

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Stowarzyszenie Amazonek AGATA , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000006292 , Kod pocztowy: 70-241 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Mikołaja Kopernika , Numer posesji: 7 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m.		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rehabilitacja psycho-fizyczna wolontariuszek-ochotniczek ze Stowarzyszenia Amazonek AGATA			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	29.09.2023	Data zakończenia	04.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Stowarzyszenie Amazonek AGATA w Szczecinie ma w swoim statucie organizowanie i szkolenie sekcji ochotniczek .

Wolontariuszki - ochotniczki tj. kobiety, które po zakończonej chorobie, po odpowiednim przeszkoleniu udzielają wsparcia psychicznego i informacji o działalności Stowarzyszenia - w szpitalach na oddziałach onkologicznych chorym kobietom przed i tuż po operacjach onkologicznych piersi i kontynuują swoją działalność w Punkcie Konsultacyjnym osobiście lub telefonicznie.

Działania te są bardzo wyczerpujące fizycznie i psychicznie dlatego Wolontariuszki - ochotniczki potrzebują profesjonalnego wsparcia i oderwania się chociaż chwilowe od oglądania i wysłuchiwanie zwierzeń kobiet przed albo tuż po operacji onkologicznej.

Wykłady psychologiczne przeprowadzone dla wolontariuszek-ochotniczek mają nauczyć asertywności oraz pomagania sobie w walce ze stresem nabywanym w trakcie rozmów na wizytach z pacjentkami, które są w dużej traumie przed i po zabiegu onkologicznym, co przenosi się na wolontariuszkę-ochotniczkę.

Te wszystkie działania prowadzone prawie codziennie są bardzo wyczerpujące psychicznie i fizycznie. Często wywołują wspomnienia o własnych przeżyciach w czasie leczenia choroby.

Również rehabilitacja fizyczna jest ważnym celem, przewiduje się spacer z kijkami (Nordic Walking), gimnastykę w basenie i na powietrzu.

Cenne będą też rozmowy we własnym gronie i wymiana doświadczeń i wzajemne wsparcie.

Miejsce realizacji

Ośrodek Wypoczynkowy MEDUZA w Świnoujściu ul. Orkana 7

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Edukacja zdrowotna	wyeliminowanie stresu poprzez rehabilitację psychiczną	lista osób
Rehabilitacja fizyczna	gimnastyka w basenie i na powietrzu, spacer z kijkami eliminują stres	lista osób

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem

Stowarzyszenia jest:

1. rehabilitacja fizyczna i psychiczna osób po operacji onkologicznej piersi ,
2. organizowanie i szkolenie sekcji ochotniczek jako grupy wsparcia i samopomocy,
3. działania służące profilaktyce nowotworowej piersi,
4. działania na rzecz osób w wieku senioralnym

Stowarzyszenie AGATA realizuje powyższe działania 6 dni w tygodniu w formie np telefonu zaufania, badania piersi na fantomie dla grup kobiet w różnym wieku w zakładach pracy, szkołach, spotkań w szpitalach. Członkinie biorą udział w akcjach profilaktycznych na terenie miasta , korzystają z profesjonalnej gimnastyki, drenażu limfatycznego , spotkań z psychologiem. Stowarzyszenie organizuje wspólne wyjścia do kina teatru, filharmonii.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W Stowarzyszeniu działają przeszkolone 22 wolontariuszki - ochotniczki, których staż najkrótszy to 4 lata, a najdłuższy 25 lat. Wolontariuszki – ochotniczki w okresie od maja do grudnia 2022 roku spotkały się z 225 kobietami w trzech szczecińskich szpitalach, a w I kwartale br było takich spotkań 83.

Podczas spotkań z pacjentkami w szpitalach przekazywane są materiały informacyjne odnośnie rehabilitacji po operacji onkologicznej piersi i wydawane przez Stowarzyszenie Biuletyny Informacyjne, zawierające ważne dla amazońki informacje dotyczące działalności Stowarzyszenia „Agata”, a także artykuły poszerzające wiedzę dotyczące choroby nowotworowej piersi i funkcjonowania w codziennym życiu po leczeniu operacyjnym.

Na co dzień w Stowarzyszeniu wolontariuszki – ochotniczki kontynuują swoje działania w Punkcie Konsultacyjnym dla kobiet dotkniętych chorobą nowotworową.

Poradnictwo to w formie „telefonu zaufania” odbywa się 5 dni w tygodniu od poniedziałku do czwartku w godz. 10–16.00, w piątek w godz. 10-13.00. Dyżurujące wolontariuszki -ochotniczki udzielają porad telefonicznie lub spotykają się z zainteresowanymi bezpośrednio w naszej siedzibie. Wolontariuszki – ochotniczki prowadzą też naukę samobadania piersi w szkołach, zakładach pracy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja zadania będzie przeprowadzona w ramach wolontariatu przez członkinie stowarzyszenia, które przygotowują wyjazd, spotkanie z psychologiem, profesjonalną gimnastykę w basenie i na powietrzu, rozpropagują planowane działania wśród wolontariuszek - ochotniczek, sporządzą i rozliczą merytoryczną część zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Zakwaterowanie wraz z wyżywieniem 22 wolontariuszek-ochotniczek w ośrodku MEDUZA w Świnoujściu	15 840,00		
2.	8 godzin wykładów psychologa klinicznego	1 040,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		16 880,00	10 000,00	6 880,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
 2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.