

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32a) rewitalizacja

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Programów Społecznych "Aria", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Udoskonalić Rodzicielstwo" - Warsztaty psychoedukacyjne i grupa wsparcia dla rodziców z obszaru rewitalizacji Podobszaru I w Szczecinie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2025	Data zakończenia	19.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Streszczenie:

Zadanie publiczne to kontynuacja projektu z roku 2023r. Będzie polegać na realizacji warsztatów psychoprofilaktycznych dla rodziców, które mają na celu pomóc w radzeniu sobie z problemami wychowawczymi oraz w kształtowaniu prawidłowych postaw rodzicielskich. Pomoc skierowana będzie do osób zamieszkujących obszar rewitalizacji Podobszaru I (Śródmieście Północ, Centrum, Turzyn, Międzyodrze).

Naszym celem jest zwiększenie świadomości oraz promocja zdrowych postaw psychologicznych wśród rodziców oraz udzielenie im wsparcia psychologicznego. Warsztat został stworzony z myślą o osobach, które borykają się z wewnętrznym poczuciem braku kompetencji w zakresie kształtowania właściwych postaw wśród swoich dzieci. Grupą docelową są dorośli posiadający dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym.

Celami projektu jest:

*Cel ogólny:

1. Szkolenie oraz wzmocnienie rodziców w zakresie ich pracy z dziećmi oraz pomoc dzieciom i młodzieży poprzez ich poprawę relacji z rodzicami.

*Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie świadomości rodziców na temat potrzeb w różnych etapach życia ich dzieci oraz sposobów wspierania ich rozwoju.
2. Zapewnienie rodzicom narzędzi i strategii radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi i emocjonalnymi, takimi jak konflikty z dziećmi, stres, trudności z komunikacją.
3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez budowanie pozytywnych relacji między rodzicami a dziećmi.
4. Edukowanie rodziców na temat zdrowego stylu życia.
5. Zachęcanie rodziców do refleksji nad własnymi zachowaniami i ich wpływem na rozwój i emocjonalne samopoczucie dzieci.

Opis potrzeby realizacji zadania:

Przed wszystkim projekt jest odpowiedzią na ogromne zainteresowanie mieszkańców z poprzedniego roku realizacji warsztatów. Warsztaty otrzymały wówczas bardzo wysokie oceny ankietowanych po zakończeniu grupy. Ankietowani stwierdzili, że warsztaty znacząco przyczyniły się do poprawy ich kompetencji rodzicielskich. Duża część mieszkańców nie miała możliwości uczestnictwa w projekcie z powodu ograniczeń wynikających z charakteru pracy grupy. Stworzona została lista osób rezerwowych z 20 osobami oczekującymi.

W warsztatach uczestniczyły także osoby kierowane do nas z Miejskich Ośrodków Pomocy Rodzinie oraz placówek oświatowych, w których dostrzeżono problemy wychowawcze, co świadczy o dużym zaufaniu do naszej organizacji w środowisku zewnętrznym.

Psychoedukacja rodziców jest bardzo ważnym narzędziem w zapobieganiu i leczeniu problemów emocjonalnych i zachowaniowych u dzieci, a także w budowaniu pozytywnych relacji i stylu życia u dziecka. Dzięki temu, może pomóc w zapewnieniu zdrowego i szczęśliwego rozwoju dziecka oraz wzmocnić więź między rodzicami i dziećmi.

W Polsce rodzice często nie mają wystarczającej dostępności do psychologa, co może prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych u dzieci oraz rodziców. Wiele osób skarży się na długie kolejki i oczekiwanie na psychologa na NFZ, co powoduje, że wielu rodziców szuka pomocy w

prywatnych gabinetach psychologicznych, co jest niestety nieodpowiednio kosztowne dla wielu rodzin.

Według danych opublikowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, średni czas oczekiwania Polsce na wizytę u psychologa w 2022 roku wynosił około 3 miesięcy. To długi czas, zwłaszcza w przypadku sytuacji kryzysowych, gdy potrzeba natychmiastowej pomocy psychologicznej. W Szczecinie te statystyki są jeszcze mniej korzystne. Niestety, dostępność pomocy psychologicznej na NFZ w Szczecinie pozostawia wiele do życzenia. Według danych Głównego Inspektoratu Sanitarnego z 2021 roku, w województwie zachodniopomorskim na jednego psychologa przypada około 10 tysięcy mieszkańców, co oznacza, że lista oczekujących na wizytę może sięgać nawet kilkunastu miesięcy. Ponadto, wiele placówek medycznych, w tym przychodni, szpitale czy poradni psychologiczno-pedagogicznych, ma ograniczoną liczbę miejsc dla pacjentów, co pogarsza sytuację. Dodatkowo, pandemia COVID-19 pogłębiła ten problem, zwiększając zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną.

W Polsce jest również bardzo mała pomoc rodzicom w zakresie psychoedukacji. O ile istnieją różne formy pomocy dla dzieci, takie jak terapia czy poradnictwo psychologiczne, o tyle rzadko mówi się o pomocy dla rodziców. A to właśnie rodzice są głównymi opiekunami i wychowawcami dzieci, więc brak takiej pomocy może prowadzić do problemów emocjonalnych u całej rodziny. Warto podkreślić, że pomoc psychologiczna dla rodziców i dzieci powinna być dostępna dla wszystkich, bez względu na to, czy mają prywatne ubezpieczenie czy nie. Należy zwiększyć świadomość społeczną na temat ważności takiej pomocy oraz zwiększyć finansowanie i dostępność usług psychologicznych w Polsce.

Opis działań:

1. Działania promocyjne: posty promujące warsztaty w mediach społecznościowych (wyłącznie na grupach lokalnych) poprzez udostępnianie stworzonego plakatu informacyjnego oraz stacjonarnie na terenie miasta Szczecin poprzez rozdawanie ulotek i plakaty informacyjne oraz pozostawienie ich w szkołach/ przedszkolach.

2. Realizacja rekrutacji osób na warsztaty, każdy uczestnik spotkania odbędzie także konsultację indywidualną podczas trwania projektu.

3. Przeprowadzenie warsztatów: Na tym etapie przystępujemy do realizacji warsztatów, które pozwolą nauczyć rodziców pracy z emocjami dziecka oraz własnymi. Prowadzący jest dobrze przygotowany merytorycznie, aby przeprowadzić warsztaty w sposób przystępny i atrakcyjny dla uczestników. Program uwzględniał będzie różne metody pracy, takie jak wykłady, ćwiczenia indywidualne i grupowe, dyskusje czy prezentacje multimedialne.

W celu zapewnienia pełnego wdrożenia warsztatów, zostaną wykorzystane specjalnie zakupione materiały, m.in. takie jak gry, książki, karty emocji. Dzięki nim uczestnicy będą mogli w praktyce nauczyć się, jak radzić sobie z emocjami swojego dziecka oraz własnymi.

Realizowane tematy dla rodziców:

- zasoby mojej rodziny;
- emocje i radzenie sobie z emocjami w rodzinie;
- pożyteczne i dysfunkcyjne formy komunikowania się;
- kary i nagrody, jak zachęcić dziecko do współpracy;
- problemy i konflikty w rodzinie;
- rodzeństwo bez rywalizacji;
- agresja wśród dzieci;
- uzależnienia dzieci od internetu;
- jak budować szczęście rodzinne.

Dodatkowym atutem i urozmaicheniem warsztatów będzie realizacja testów psychologicznych, które

wykonać można jedynie odpłatnie przez psychologa w gabinetach prywatnych. Będą to testy z zakresu inteligencji emocjonalnej i oceny postaw rodzicielskich. Są to testy bardzo ważne przy ocenie kompetencji rodzicielskich.

4. Ocena warsztatów: Po zakończeniu warsztatów przeprowadzimy ich ocenę poprzez realizację ankiet wśród uczestników, aby sprawdzić, czy cele zostały osiągnięte.

Aby zapewnić uczestnikowi możliwość uczestniczenia we wszystkich blokach warsztatowych, każdy jego udział w warsztacie będzie traktowany jako osobny, co pozwoli mu skorzystać z całego zakresu oferowanych przez nas działań.

Miejsce realizacji

Warsztaty odbędą się w biurze Fundacji w Szczecinie, na ulicy Wojska Polskiego 56/2. Istnieje także możliwość uczestnictwa w grupie online.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja warsztatów	24	umowy, listy obecności, fv
Realizacja konsultacji indywidualnych	25	listy obecności, fv
Przeszkolenie danej ilości osób	30	listy obecności. Ilość odbiorców bezpośrednich oceniana będzie podczas rejestracji na warsztaty i będzie stale monitorowana przed oraz podczas realizacji warsztatów. Aby zapewnić uczestnikowi możliwość uczestniczenia we wszystkich blokach warsztatowych, każdy jego udział w warsztacie będzie traktowany jako osobny, co pozwoli mu skorzystać z całego zakresu oferowanych przez nas działań.
Realizacja plakatu informacyjnego	1 plakat w wydruku min 1000 sztuk.	Załącznik z plakatem dołączony do sprawozdania

Zwiększenie poczucia kompetencji rodzicielskich	70% ankietowanych będzie deklarować poprawę	statystyki z ankiet podsumowujących
---	---	-------------------------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Programów Społecznych "Aria" powstała w 2014 roku. Od pierwszego dnia działalności realizowała warsztaty szkoleniowe dotyczące rozwoju osobistego i psychoterapii, terapii uzależnień i wsparcia psychologicznego oraz dietetycznego. Działania realizowała na rynku lokalnym w Szczecinie oraz na rynku międzynarodowym świadcząc pomoc w formie on-line głównie dla Polonii poza granicami naszego kraju. Fundacja po niecałym roku działalności zaczęła pozyskiwać już pierwsze dofinansowania zewnętrzne, szybko uzyskując zaufanie w środowisku publicznym. Gdybyśmy misję Fundacji mieli ująć w trzech słowach byłaby to poprawa jakości życia-pomoc beneficjentom, dająca im wsparcie psychologiczne oraz porady zdrowotne (dietetyczne) aby polepszyć ich jakość życia. Pragniemy by usługi społeczne były bardziej dostępne, dlatego staramy się aby nasze działania były bezpłatne, a świadcząc pomoc niesiona była w sposób nowoczesny i przystępny. Od roku 2017 z naszych warsztatów i konsultacji indywidualnych skorzystało łącznie około 700 osób. Były to osoby zarówno z miasta Szczecina, ale także z innych miejscowości, a nawet Polacy mieszkający za granicami naszego kraju. Nasz projekt oceniło kilkaset ankietowanych i ok 90% z nich deklarowało poprawę jakości życia, polepszenie jakości relacji rodzinnych i zwiększenie wiedzy w zakresie rozwoju osobistego. Powyższy projekt byłby kontynuacją dotychczasowych działań, Fundacja w roku 2023 realizowała także warsztaty podnoszące kompetencje rodzicielskie, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem wśród mieszkańców i dały wyraz dużego zaufania ze strony środowiska zewnętrznego (szkół, miejskich ośrodków pomocy rodzinie itp.)

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od momentu założenia realizuje warsztaty psychologiczne zarówno online jak i stacjonarnie. Fundacja posiada już doświadczenie w realizacji warsztatów skierowanych dla rodziców uczniów i przedszkolaków. Warsztaty w Fundacji realizowane były w formie odpłatnej oraz przy wsparciu dofinansowań zewnętrznych.

Dofinansowania zrealizowane w ostatnich latach:

*2018 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 15.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Nowy Rok bez uzależnień”, 6.000 zł.

*2019 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 12.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 13.000zł;
3. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 10.200zł;
4. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Przygotowanie i realizacja kampanii promującej zdrowie

psychiczne", 3.900zł:

*2020 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 7.300 zł;

2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 11.800zł;

*2021 rok:

1. mikroDOTACJE, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Oswajamy lęk", 2.040zł;

2. mikroDOTACJE, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Asertywność", 2.040zł;

*2023 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: Warsztaty psychoedukacyjne i grupa wsparcia "Udoskonalić rodzicielstwo", 11.600zł;

2. mikroDOTACJE, Nazwa zadania: "Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci przedszkolnych" 2.450zł;

*2024 rok:

Fundacja na rzecz swoich beneficjentów, realizowała jedynie projekty bez udziału środków z dofinansowań.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

1. doświadczony psychoterapeuta z 10-letnim stażem w terapiach grupowych i indywidualnych; -tytuł magistra na kierunku Nauki o Rodzinie, specjalność: Poradnictwo i terapia małżeństwa i rodziny na Uniwersytecie Szczecińskim; -absolwent Studium Socjoterapii i Treningu Interpersonalnego, posiadającego rekomendację Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; -czteroletni kurs psychoterapii akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.

2. 3 lata doświadczenia w programach psychoterapii grupowych i 8 w psychoterapii indywidualnej; -doświadczenie w realizacji warsztatów z zakresu lęków, asertywności, poczucia własnej wartości i wiele innych; -trening I i II Treningu Umiejętności Społecznych; -Psychoterapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach; -psychologicznych projektów w Fundacji od 2014 roku. W chwili obecnej psycholog zatrudniony w przedszkolu publicznym.

W przypadku innych prowadzących- przewidzianymi prowadzącymi w projekcie są jedynie osoby mające doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzicami.

Zasoby rzeczowe:

Posiadamy komfortowe i w pełni wyposażone biuro o wielkości 85 m2 przy al. Wojska Polskiego 56/2, z którego korzystać będziemy podczas realizacji zadania. Cały warsztat podzielony będzie na bloki tematyczne.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

SPOSOBY ZAPEWNIENIA DOSTĘPNOŚCI DLA OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI:

Dostępność to jedna z najważniejszych zasad, którą Fundacja realizuje podczas organizowania warsztatów psychoprofilaktycznych. Wszyscy uczestnicy powinni mieć równe szanse na uczestnictwo i korzystanie z zasobów, niezależnie od ich indywidualnych potrzeb czy ograniczeń.

W związku z tym, Fundacja dba o dostępność swoich warsztatów poprzez:

1. Wybór odpowiedniego miejsca - Fundacja wybiera miejsce, które jest przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami, takie jak np. windy, rampy, toalety dostępne dla osób niepełnosprawnych, itp. - Jeśli wymóg ten nie jest spełniony wówczas zajęcia prowadzone są także w formie online w formie dostosowanej do niepełnosprawności uczestnika.
2. Dostosowanie czasu trwania - czas trwania warsztatów jest dostosowany do potrzeb uczestników, którzy potrzebują dodatkowego czasu na przyswojenie wiedzy lub na odpoczynek.
3. Indywidualne podejście - Fundacja stara się zapewnić indywidualne podejście do każdego uczestnika, uwzględniając jego potrzeby i ograniczenia.
4. Wsparcie psychologiczne - Fundacja zapewnia wsparcie psychologiczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w radzeniu sobie z emocjami i stresem.

Działania Fundacji dotyczące dostępności są kluczowe dla zapewnienia, że warsztaty psychoprofilaktyczne są dostępne dla wszystkich, niezależnie od ich indywidualnych potrzeb. Dzięki temu, każdy uczestnik może skorzystać z warsztatów i czerpać z nich pełnię korzyści.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Realizacja warsztatów (24 godziny)	3 840,00		
2.	Konsultacje indywidualne z uczestnikami (25 godzin)	3 000,00		
3.	Przygotowanie i wydruk plakatów/ ulotek (min. 1000 szt)	1 000,00		
4.	Akcje promocyjne	1 000,00		
5.	Artykuł biurowe do realizacji warsztatów: papier do drukarki, tusz, długopisy, kredki, flamastry, papier, zeszyty i inne	360,00		
6.	Catering (ekspres do kawy, kawa, kubeczki, cukier, herbata, woda, przekąski, soki i inne)	800,00		
7.	Koszt utrzymania biura (ogrzewanie, sprząatanie, prąd, woda, telefon itp.)	600,00		

8.	Wolontariusz (koordynacja, promocje, pomoc przy przygotowaniu warsztatów)	900,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 500,00	10 000,00	1 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
 2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.