

## WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

### 1. Prace wzbronione wszystkim kobietom, z zastrzeżeniem ust. 2:

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów po powierzchni płaskiej o masie przekraczającej:
  - a) 12 kg - przy pracy stałej,
  - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w ciągu dnia pracy).
- 2) Ręczne przenoszenie pod górę po schodach ciężarów o masie przekraczającej:
  - a) 8 kg - przy pracy stałej,
  - b) 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w ciągu dnia).

### 2. Prace wzbronione kobietom w ciąży i kobietom w okresie karmienia:

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów po powierzchni płaskiej o masie przekraczającej:
  - a) 3 kg - przy pracy stałej,
  - b) 5 kg - przy pracy dorywczej.
- 2) Prace w pozycji wymuszonej (pochylonej, na klęczkach, w przysiadzie itp.).
- 3) Praca w pozycji stojącej - łącznie ponad 3 godziny w czasie dnia pracy.
- 4) Praca w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń określonych odrębnymi przepisami.
- 5) Praca w środowisku, w którym poziom ekspozycji na hałas odniesiony do 8-godzinnego dnia pracy przekracza wartość 65 dB.
- 6) Praca w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w odrębnych przepisach.
- 7) Praca przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.
- 8) Praca w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące.