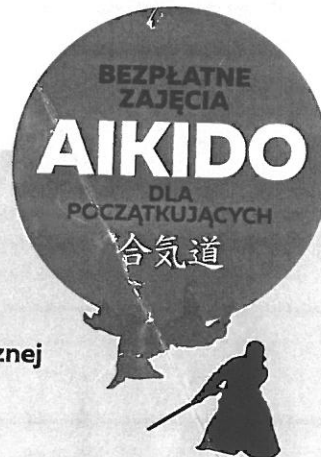
MIĘDZYPOKOLENIOWA SZKOŁA ZDROWIA



Zapraszamy:

- ✓ kobiety i mężczyzn
- ✓ w wieku od 10 do 100 lat
- ✓ niezależnie od kondycji fizycznej

JAK DO NAS TRAFIĆ?



**W SZCZEGÓLNOŚCI
ZAPRASZAMY
CAŁE RODZINY!**

Zajęcia trwają do końca roku.

Zapraszamy również
na **bezpłatne wykłady:**

- ✓ zdrowe odżywianie
- ✓ zdrowy styl życia
- ✓ historia aikido
- ✓ bezpieczeństwo osobiste

ORGANIZATOR:



Fundacja
im. Bolesława Chrobrego

FIO
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH



Szczecin

PARTNERZY:



AIKIDO
OLTYSIŃSKI



szczecin365.pl



Projekt dofinansowany ze środków
Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
oraz Miasta Szczecin