

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży Wspieranie edukacji polonijnej i polskiej poza granicami Polski 14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>
Nazwa: <b>FUNDACJA FUTURE FOOTBALL CLUB</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000706431</b> , Kod pocztowy: <b>70-123</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Dunikowskiego</b> , Numer posesji: <b>41</b> , Numer lokalu: <b>12</b> , Wojew <b>ie</b> , Powiat: <b>Szczecin</b> , Gmina: <b>m. Szczecin</b> , Strona www: , Adres e-mail: Numer telefonu
<b>Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta</b>
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Dexpresja - między presją , a ekspresją 24.01.2026 TechnoPark Szczecin			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	19.01.2026	Data zakończenia	26.01.2026

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie polega na realizacji jednodniowego wydarzenia edukacyjno-społecznego pt. „DexpRESJA – między presją a ekspresją. Jak nie zgubić dziecka między ambicją a emocjami”, skierowanego do dorosłych pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz do rodziców.

Celem zadania jest podniesienie kompetencji emocjonalnych, wychowawczych i komunikacyjnych uczestników w zakresie wspierania dzieci i młodzieży w wieku 5–18 lat, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania nadmiernej presji psychicznej, lękwowi przed porażką oraz obniżonemu poczuciu własnej wartości u młodych ludzi.

W ramach zadania zostanie zorganizowane szkolenie stacjonarne obejmujące pięć bloków merytorycznych (teoria połączona z praktyką) oraz blok dialogu otwartego z uczestnikami. Program wydarzenia oparty jest na autorskim modelu DEXPRESJA, który integruje zagadnienia relacji, emocji, empatii, komunikacji, zdrowej ambicji oraz budowania odporności psychicznej dziecka.

Zadanie realizowane będzie przez interdyscyplinarny zespół ekspertów: trenerów mentalnych, pedagogów, terapeutów oraz praktyków sportu i edukacji, co zapewni wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny charakter działań.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia świadomości dorosłych w zakresie wpływu ich postaw, języka i emocji na rozwój dzieci, wzmocni kompetencje wychowawcze uczestników oraz wpłynie na poprawę jakości relacji dorosły–dziecko w środowisku rodzinnym, edukacyjnym i sportowym.

Link do wydarzenia - <https://www.facebook.com/events/1170808024923591>

Wstępnie wydarzenie to było planowane jako odpłatne w cenie 49-119 zł za bilet w zależności od terminu i jakości wejściówki, natomiast pragniemy dotrzeć do jak najszerszego grona i udostępnić to wydarzenie totalnie darmowo.

Uda się to tylko i wyłącznie dzięki pozyskaniu konkretnym, finansowym zasobom zewnętrznym.

#### Miejsce realizacji

Zadanie realizowane będzie w Głównej Sali Castanea w Technoparku Pomerania, przy ul. Cyfrowej 4 w Szczecinie. Obiekt spełnia standardy dostępności oraz posiada zaplecze techniczne umożliwiające realizację wydarzeń edukacyjnych i szkoleniowych dla większych grup uczestników.

Wybrane miejsce zapewnia odpowiednie warunki do przeprowadzenia bloków wykładowych, warsztatowych oraz dialogu otwartego z uczestnikami, a także umożliwi realizację transmisji online wydarzenia. Lokalizacja jest dobrze skomunikowana, co ułatwia dostęp zarówno mieszkańcom Szczecina, jak i osobom z regionu.

Projekt będzie mógł być zarówno lokalny, offline, stacjonarny, jak i Globalny, online dla całej Polonii poza granicami kraju.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Odbiorcy stacjonarni	udział minimum 30 osób (rodziców, nauczycieli, trenerów, pedagogów) w wydarzeniu edukacyjnym offline,	lista imienna, lista opasek wydanych , liczba zestawów cateringowych
Odbiorcy online	udział minimum 100 osób (rodziców, nauczycieli, trenerów, pedagogów) w wydarzeniu edukacyjnym w wersji ONLINE,	liczba udostępnionych linków , liczba odsłon na kanale, świadkowie
przeprowadzenie 4 bloków merytorycznych	przeprowadzenie 4 bloków tematycznie merytorycznych przekazanie uczestnikom praktycznych narzędzi z zakresu komunikacji, pracy z emocjami oraz budowania odporności psychicznej dzieci,	agenda spotkania, świadkowie
wydanie zaświadczeń uczestnictwa dla wszystkich uczestników szkolenia.	udział minimum 30 osób (rodziców, nauczycieli, trenerów, pedagogów) w wydarzeniu edukacyjnym offline,	liczba zaświadczeń wydanych po szkoleniu

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## **Charakterystyka oferenta**

Oferent działa jako Fundacja na rzecz wsparcia dzieci i młodzieży od 2017 roku.

Oferent jest organizacją pozarządową działającą na rzecz rozwoju społecznego, sportu, rekreacji, edukacji oraz wzmocnienia kompetencji emocjonalnych i psychospołecznych dzieci, młodzieży oraz dorosłych pracujących z młodymi ludźmi. W swojej działalności koncentruje się na profilaktyce zdrowia psychicznego, edukacji rodziców i specjalistów oraz budowaniu świadomych, opartych na empatii relacji wychowawczych.

Oferent posiada doświadczenie w organizacji zajęć i wydarzeń edukacyjnych, szkoleń oraz projektów o charakterze społecznym i rozwojowym, realizowanych we współpracy z trenerami i ekspertami z zakresu pedagogiki, psychologii, sportu i pracy z emocjami. Działania prowadzone są z uwzględnieniem aktualnych wyzwań społecznych, takich jak presja wyników, przeciążenie emocjonalne dzieci i młodzieży oraz potrzeba wzmocnienia odporności psychicznej.

Oferent dysponuje zapleczem organizacyjnym i merytorycznym umożliwiającym prawidłową realizację zadania, w tym doświadczeniem w koordynacji wydarzeń, współpracy z prowadzącymi oraz obsłudze logistycznej i promocyjnej projektów.

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Oferent posiada doświadczenie w organizacji działań edukacyjnych i społecznych, obejmujących tematykę rozwoju emocjonalnego dzieci i młodzieży, kompetencji wychowawczych dorosłych oraz pracy z emocjami i motywacją.

Doświadczenie w tego typu działaniach zbiera już od 2017 roku.

W ramach swojej działalności Oferent realizował różnorodne projekty edukacyjne i szkoleniowe skierowane do rodziców, nauczycieli, trenerów oraz pedagogów. Projekty te obejmowały m.in.: organizację cyklicznych treningów zajęć sportowych i rekreacyjnych, organizację eventów, wydarzeń typu turnieje, eventy, festyny, pikniki, akcje charytatywne,

organizację warsztatów i szkoleń wspierających rozwój kompetencji wychowawczych dorosłych,

realizację programów profilaktycznych i edukacyjnych w środowisku szkolnym i sportowym,

współpracę z ekspertami z zakresu psychologii, pedagogiki i pracy z emocjami, co pozwala na zapewnienie wysokiego poziomu merytorycznego działań,

organizację wydarzeń zarówno stacjonarnych, jak i online, w tym zapewnienie uczestnikom dostępu do materiałów edukacyjnych po zakończeniu zajęć.

Dzięki zdobytemu doświadczeniu Oferent dysponuje wiedzą i kompetencjami niezbędnymi do prawidłowej realizacji wydarzenia DexPRESJA, zapewniając jego wysoką jakość merytoryczną, sprawną organizację oraz efektywną interakcję z uczestnikami.

## **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Prowadzący eksperci i trenerzy – specjaliści z zakresu pedagogiki, psychologii, pracy z emocjami



po sobie ślady.

"Tata chciał dobrze..."

ale wyszło zupełnie inaczej.

Przemysław przez 12 lat

zawodnikami takimi jak

dziś pracuje z młodymi

To historia o ambicji, presji i dojrzewaniu – o tym, jak miłość i oczekiwania mogą się splatać w nieoczywisty sposób.

wet ze znanymi

### BLOK NR 3

📌📌📌📌📌Rozwój nie zna granic.

Systemy wsparcia dzieci i młodych sportowców na świecie, w Wielkiej Brytanii i Polsce różnią się – ale cele pozostają te same: zdrowie psychiczne, pewność siebie i rozwój.

Na wydarzeniu DexPRESJA: między presją a ekspresją spotkamy się z wyjątkowym gościem z

- trener mentalny, zastępcą Dyrektora Generalnego w Gunnersbury Park Sports Hub (Ealing, Londyn), współpracującym również z klubem Premier League – Brentford FC (Community Sports Trust).

📌📌Porozmawiamy o tym, jak sport może być skutecznym narzędziem w walce z presją i stresem młodzieży – niezależnie od kraju, w którym dorastają.

Po tym bloku dostaniesz dawkę międzynarodowych inspiracji oraz narzędzia zagraniczne proponowane do wykorzystania w Polsce.

### BLOK NR 4

entów, swoje miejsce znajdzie nasz moderator i gospodarz wydarzenia Jest specjalistą od komunikacji i PR, zna się na sporcie, jest Rodzicem, a przede wszystkim Rodzicem piłkarki ręcznej, która sporo osiągnęła. Opowie jak znaleźć klucz do wspólnego sukcesu, tak by być... i czasem nie być.

1. 📌📌📌 Nie zabieraj dziecku marzeń, zanim samo ich nie wypowie! Nie bądź UberRodzicem! Dorośli często wiedzą „lepiej”.

I właśnie tym „lepiej” potrafią zniszczyć najdelikatniejszą rzecz w sporcie dzieci — wewnętrzny ogień.

Jak nie przykleić dziecku etykiet, które potem zdejmują latami?

2. 📌📌Twoje słowa wchodzą do ich głowy szybciej niż do ich serca... ale w sercu zostają dłużej. Chcesz prawdy?

Niektórzy nie rzucili sportu przez porażki i niepowodzenia tylko przez komentarze po drodze do domu.

Tu rozbieram na części komunikację, która rani — i tę, która wzmacnia.

Twardo, bez pudrowania.

3.📌📌 Pozwól im świecić — to nie Twoje światło, to ich.

Ambicje dorosłych często krzyczą głośniejszym głosem niż głos dziecka, podopiecznego.

A sport to nie scena dla niespełnionych marzeń dorosłych.

To miejsce, gdzie młody człowiek buduje charakter, odporność i poczucie własnej wartości.

Nasza rola?

Cisza, gdy trzeba. Mądrość, gdy proszą. Obecność, zawsze.

To spotkanie nie będzie miłe.

Nie będzie wygodne.

Blok nr 5

ne karty.

wystąpienie pt. "Świadome Rodzicielstwo przez Ustawienia Systemowe"

Kilka słów od Ani

"Jako terapeuta transpersonalna, specjalistka ustawień systemowych i mama, zapraszam Cię na wyjątkową prelekcję podczas wydarzenia Dexpresja. Odkryjemy razem, jak poprzez ustawienie systemu rodzinnego możemy ujawnić i skorygować nasze miejsce oraz miejsca naszych dzieci i rodziców w rodzinnej strukturze."

Razem z nią zapraszamy na wydarzenie DexPresja - między presją, a ekspresją dziecka , 24.01.2026.

Szczecin Technopark

Nabądź bilet już dziś. Liczba miejsc ograniczonych.

Wyjdź z ciemnej strony mocy i Dołącz do ruchu - DexPresja !

## 2. Zasoby infrastrukturalne:

Główna Sala Castanea w Technoparku Pomierania (Szczecin) – przestrzeń umożliwiająca realizację bloków wykładowych, warsztatowych i dialogu z uczestnikami,

Wyposażenie sali: projektor, ekran, nagłośnienie, mikrofony, flipcharty, materiały biurowe,

Zaplecze umożliwiające przeprowadzenie transmisji online dla uczestników zdalnych.

## 3. Zasoby materiałowe i edukacyjne:

Materiały dla uczestników: prezentacje, notatki, instrukcje praktyczne, pakiety edukacyjne,

Formularze zgłoszeniowe, regulaminy uczestnictwa, materiały informacyjne i promocyjne w wersji drukowanej i elektronicznej.

## 4. Zasoby finansowe i organizacyjne:

Poszukujemy zewnętrzne Środki finansowe na wynagrodzenie prowadzących, wynajem sali, zakup materiałów edukacyjnych, obsługę techniczną i promocję wydarzenia,

Jeśli się nie uda zdobyć finansowania to bilety będą odpłatne za uczestnictwo.

W razie potrzeby prezes Fundacji dostarczy brakującą kwotę z środków własnych.

Procedury organizacyjne i logistyczne zapewniające sprawną realizację całego zadania.

## 5. Zasoby informacyjne i promocyjne:

Kanały komunikacji: strona internetowa, social media, kanał video, kontakt mailowy i telefoniczny z uczestnikami,

Materiały promocyjne i informacyjne umożliwiające dotarcie do grupy docelowej i zapewnienie odpowiedniej frekwencji.

Dzięki tym zasobom zadanie zostanie zrealizowane w sposób profesjonalny, zapewniając wysoką jakość merytoryczną, logistyczną i organizacyjną, a uczestnicy otrzymają pełne wsparcie edukacyjne oraz praktyczne narzędzia.

**6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.**

Wydarzenie DexPRESJA będzie realizowane z pełnym uwzględnieniem wymogów dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

**1. Dostępność architektoniczna:**

Miejsce realizacji – Główna Sala Castanea w Technoparku Pomorza – posiada pełną dostępność dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, w tym: podjazdy, windy, szerokie drzwi i odpowiednie przejścia,

Toalety przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami,

Odpowiednie oznaczenie dróg ewakuacyjnych i dostępność przestrzeni dla osób z ograniczoną mobilnością.

**2. Dostępność cyfrowa:**

Wszystkie materiały udostępniane uczestnikom online (prezentacje, notatki, formularze) będą zgodne z zasadami dostępności cyfrowej,

Transmisja wydarzenia online będzie realizowana w sposób umożliwiający korzystanie osobom z niepełnosprawnościami wzrokowymi.

**3. Dostępność informacyjno-komunikacyjna:**

Komunikacja z uczestnikami przed i w trakcie wydarzenia będzie prowadzona w sposób jasny, zrozumiały i dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami,

Informacje dotyczące wydarzenia, regulaminu i sposobu uczestnictwa będą dostępne w formatach umożliwiających ich odczytanie przez osoby ze szczególnymi potrzebami,

Zapewnienie wsparcia osób pomagających uczestnikom z niepełnosprawnościami w zakresie poruszania się po obiekcie oraz korzystania z materiałów edukacyjnych.

Wszystkie powyższe działania mają na celu zapewnienie równego dostępu do wydarzenia wszystkim uczestnikom, w tym osobom ze szczególnymi potrzebami, w pełnym zakresie edukacyjnym, informacyjnym i organizacyjnym.



#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących prelegentów (Bloki 1–5)	3 300,00		
2.	Prowadzący / spiker / konferansjer / host	750,00		
3.	Kamerzysta	650,00		
4.	Fotograf	450,00		
5.	Catering	1 800,00		
6.	Materiały poligraficzne dla uczestników	1 200,00		
7.	Wynajem sali	1 300,00		
8.	Druk materiałów edukacyjnych	550,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.