

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	33) działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie , w zakresie określonym w pkt 1-32

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000042215 , Kod pocztowy: 70-445 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Aleja Papieża Jana Pawła II , Numer posesji: 17 , Numer lokalu: 3 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: www.sutw.szczecin.pl , Adres e-mail: sutwszczecin@op.pl , Numer telefonu: ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zgodzie z naturą			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2022	Data zakończenia	10.08.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Żyjemy w trudnych czasach, które wymagają nietypowych działań. Pandemia COVID - 19 doprowadziła do bezprecedensowych zmian w codziennym trybie życia większości ludzi na całym świecie. Wprowadzone restrykcje sanitarne i gospodarcze typu "dystans społeczny", "lock - down", izolacja domowa, czy drastyczne ograniczenie czasu spędzanego na zewnątrz, odcisnęły silne piętno na kondycji psychicznej i fizycznej wielu ludzi. Dostrzega się, że pandemia powoduje wysokie koszty emocjonalne i wywiera negatywny wpływ na jakość życia znacznej części populacji. Jest to spowodowane przede wszystkim dojmującym poczuciem osamotnienia, co często prowadzi do depresji. Przy długotrwałym stresie zaburzeniom może podlegać nie tylko ludzka psychika, ale także odporność na choroby, czy ogólna aktywność organizmu na płaszczyźnie biologicznej. Dotyczy to przede wszystkim ludzi starszych. W tym kontekście wiele badań potwierdza, że roślinność i tereny zielone posiadają niezwykle korzystny wpływ na stan zdrowotny ludzi. Wykazano, że stopień samooceny, zadowolenia z życia i subiektywnego odczuwania szczęścia są w znacznym stopniu związane z częstotliwością korzystania z terenów zielonych. Przyroda może zapobiegać lub znacznie łagodzić czynniki ryzyka dla ludzkiego zdrowia psychicznego i fizycznego. Spotykaliśmy się z różnych kółkach zainteresowań, na zajęciach ruchowych, wykładach. Nadal kontakt z wieloma naszymi słuchaczami mamy tylko przez stronę internetową. W obawie o swoje zdrowie większość czasu nasi uczestnicy spędzają w domu. Często mieszkają sami. Długotrwała izolacja znacznie spowolniła aktywność, odbija się niekorzystnie na zdrowiu psychicznym i fizycznym. W obecnej, kryzysowej sytuacji chcemy podnieść komfort i jakość życia osób starszych. Badania opublikowane w czasopiśmie „Journal of Environmental Psychology” wyraźnie potwierdziły, jak bardzo ważne jest obcowanie z naturą, że wpływa na poprawę sił witalnych, energię, a także ludzką odporność. Jeśli więc czujemy się wciąż ospali, zmęczeni, a także wyraźnie szwankuje nam zdrowie to znak, że czas na powrót do przyrody. Miejskie, betonowe krajobrazy nie sprzyjają ani zdrowiu, ani dobremu samopoczuciu, dlatego bardzo ważne jest, aby przynajmniej dwie godziny tygodniowo spędzać w otoczeniu przyrody – w lesie, na łąkach, na wsi. Dotyczy to każdego z nas, ale przede wszystkim osób starszych, które w szczególny sposób muszą dbać o swoją kondycję i zdrowie. Bliski kontakt z naturą uwrażliwia człowieka. Wzbogaca go o ciekawe informacje ze świata przyrody, kształci go i doświadcza. Otoczenie przyrody wpływa na komfort psychiczny człowieka i zwiększa poziom szczęścia. W otoczeniu zieleni jesteśmy w stanie lepiej się zrelaksować, co przekłada się na sprawniejszą regenerację organizmu. Również w przypadku seniorów kontakt z naturą ma zbawienne znaczenie, ponieważ przeciwdziała chorobie Alzheimera. Jak się okazuje, dotyczy to całkiem sporej grupy seniorów w Polsce, dane pokazują, że w tylko w naszym kraju na otępienie typu alzheimerowskiego zapada około 400 000 starszych osób rocznie. Dlatego osoby które ukończyły 65. rok życia należy zachęcać do spacerów wśród natury, gdyż po osiągnięciu tego wieku ryzyko zachorowania wzrasta u nich dwukrotnie z upływem każdych kolejnych 5 lat. W otoczeniu zieleni jesteśmy w stanie lepiej się zrelaksować, co przekłada się na sprawniejszą regenerację organizmu. Obcowanie z przyrodą wzmacnia również więzi społeczne.

W ramach zadania planujemy dwa działania, które wpisują się w Strategię Rozwoju Szczecina 2025:

1. "Z naturą za pan brat" - będzie to spotkanie integracyjne w plenerze. W czasie spotkania odbędzie się spacer z alpakami w otoczeniu przyrody, gry i zabawy, wspólne śpiewanie z gitarą oraz występ kabaretu DWUDZIESTOLATEK.
2. Wyjazd studyjny do Dobrzycy - "Spotkanie z naturą" w ogrodach tematycznych. Można podziwiać bajeczny, kwiatowy spektakl. Zakwitają tysiące tulipanów, narcyzów, hiacyntów, we wszelkich możliwych kolorach, oryginalnych i niespotykanych kształtach, wypełniając wszystkie zakątki w ogrodach. Jest eksplozja barw i nade wszystko zapachów kwitnących azalii, rododendronów, bzów i bylin. Można znaleźć schronienie przed pięknym słońcem na zacienionych ławeczkach, wśród

tysięcy kwiatów rabatowych, letnich bylin oraz wspaniałych kolekcji róż w wielu odmianach.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w poza siedzibą SUTW, w gospodarstwie agroturystycznym w otoczeniu przyrody, w ogrodzie dendrologicznym

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
spotkanie integracyjne - Z naturą za pan brat	1 spotkanie (ok. 150 osób)	listy uczestników
"Spotkanie z naturą" w ogrodach Hortulus	1 wyjazd (ok 50 osób)	listy uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Osoby zaangażowane w realizację:

-Koordynator – - członek SUTW, wykształcenie wyższe, znajomość procedur realizacji zadań publicznych, doświadczenie w kierowaniu zadaniami związanymi z realizacją zadań publicznych. Do zadań koordynatora będzie należeć nadzór nad realizacją projektu, monitoring i sprawozdawczość.

-Obsługa księgowość SUTW, osoba z wieloletnim doświadczeniem, prowadząca księgowość SUTW,

Wolontariusze - członkowie SUTW - praca przy organizacji i przebiegu spotkań.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku w Szczecinie zrealizowało wiele działań na terenie miasta i okolic. Najważniejsze realizowane w ciągu ostatnich 5 lat to:

1) Osiedlowe Spotkania integracyjne „Warsztaty Artystyczne” – 15 000 zł. sfinansowane ze środków Urzędu Miasta Szczecin (2016r.).

2) Integracja i aktywizacja osób starszych – wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin (2017 r.) – „Aktywny senior” 19 244,00;

3) Integracja i aktywizacja osób starszych – wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin (2018 r.) – „Uniwersytet Trzeciego Wieku

jako przestrzeń edukacji seniorów”(2018 r.) - 30 000,00 zł;
 4) 40 letni Uniwersytet dla seniorów Szczecina i regionu” (2018 r.)– 10 000,00 zł. zadanie sfinansowane ze środków Województwa Zachodniopomorskiego;
 5) Zachodniopomorskie Uniwersytety Trzeciego Wieku jako przestrzeń kulturalna seniorów” (2018 r.)– 3 300,00 zł zadanie sfinansowane ze środków Województwa Zachodniopomorskiego;
 6) Integracja i aktywizacja osób starszych – wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin „Senior Zawsze Aktywny”(2019 r.) – 23.500,00
 7) Działalność na rzecz osób starszych(2019 r.) - 47 705,00
 8) Mały grant (2020 r.) - 10 910,00
 9) Mały grant (2021 r.) - 10 350,00
 10) Mały grant (2021 r.) - 10 000,00
 Wszystkie dotacje rozliczono rzetelnie, terminowo i prawidłowo.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Organizacja dysponuje siedzibą o powierzchni ok. 240 m2. Jest to 10 pomieszczeń, które są wykorzystywane do prowadzenie zajęć grup tematycznych SUTW. Pomieszczenia są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych (nie ma progów, drzwi zostały poszerzone). Działania odbędą się poza siedzibą SUTW.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	"Z naturą za pan brat" - spotkanie integracyjne w gospodarstwie agroturystycznym "Alpakowy Gaj" w Bobolicach"	7 350,00		
2.	"Spotkanie z naturą" w ogrodach tematycznych Hortulus w Dobrzycy	2 650,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.