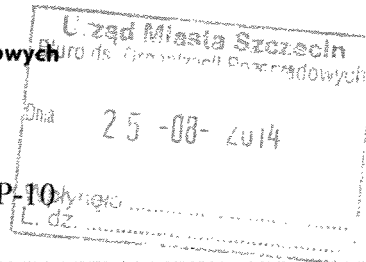




Urząd Miasta Szczecin
Biuro ds. Organizacji Pozarządowych
 pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
 tel. +48 91 42 45 105
 bop@um.szczecin.pl - www.szczecin.pl



Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób
 Chorych Psychiczenie "RODZINA"
 w Szczecinie, tel. 4622-330
 70-893 (pieczęć organizacji pozarządowej*)
 NIP 955-20-24-844, REGON 812634981

(data i miejsce złożenia oferty
 - wypełnia organ administracji publicznej)

70-893 (pieczęć organizacji pozarządowej*)
 podmiotu /jednostki organizacyjnej*)

BIURO DS. ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH
URZĄD MIASTA SZCZECIN
 pl. Armii Krajowej 1
 70-456 Szczecin

OFERTA
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

OFERTA/OFERTA WSPÓLNA¹⁾

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W
 ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIECZNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU
 PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)¹⁾,
 REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Promocja zdrowia psychicznego

(rodzaj zadania publicznego2))

„Bądź szczęśliwy – zadbaj o swoje zdrowie psychiczne”
 (tytuł zadania publicznego)

w okresie od 1.10.2014 do 29.12.11.2014

W FORMIE
 POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO/WSPIERANIA REALIZACJI
ZADANIA PUBLICZNEGO¹⁾

PRZEZ

Urząd Miasta Szczecin
 (organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
 o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

I. Dane oferenta/offerentów¹⁾³⁾

1) nazwa: Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie "RODZINA"

2) forma prawna:4)

(TAK) stowarzyszenie

() fundacja

() kościelna osoba prawna

() kościelna jednostka organizacyjna

() spółdzielnia socjalna

() inna.....

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:5)

.... 00000 20786

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:6) 10-07-2001

5) nr NIP: 955-20-06-330 nr REGON: 812340836

6) adres:

miejsowość: . SZCZECIN. ul.: TARTACZNA 14

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:.....

gmina: SZCZECIN powiat:8) SZCZECIN

województwo: ZACHODNIOPOMORSKIE

kod pocztowy 70-893 poczta: ...SZCZECIN

7) tel.: 91/4849930 faks: 91/4849930

e-mail: stowrodzina@poczta.onet.pl [http:// stowarzyszenierodzina.blogspot.pl](http://stowarzyszenierodzina.blogspot.pl)

. <http://>

8) numer rachunku bankowego: 11 1010 1154

nazwa banku: PEKAO SA

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów1):

a) AGATA RYBACZUK

b) KRYSTYNA KULIJEWICZ

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:9)

Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób Chorujących Psychiczenie „RODZINA”

Ul. Tartaczna 14 70-893 Szczecin Tel. 91/4849930

Email: stowrodzina@poczta.onet.pl

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

KRYSTYNA KULIJEWICZ Tel

2) nazwa: Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans "Więź"

2) forma prawna:⁴⁾

- stowarzyszenie fundacja
 kościelna osoba prawna kościelna jednostka organizacyjna
 spółdzielnia socjalna inna.....

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:⁵⁾ **0000185565**

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:⁶⁾ **8.01.2004**

5) nr NIP: **955-20-84-844** nr REGON: **812664881**

6) adres:

miejsowość: **Szczecin** ul.: **Arkońska 17 - 18**

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:⁷⁾ nie dotyczy

gmina: **Szczecin** powiat:⁸⁾ **Szczecin**

województwo: **Zachodniopomorskie**

kod pocztowy: **71 - 470** poczta: **Szczecin**

7) tel.: **918290102** faks: **.nie dotyczy**

e-mail: **wiez@wiesz.org.pl** [http:// www.wiez.org.pl](http://www.wiez.org.pl)

8) numer rachunku bankowego: '

nazwa banku: **PKO BP S.A. II Oddz. Szczecin Al. Niepodległości 40**

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów¹⁾:

a) **Kapuścińska Maria**

b) **Edward Suchanek**

b) Edward Suchanek

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:⁹⁾

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans "Wież"

71 - 470 Szczecin, Arkońska 17 - 18, tel. 91 829 0102

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

Maria Kapuścińska tel. ...

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

Stowarzyszenie „Rodzina”

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

92.31 F –Galeria artystyczna

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

52.63 Z -Kiermasze okolicznościowe

55.30 B -Prowadzenie kawiarenki klubowej

Stowarzyszenie „Wież”

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

- udzielanie wszechstronnej pomocy osobom dotkniętym zaburzeniami psychicznymi
- przeciwdziałanie istniejącemu powszechnie w społeczeństwie dystansowi wobec osób chorujących psychicznie ich rodzin
- promowanie form terapeutycznych korzystnych dla osób chorych psychicznie
- wspomaganie chorujących psychicznie w egzekwowaniu ich praw do pracy, zabezpieczenia socjalnego, udziału w życiu publicznym i kulturalnym
- organizowanie form wsparcia dla członków rodzin
- pozyskiwanie środków materialnych na działalność statutową

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

- udzielanie wszechstronnej pomocy osobom dotkniętym zaburzeniami psychicznymi
- przeciwdziałanie istniejącemu powszechnie w społeczeństwie dystansowi wobec osób chorujących psychicznie ich rodzin
- promowanie form terapeutycznych korzystnych dla osób chorych psychicznie
- wspomaganie chorujących psychicznie w egzekwowaniu ich praw do pracy, zabezpieczenia socjalnego, udziału w życiu publicznym i kulturalnym
- organizowanie form wsparcia dla członków rodzin
- pozyskiwanie środków materialnych na działalność statutową stowarzyszenia

W ramach tego projektu nie będą pobierane opłaty od beneficjentów zadania

13) jeżeli oferent /oferenci¹⁾ prowadzi/prowadzą¹⁾ działalność gospodarczą:

- a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców
- b) przedmiot działalności gospodarczej

NIE DOTYCZY

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej¹⁰⁾

Statuty Stowarzyszeń

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Projekt partnerski będzie realizowany wspólnie przez Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób Chorujących Psychiczenie „RODZINA” oraz Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „WIEŻ”.

Zadaniem projektu jest promowanie zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie stygmatyzacji i izolacji społecznej osób chorujących na schizofrenię oraz włączenie się społeczności lokalnej do wspólnych obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Zadanie wpisuje się w realizację Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego - „Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie jego zaburzeniom”.

Z Programu wynika, że Polacy mają nikłą wiedzę o zdrowiu psychicznym i zaburzeniach psychicznych, a zaburzenia psychiczne uważane są często za wstydlive. Wiele osób nie chce korzystać z pomocy psychiatrów czy psychologów. Liczba osób leczonych z powodu zaburzeń psychicznych jednakże systematycznie rośnie i zapewne ta tendencja będzie w przyszłości jeszcze wyraźniejsza, w związku ze wzrostem poziomu społecznych zagrożeń dla zdrowia psychicznego (m.in. bezrobocie, ubóstwo, przemoc, rozluźnienie więzi

społecznych).

Promocja zdrowia psychicznego, czyli upowszechnianie zdrowych stylów życia, oraz zapobieganie jego zagrożeniom w całej populacji oraz w grupach społecznych o szczególnym ryzyku powstawania problemów i zaburzeń psychicznych – są najtańszymi metodami zahamowania tych tendencji.

Zasadne jest oczekiwanie, że wdrożenie programu ochrony zdrowia psychicznego wpłynie na poprawę poziomu ogólnego zdrowia Polaków, zgodnie z hasłem WHO, „nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego”.

Wiadomo bowiem, że czynniki psychiczne grają istotną rolę w rozwoju i przebiegu wielu chorób somatycznych takich jak np. choroba wieńcowa i nadciśnienie.

Biorąc pod uwagę powyższe informacje wynikające z Programu Zdrowia Psychicznego w zadaniu zamierzamy przeprowadzić działania zmierzające do podniesienia świadomości rodzin, opiekunów, zainteresowanych tematyką mieszkańców Szczecina na temat zagadnień związanych ze zdrowiem psychicznym.

W ramach polskich uroczystości Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego- 10 października br. na polanie Szczecin Zdroje odbędzie się Piknik Rodzinny pod hasłem „Bądź szczęśliwy –zadbaj o swoje zdrowie, rozwój i środowisko”. Jesteśmy przekonani, że wydarzenie to dzięki promocji zadania będzie się cieszyło dużym zainteresowaniem, szczególnie mieszkańców Prawobrzeża. Na leśnej polanie w Puszczy Bukowej odbędzie się szereg interesujących spotkań, gier i zabaw, których celem jest promowanie zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz integracja osób chorujących psychicznie ze środowiskiem ludzi zdrowych:

- ognisko integracyjne z udziałem zespołu muzycznego; wspólne śpiewanie pieśni biesiadnych i ludowych, przy pomocy podanych śpiewników,
- gry i zabawy sprawnościowe, intelektualne i edukacyjne promujące zdrowy styl życia dla dorosłych i dzieci w różnych punktach polany, prowadzone przez przedstawicielki firmy turystycznej - „Szczecin 2 go”,
- możliwość bezpłatnego pomiaru cukru, ciśnienia
- zwiedzanie muzeum przyrodniczego przy Centrum Informacji Turystycznej „Smaragdowe – Zdroje” nad Jeziorem Szmaragdowym i prezentacja ekologiczna na temat lokalnego biotopu,
- prezentacja działalności obydwu Stowarzyszeń,
- spacer Nordic Walking ścieżką zdrowia dookoła Jeziora Szmaragdowe
- rozdanie pamiątkowych kalendarzyków na 2015 rok, z danymi obydwu organizacji
- wypuszczenie przez uczestników balonów jako symbol u akceptacji i przyjaźni

Innymi działaniami realizującymi program promowania zdrowia psychicznego będą szkolenia i warsztaty prowadzone przez psychiatrę, psychologa, diabetologa oraz przedstawiciela Zakładu Fizjologii Żywienia poprzez :

- działania edukacyjne w zakresie rozumienia zasad funkcjonowania organizmu, umiejętności oceny własnego zdrowia, wspomagania zdrowia, prawidłowego odżywiania się, utrzymywania wszechstronnej aktywności fizycznej
- Informowanie społeczeństwa na temat tego, czym jest zdrowie psychiczne, w jaki sposób o nie dbać,
- uświadamianie jakie są zagrożenia, zaburzenia i choroby psychiczne oraz możliwości ich skutecznego leczenia

- udostępnienie informacji na temat tego, gdzie można uzyskać bezpłatne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego na terenie miasta Szczecina.

Ważnym jest także ukazanie środowisku szczecińskiemu możliwości twórczych osób po kryzysach psychicznych. Temu celowi ma służyć panel działań artystycznych - warsztaty teatralne pod hasłem

„Kreacja-Ekspresja” dla osób chorujących psychicznie w zakresie: wzmocnienia poczucie wartości osób, rozwijania sfery poznawczej i nauki umiejętności twórczego podejścia do życia i przełamywania barier komunikacyjnych. Włączenie się osób z doświadczeniem problemu choroby psychicznej do aktywności społeczno – artystycznej w życiu swojego środowiska, prezentacja twórczości artystycznej osób chorujących psychicznie:

- wystaw prac malarskich i twórczości literackiej
- etiuda teatralna wypracowana na zajęciach teatralnych oraz występy zaproszonych grup teatralnych (osób niepełnosprawnych)

2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków

Kształtowanie i rozwijanie świadomości społecznej w zakresie dostrzegania konieczności dbania o zdrowie psychiczne jako istotnego składnika ogólnego zdrowia ma znaczący wpływ na zmianę postaw wobec dziedziny psychiatrii i uprzedzeń wobec osób chorujących psychicznie. Integracja wszystkich środowisk związanych z leczeniem schizofrenii, edukacja społeczeństwa w zakresie wiedzy o chorobach psychicznych, pokazuje bliższy prawdzie obraz osoby chorej psychicznie. Warunkiem reintegracji społecznej osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego jest akceptacja otoczenia wynikająca ze zrozumienia istoty choroby i uznanie praw, do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym, w kulturze.

Ważnym jest również przełamanie funkcjonujących stereotypów w środowisku lokalnym dotyczących korzystania ze wsparcia i pomocy specjalistów oraz postrzegania osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez edukację i zapoznanie z formułą środowiskowego wsparcia.

Natomiast promocja twórczości osób niepełnosprawnych psychicznie ma ukazać, że poprzez sztukę, osoby chorujące mogą w atrakcyjny sposób zwrócić na siebie uwagę i przełamywać negatywne stereotypy społeczne na swój temat. Dzięki swojej twórczości, plastycznej czy teatralnej, czują, że nie są odbierani jako chorzy, tylko jako artyści. Zaczynają dostrzegać swoją wartość. Zmienia się ich postrzeganie przez rodzinę i społeczność. Stają się twórcami, których inni cenią a nie odrzucają.

Warsztaty edukacyjno- informacyjne o zdrowiu psychicznym i fizycznym mają pomóc beneficjentom w

poprawie jakości życia i funkcjonowania społeczno- zawodowego. Praktyka pokazuje , że profilaktyka jest dużo korzystniejsza i tańsza od leczenia. Ta zasada jak najbardziej ma również zastosowanie w odniesieniu do zdrowia psychicznego. Złe nawyki związane z nieodpowiednią higieną zdrowia psychicznego i fizycznego oraz niewłaściwą dietą mają istotny wpływ na stan zdrowia oraz w ogóle na nasze życie psychiczne.

Ważnym działaniem ujętym w zadaniu jest zatrudnienie do obsługi cateringowej spotkań projektowych osób po kryzysach psychicznych. Osoby chore, które są w trakcie „zdrowienia”, a zaliczają się do grona osób bezrobotnych, tracą możliwość nadążania za przemianami społeczno- ekonomicznymi, tracą okazję do podejmowania różnych decyzji życiowych i są pozbawione możliwości motywowania siebie do rozwoju osobistego i pracy nad sobą. Dla wielu osób po przebytym leczeniu szpitalnym, istotne jest, aby móc wrócić do konkretnej aktywności, takiej jak np. praca zawodowa. Powrót do pracy spowoduje, że osoby te łatwiej odnajdą sens życia, będą czuć się potrzebne. Praca zmotywuje ich do troski o siebie, do nawiązania lub odnowienia kontaktów społecznych, ale także do zajęcia się innymi sprawami niż koncentrowanie się na chorobie. Zabezpieczy również stronę materialną osoby niepełnosprawnej, co ma niebagatelne znaczenie szczególnie dla tych, którzy pobierają renty socjalne.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Adresatami zadania są :

- Społeczność lokalna Szczecina
- Osoby z zaburzeniami psychicznymi, ich rodziny i opiekunowie oraz osoby z najbliższego środowiska.
- Przedstawiciele instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych, środowiska medyczne.
wolontariusze

Razem około 250 osób

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.¹¹⁾

NIE DOTYCZY

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci¹⁾ otrzymał/otrzymali¹⁾ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji. ¹⁾

NIE DOTYCZY

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

1. Podniesienie świadomości społecznej na temat higieny zdrowia psychicznego oraz rozbudzenie wrażliwości w społeczności lokalnej wobec osób doświadczonych problemem choroby psychicznej i ich rodzin. Cel będzie realizowany poprzez Piknik Rodzinny wraz z działaniami informacyjno-edukacyjnymi;

m. in. zapoznanie społeczeństwa z 10 Tezami na temat schizofrenii, propagowanie materiałów informacyjnych na temat chorób psychicznych, zapoznanie mieszkańców z miejscami dobrych praktyk w zakresie pomocy osobom doświadczonym chorobą psychiczną w Szczecinie i ich rodzinom.

2. Edukacja i wsparcie osób chorujących psychicznie, ich rodzin, zainteresowanych mieszkańców Szczecina w zakresie radzenia sobie z kryzysami psychicznymi, utrzymania dobrych relacji w rodzinie osoby chorującej psychicznie, profilaktyki zdrowia fizycznego oraz psychicznego. Wykłady i warsztaty prowadzone przez psychiatrę, psychologa, diabetyka, fizjologa żywienia.

3. Działania w kierunku wykorzystania sztuki w terapii osób doświadczonych problemem choroby psychicznej.

Aktywność teatralna osób z problemem choroby psychicznej w warsztatach teatralnych – to szczególnie rozwój osobowości, twórcze podejście do życia i problemów oraz uruchomienie wyobraźni. Wykorzystane w zajęciach improwizacje teatralne pozwalają przyjrzeć się swoim emocjom, sytuacjom problemowym i rozwiązaniom, poszerzają możliwości rozumienia postaw i zachowań własnych i innych ludzi. Kształtowanie umiejętności społecznych i intelektualnych uczestników, takich jak praca w grupie, umiejętności efektywnej komunikacji, empatii etc., pozwala na wyrażanie siebie, własnych uczuć, myśli i doświadczeń.

Prezentacja twórczości artystycznej osób po kryzysach psychicznych to możliwość ukazania środowisku szczecińskiemu artystycznych dokonań osób chorujących psychicznie. Będzie wydarzeniem zarówno dla niepełnosprawnych artystów, jak i dla mieszkańców miasta Szczecin. Jedni zrealizują swoje marzenia, doznają radości i poczucia szczęścia, drudzy przeżyją niezapomniane, wzruszające chwile i będą mieli możliwość zmiany swoich opinii na temat osób chorujących psychicznie.

4. Aktywizacja zawodowa osób po kryzysie psychicznym poprzez aktywny ich udział w przygotowaniu menu, zakupie artykułów spożywczych i poprowadzeniu obsługi cateringowej 4 spotkań oraz pracach porządkowych: 3 spotkania panelu edukacyjnego oraz spotkania podsumowującego działania projektowe.

Aktywność zawodowa ma bardzo duże znaczenie terapeutyczne w przypadku osób chorujących psychicznie. Jest to także jeden z celów oddziaływań rehabilitacyjnych w przypadku tej grupy. Pracujący będą mieli okazję zmierzyć się ze swoimi ograniczeniami, niepewnością, wzmocnić poczucie sprawstwa, poczucie wartości, oswoić się z dużą społecznością. Zdobyte doświadczenie i umiejętności zawodowe sprawią, że poczują się kompetentni do pełnienia różnych ról społecznych, w tym roli pracownika. W zadaniach części projektu obejmujących panel zadań edukacyjnych zajmą się przygotowaniem menu cateringów, obsługą uczestników zajęć, wszelką organizacją zadań w tym zakresie.

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

- Piknik Rodzinny: Polana Leśna przy Jeziorze Szmaragdowym oraz Centrum Informacji Turystycznej „Szmaragdowe – Zdroje”,
- Wykłady i warsztaty zdrowia w Domu – Klubie galeria „Pod Fontanną” w Szczecinie przy al. Boh. Warszawy 27
- Prezentacja twórczości osób chorujących psychicznie oraz zakończenie projektu w wynajętej Sali.
- Działania promocyjne, informacyjne, rozliczeniowe projektu w siedzibie Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź”

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego¹²⁾

1. Przygotowanie do realizacji projektu

Promocja zadania

- Informacja o zadaniu dotrze do odbiorców poprzez reklamę:
- informacja na tablicy ogłoszeń w siedzibie Stowarzyszenia „Więź” i Stowarzyszenia RODZINA”
- informacja na stronie internetowej Stowarzyszenia „Więź” i Stowarzyszenia „Rodzina”
- informacja na stronach internetowych Urzędu Miasta i zaprzyjaźnionych organizacji, ulotki i plakaty

własne

- ogłoszenia w prasie, radio, tv

2.. **Zatrudnienie osób do realizacji zadania:**

- księgowy projektu,
- specjalista z dziedziny psychiatrii,
- specjalista z dziedziny żywienia,
- diabetyk,
- specjalista z dziedziny psychologii,
- aktor teatru szczecińskiego
- osoby chorujące psychicznie do organizacji cateringu oraz jego obsługi w ramach aktywizacji zawodowej.

Wolontariusze;

- 2 przedstawicielki firmy turystycznej „Szczecin 2 go”
- członkowie Stowarzyszenia „Więź” i Stowarzyszenia „Rodzina”

3. **Działania informacyjno – edukacyjne:**

„Piknik Rodzinny” z udziałem zainteresowanych mieszkańców Szczecina, osób niepełnosprawnych psychicznie, ich rodzin, opiekunów, przyjaciół, przedstawicieli organizacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych, osób włączający się spontanicznie do działań projektowych;

- Stanowiska z materiałami informacyjno- edukacyjnymi , prezentacje dotyczące działalności obu Stowarzyszeń, udzielanie informacji o chorobie przez osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- Przeczytanie 10 Tez o schizofrenii przez członków Zarządu Stowarzyszenia „RODZINA” i Stowarzyszenia „Więź”
- Przejście uczestników Pikniku pod symbolicznym transparentem „ Poznać – Zrozumieć – Zaakceptować „ -- rozdanie balonów i innych gadżetów
- Wspólna zabawa z zespołem muzycznym przy ognisku , prezentacja twórczości literackiej przez osoby chorujące psychicznie
- Prelekcja ekologiczna – „Poznajemy własne środowisko” w Centrum Informacji Turystycznej „Smaragdowe – Źródło „
Rajd Nordic Walking ścieżką zdrowia wokół J. Szmaragdowego

4. **Wykłady i warsztaty edukacyjne:**

- a) wykład specjalisty z dziedziny psychiatrii o profilaktyce zdrowia psychicznego
- b) panel zdrowia dla osób chorujących psychicznie, rodzin i opiekunów :
 - specjalisty fizjolog żywienia

- diabetyka
- pomiary cukru i ciśnienia , tkanki tłuszczowej i innych parametrów
- specjaliści z dziedziny psychologii: wykład i warsztaty nt. seksualności osób po kryzysach psychicznych

5). **Warsztaty teatralne - „ Ekspresja i kreacja”** zakończone wypracowaną etiudą teatralną

6). **Zakończenie projektu :**

- a). Podsumowanie doświadczeń działań projektowych – spotkanie z udziałem przedstawicieli władz miejskich, przedstawicieli instytucji pomocowych i organizacji pozarządowych, osób chorujących psychicznie ich rodzin, przedstawicieli zaprzyjaźnionych środowisk twórczych Szczecina.
- b). Prezentacja twórczości artystycznej osób z doświadczeniem choroby psychicznej;
 - wystawa malarstwa,
 - prezentacja poezji osób z zaburzeniami psychicznymi
 - etiudy teatralne w wykonaniu uczestników warsztatów teatralnych oraz zaproszonych grup teatralnych

7). **Działania towarzyszące :**

-aktywizacja zawodowa osób po kryzysach psychicznych poprzez:

- Przygotowanie menu , zakup artykułów spożywczych , przygotowanie poczęstunku na spotkania
- Obsługa cateringowa
- Prace porządkowe

Zadanie realizowane w okresie od 1.09.2014 do 29.11.2014

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania	czas realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za wykonanie zadania
1. Przygotowanie do realizacji projektu , działania promocyjne .	1 – 09.10.2014r.	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
2. Piknik Rodzinny	10.10.2014r. od godz. 11.00 do 15.00	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
3. Wykłady i warsztaty edukacyjne: - specjalisty z dziedziny psychiatrii nt. Profilaktyki zdrowia psychicznego - panel zdrowia: (fizjologa żywienia, diabetyk, pomiary cukru i ciśnienia, tkanki tłuszczowej i innych parametrów)	październik 2014r. 3godz. listopad 2014r. 3 godz.	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA” Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
4. Prelekcja i warsztaty edukacyjne “Seksualność osób po kryzysach psychicznych”	W okresie: od 06.10.2014r.- do 15.12.2014r. 10 spotkań po 2 h	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
5. Warsztaty teatralne prowadzone przez aktora szczecińskiego teatru	grudzień 2014 r. 10 warsztatów po 2h dla 15uczestników	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
6. Prezentacja twórczości artystycznej osób z doświadczeniem choroby psychicznej na zakończenie projektu , podsumowanie działań projektowych	grudzień 2014	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”
7. Przygotowanie i obsługa cateringowa spotkań edukacyjnych i zakończenie projektu	4 spotkania x 4 osoby	Stowarzyszenie „Więź” , Stowarzyszenie RODZINA”

I	Koszty merytoryczne ¹⁸⁾ po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ : 1) Stowarzyszenie „Wieź” 2) Stowarzyszenie „RODZINA”							
1)								
	a) Profilaktyka zdrowia psychicznego a) specjalista z zakresu psychiatrii - wykład	1	150	h	150	100	50	0
	b) specjalista z zakresu psychiatrii - warsztaty wsparcia dla rodzin	2	150	h	300	300	0	0
2)	Psycholog kliniczny - prelekcja i warsztaty nt. „Seksualność osób po kryzysach psychicznych”	3	150	h	450	400	50	0
3)	Fizjolog żywienia - warsztaty zdrowia nt.; „Fizjologia żywienia osób niepełnosprawnych psychicznie”	2	150	h	300	300	0	0
4)	Specjalista diabetyk - warsztaty zdrowia nt; „Niebezpieczeństwo zachorowania na cukrzycę u osób chorujących psychicznie”	2	150	h	300	300	0	0
5)	Aktor teatru szczecińskiego - warsztaty teatralne	20	100	h (10 spotkań x2h)	2000	1500	500	0
6)	Wolontariusze - dystrybucja ulotek i plakatów	14	30	h	420	0	0	420
5	Wolontariusze -pomoc przy organizacji Pikniku; punktu informacyjno- edukacyjnego, zabaw, gier, rajdu	10	30	h	300	0	0	300
6	Wolontariusze – pomoc przy organizacji szkoleń	4	30	h	120	0	0	120

II	Koszty obsługi ²⁰⁾ zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ : 1) Stowarzyszenie „Więź” 2) Stowarzyszenie „RODZINA”							
I	Księgowy	3	200	m-c	600	500	100	0
2	2 osoby niepełnosprawne -obsługa cateringowa -obsługa spotkań i warsztatów (aktywizacja zawodowa):	8	60	4 spotkania x 2 osoby	480	400	80	0
2	Koszty mediów w czasie realizacji zadania (internet, drukarka, ksero, ENEA, Woda, SEC) (Stowarzyszenie „Więź”)	3	150	m-c	450	250	200	0
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ : 1) Stowarzyszenie „Więź” 2) Stowarzyszenie „RODZINA”							
I	Koszty mediów; prasa, radio, tv	3	150	m-c	450	300	150	0
2	Pomiary cukru i ciśnienia	150	5	pomiar	750	550	200	0
2	Materiały biurowe	3	200	m-c	600	500	100	0

3	Wynajęcie zespołu muzycznego	2	400	h	800	700	100	0
4	Materiały do wykonania transparentu z napisem „Bądź Szczęśliwy – dbaj o swoje zdrowie psychiczne” i inne materiały niezbędne do działań promocyjnych np. balony, notesy, śpiewniki, materiały do gier i zabaw integracyjnych	1	1200	materiały	1200	1000	200	0
5	Zakup banera o treści: „Międzynarodowy Dzień Zdrowia Psychicznego 2014	1	200	sztuka	200	100	100	0
6	Zakup artykułów spożywczych na Piknik Rodzinny	1000	1	artykuły	1000	800	200	
	Zakup artykułów spożywczych na catering	4	400	spotkanie	1600	1400	200	0
6	Wynajęcie Sali teatralnej z nagłośnieniem i oświetleniem (etiuda teatralna)	3	200	h	600	600	0	0
IV	Ogółem:				13070	10000	2230	840

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	10000 zł	77 %
2	Środki finansowe własne ¹⁷⁾	2230 zł	17 %
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3) ¹¹⁾	0	0
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾	...0..... zł	...0.....%
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) ¹⁷⁾	...0..... zł	...0.....%
3.3	pozostałe ¹⁷⁾	...0..... zł	...0.....%
			...0.....%

		...0..... zł	
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	840 zł	6%
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1- 4)	13070zł	100%

3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych²¹⁾

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
NIE DOTYCZY		TAK/NIE ¹⁾	
		TAK/NIE ¹⁾	
		TAK/NIE ¹⁾	
		TAK/NIE ¹⁾	

V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego²²⁾

Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego:

- Księgowy projektu
- Specjalista z zakresu psychiatrii
- Specjalista z zakresu psychologii
- Specjalista z zakresu fizjologii żywienia
- Specjalista diabetyk
- Trener warsztatów teatralnych
- Kelner -uczestnik projektu
- Pracownik porządkowy projektu

2. Zasoby rzeczowe oferenta/offerentów¹⁾ przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania²³⁾

Siedziba Stowarzyszenia „Wież”, Dom- Klub Galeria” Pod Fontanną”: sprzęt komputerowy , urządzenia niezbędne do przeprowadzenia działań promujących projekt, zaplanowanych wykładów i szkoleń oraz wykonania usługi cateringowej.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Stowarzyszenie RODZINA:

Wszystkie niżej wymienione projekty były realizowane przy udziale Urzędu Miasta Szczecina:

- Projekt „Galeria w Zajezdni” -2003 r.,
Stworzenie i organizacja stanowisk pracy w domu-klubie dla osób po kryzysach psychicznych - aktywizacja zawodowa osób chorych psychicznie poprzez pracę wspieraną – od 2004r. do chwili obecnej tzn. do 2014r.
- Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną- 2009r.,
- Cafe Galeria „Pod Fontanną”- integracja i aktywizacja osób z niepełnosprawnością psychiczną - 2010-2011 r.
- Nie-wykluczeni”- działania wspierające osoby zagrożone marginalizacją społeczną ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży. Zwiększenie poziomu wrażliwości młodzieży na prawa człowieka, dyskryminację, zagrożenia społeczne i lepszą jakość życia osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zmianę ich wizerunku funkcjonującego w społeczeństwie - 2012 r.

Stowarzyszenie „Wież”

Projekty, które były realizowane w ciągu ostatnich 5 lat:

- I. Aktywizacja i integracja społeczna osób po przebytych kryzysach psychicznych -2007 – MOPR (4000 zł):
 - zajęcia ruchowo zdrowotne
 - 4 dniowy wypoczynek integracyjny w Mrzeżynie

2. Wczesna diagnoza i rehabilitacja - 2007 – UW (3000zł):

- warsztaty teatralne i plastyczne
- zajęcia ruchowe
- psychoedukacja dla osób po kryzysach psychicznych

3. „Tylko Ci spośród Was będą naprawdę szczęśliwi, którzy odkryją jak służyć innym”
2008 – PFRON (63000zł) :

- warsztaty teatralne i plastyczne
- psychoedukacja dla osób po kryzysach psychicznych
- terapia dla rodzin
- zajęcia na basenie
- wykłady edukacyjne

4. Spotkania Wigilijne i Noworoczne 2008/2009 - UM (2500 zł) :

- spotkanie integracyjne członków Stowarzyszenia „Więź” z mieszkańcami DPS
- spotkanie z pacjentami oddziału dziennego PAM

5. „Tu odzyskuję wiarę w swe siły, tu ból jest mniejszy, sens życia ważniejszy”,
2009 – FIO (72000 zł):

- szkolenia pracowników urzędów szczecińskich: Policja, U.M, MOPR (wolontariat)
- wykłady dla środowiska szczecińskiego
- warsztaty artystyczne
- zajęcia psychoedukacji
- terapia rodzin i opiekunów
- zajęcia na pływalni
- zajęcia na siłowni
- zajęcia korekcyjne
- spotkania integracyjne
- wydarzenia kulturalne

6. Integracja i aktywizacja społeczna Osób po kryzysach psychicznych oraz ich rodzin -
2010 – UM (7000 zł):

- trening umiejętności społecznych
- warsztaty teatralne
- terapia rodzin
- spotkania integracyjno kulturalne

7. Organizacja uroczystych integracyjnych spotkań wigilijnych i noworocznych,
grudzień 2010 - UM(1000 zł):

- integracyjne spotkanie wigilijne - 40 osób

8. Program " Droga do siebie"2010 - EDELMAN Polska S.A, (6000 zł)

-realizacja warsztatów dla osób chorujących psychicznie oraz ich rodzin i opiekunów

9., „Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną”, 2011

— UM (10500 zł):

- warsztaty psychoedukacji

- warsztaty ruch -taniec

- warsztaty komunikacyjne.

10., „W stronę nadziei”, 2011 – UM (7200):

- trening radzenia sobie z lękami - terapia prowadzona podejściem skoncentrowanym na rozwiązanie zadania

- warsztaty arteterapii

11. „Nim zaświeci gwiazdka -2011 -UM, (1200 zł):

- spotkanie wigilijne

12. Program „Droga do siebie”, 2011 – Firma Hill and Knowlton:(6000 zł):

- warsztaty psychoedukacji

- wsparcie rodzin z wykorzystaniem elementów Ruch - taniec

- 2 wykłady

13. "Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną", 2012:
-UM (18500zł):

- warsztaty terapii indywidualnej

- warsztaty komunikacyjne

- trening radzenia sobie z lękami

14. "Wolontariusze w akcji- promocja zdrowia psychicznego" , 2012 -UM (1900 zł):

-prelekcje osób chorujących psychicznie

- prelekcja lekarza psychiatry "Promocja zdrowia psychicznego"

- twórczość osób niepełnosprawnych (recytacja poezji, wystawa prac artystycznych)

- prezentacja multimedialna działalności stowarzyszenia

15. "W Wigilijny Wieczór jesteśmy razem" 2012 - UM (1550 zł):

- spotkanie wigilijne

16., „Wsparcie aktywności osób z zaburzeniami psychicznymi”, 2013 - (6860 zł). Urząd Marszałkowski
Województwa Zachodniopomorskiego:

- grupowe warsztaty informatyczne

- grupowe warsztaty języka angielskiego
- spotkania z pracodawcami
- indywidualne sesje z doradcą zawodowym
- indywidualne konsultacje z prawnikiem
- zajęcia sportowo rekreacyjne
- prelekcje na temat uzależnień

17. „Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną” (18000 zł), Urząd Miasta:

- warsztaty terapii grupowej
- warsztaty terapii indywidualnej
- warsztaty komunikacyjne
- trening umiejętności społecznych „Miejskie gry terenowe”

18. Radosne spotkania świąteczne” -18.12.2013 - Urząd Miasta

19. „Razem nawet do gwiazd” 2014 –UM (17400zł):

- warsztaty terapii grupowej i indywidualnej
- trening kognitywny
- trening metapoznawczy
- warsztaty psychoedukacji

4. Informacja, czy oferent/oferenci¹⁾ przewiduje(-ą) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

NIE DOTYCZY

Oświadczam (-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/offerentów¹⁾;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie¹⁾ opłat od adresatów zadania;

- 3) oferent/oferenci¹⁾ jest/są¹⁾ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia .29.12.2014.
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/oferenci¹⁾ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne¹⁾;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją¹⁾;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

PREZES
Stowarzyszenia "WIEŻ"
mgr Małgorzata Maciulska-Kapścińska

V-ce PREZES
Stowarzyszenia "Wież"
Edward Suchanek

Prezes Stowarzyszenia "RODZINA"

Agata Rybczuk

Wiceprezes Stowarzyszenia

„RODZINA”

Krzysztof Kujewicz

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta/oferentów¹⁾)

Data... *22.08.2014*

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji²⁴⁾
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).

Poświadczenie złożenia oferty²⁵⁾

Adnotacje urzędowe²⁵⁾

¹⁾ Niepotrzebne skreślić.

²⁾ Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

³⁾ Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.