

**UCHWAŁA NR .....**  
**RADY MIASTA SZCZECIN**  
**z dnia ..... 2013 r.**

**w sprawie propagowania zasad zdrowego żywienia wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w Szczecinie**

Na podstawie art. 18 ust. 1 i art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz. U. z 2013 r. poz.594, poz. 645, poz. 1318), w związku z zadaniami jednostek samorządu terytorialnego wynikającymi z celu operacyjnego Nr 8 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 – 2015 (załącznik do uchwały Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r.) **Rada Miasta Szczecin uchwala, co następuje:**

**§ 1. 1.** W związku z obserwowanym pogarszaniem się stanu zdrowia dzieci i młodzieży szkolnej, w znacznym stopniu wynikającym z nadwagi i otyłości spowodowanych głównie małą aktywnością fizyczną i nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi, Rada Miasta uważa za konieczne niezwłoczne opracowanie i wdrożenie długofalowego programu promocji aktywnego trybu życia i prawidłowego żywienia zwłaszcza tej grupy mieszkańców Miasta.

2. Program, o którym mowa w ust. 1, powinien zachęcać do podejmowania działań prozdrowotnych, pokazywać w sposób atrakcyjny, że osiągnięcie celów programu może być przyjemne i satysfakcjonujące, rzetelnie informować o skutkach zdrowotnych zaniedbań

w sferze aktywności fizycznej i żywienia, a w szczególności:

1) promować aktywność fizyczną poprzez:

- a) stwarzanie warunków do uprawiania sportu i rekreacji w pobliżu miejsca zamieszkania adresatów programu,
- b) zachęcanie szkół, parafii, organizacji pozarządowych i innych podmiotów do włączenia się w realizację programu,

2) promować zasady zdrowego odżywiania poprzez:

- a) upowszechnianie wiedzy o zasadach zdrowego żywienia,
- b) informowanie o szkodliwości niektórych składników zawartych w żywności, zwłaszcza w tzw. fast foodach, chipsach, batonach, słodzonych napojach itp.,
- c) naukę przygotowywania zdrowych posiłków w ramach zajęć szkolnych lub pozaszkolnych,
- d) wycofanie ze szkół automatów do nabywania niezdrowej żywności,
- e) zapewnienie, by w szkolnych sklepikach dostępna była tylko zdrowa i smaczna żywność.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

## Uzasadnienie

Projekt uchwały powstał w reakcji na obserwowane od lat narastające problemy zdrowotne uczniów wynikające z nadwagi lub otyłości, a powodowane w znacznym stopniu przez niedostateczną aktywność fizyczną i niewłaściwe nawyki żywieniowe.

Według zgodnej opinii lekarzy pediatrów otyłość powoduje przeciążenie układu ruchu, koślawość kolan, skrzywienie kręgosłupa i wczesne zmiany zwyrodnieniowe. U dziewcząt skutkuje zaburzeniami miesiączkowania, a w konsekwencji niepłodnością. Jej powikłania to nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemia, dyslipidemia, hiperinsulinizm i ryzyko wczesnej miażdżycy. Wpływa też na zdrowie psychiczne, wywołując zaburzenia depresyjne, obniżone poczucie własnej wartości, utrudnione funkcjonowanie w sferze zawodowej i społecznej.

Według naukowców, **otyłość dziecięca** może wywierać równie „dewastujący” wpływ na emocjonalność dziecka jak **choroba nowotworowa**. Badania pokazują, że węglowodany i tłuszcze w produktach typu *fast food* i *junk food* mają charakter uzależniający.

Do zadań własnych Miasta jako jednostki samorządu terytorialnego należą m.in sprawy z zakresu ochrony zdrowia mieszkańców, a zatem również dzieci i młodzieży. Organy samorządu są więc odpowiedzialne za to, aby w możliwie największym stopniu zapobiegać negatywnym tendencjom w tym zakresie.

Środkami przeciwdziałania tym negatywnym zjawiskom powinny być zarówno stosowne programy profilaktyczne, zajęcia edukacyjne, jak również dążenie do zapewnienia, by oferowane w szkołach produkty spożywcze odpowiadały wymogom zasad zdrowego żywienia. Uczniowie powinni mieć zatem w szkole ograniczony do minimum dostęp do „taniej”, wysoko przetworzonej żywności o znacznej zawartości tłuszczu, w tym tłuszczów trans i węglowodanów prostych, bowiem to właśnie te produkty, wraz ze zmniejszającą się aktywnością fizyczną dzieci i młodzieży, powodują otyłość – chorobę o bardzo poważnych konsekwencjach i skali epidemicznej.

Temu celowi ma służyć niniejsza uchwała, która umożliwi Prezydentowi Miasta zaproponowanie i wdrożenie stosownych regulacji oraz nadzorowanie ich realizacji. Jest to niezbędne, by chronić zdrowie naszych dzieci.

Przewodnicząca Komisji ds. Edukacji

**Stefania Biernat**

Przewodniczący Komisji ds. Zdrowia i Pomocy  
Społecznej

**Jerzy Sieńko**