

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Lambda Szczecin</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000139339</b> , Kod pocztowy: <b>70-413</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>al. Papieża</b> iat:	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Pomoc psychologiczna dla młodzieży szczególnie zagrożonej samobójstwem			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	27.07.2022	Data zakończenia	24.10.2022

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu bezpłatnej pomocy psychologicznej dla grup społecznych zagrożonych wykluczeniem i przedstawicieli mniejszości społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem młodych osób LGBTQ+.

Pomoc udzielana jest poprzez: grupy wsparcia psychologicznego, grupy otwarte, warsztaty wzmacniające, zajęcia arteterapeutyczne, pomoc indywidualną psychologiczną, które znacząco podnoszą stopień funkcjonowania psychicznego, a przez to społecznego i edukacyjno/zawodowego u uczestników.

Świadczenie pomocy rozpoczyna się już w momencie kontaktu osób potrzebujących z naszą organizacją. Otrzymanie informacji i skierowań łączy się tu ze wsparciem moralnym, daniem osobie poczucia że nie jest sama, że są ludzie którzy ją akceptują i wesprą. Nasza infolinia, czynna przez 365 dni w roku, pełni taką właśnie funkcję. Przed skierowaniem osób do specjalistów często spotykamy się najpierw z nimi osobiście, tak aby przeprowadzić rozmowę celem rozpoznania ich potrzeb i dobrania najlepszych form pomocy. Takie spotkania również pełnią ważną rolę wzmacniającą.

Wg badań przeprowadzonych przez Agencję Praw Podstawowych Unii Europejskiej na 14 tysiącach osób LGBT+ w Polsce (raport z maja 2020), KPH i Lambdę Warszawa na 32 tys. (raport grudzień 2021), oraz przez nasze stowarzyszenie wraz z naukowczyniami z Uniwersytetu Szczecińskiego na próbie 1074 osób z naszego regionu (raport grudzień 2021) tylko 25% ujawnionych osób LGB i zaledwie 15% osób transpłciowych jest akceptowanych przez swoich ojców, a odpowiednio 35 i 25% przez matki. 41% nie ujawnia się rodzicom i bliskim, żyjąc w strachu przed demaskacją i odrzuceniem. 17% młodych LGBT w związku ze swoją tożsamością doświadczyło sytuacji bezdomności. Trzy czwarte osób LGBT+ ukrywa się w większości lub wszystkich sytuacjach społecznych. Mimo tego ukrywania się, w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie, 47% osób padło ofiarą dyskryminacji, a 34% przemocy fizycznej i/lub seksualnej motywowanej homo- i transfobią. To czyni Polskę najbardziej niebezpiecznym dla LGBT+ krajem w Unii. 3/4 cierpi z powodu myśli samobójczych, a co trzecia osoba poniżej 30 roku życia ma za sobą co najmniej jedną próbę samobójczą. Z kolei liczba samobójstw wśród osób niepełnoletnich w Polsce w ostatnich kilku latach rośnie wykładniczo. Analizy matematyczne dostępnych danych pozwalają przypuszczać że 2/3 do 3/4 tych śmierci to osoby LGBT+.

#### Miejsce realizacji

Teren Gminy Miasto Szczecin

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Pomoc psychologiczna	60 h pracy psychologa / terapeuty	Informacja od specjalistów
----------------------	--------------------------------------	----------------------------

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

### Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Lambda pracuje na rzecz osób należących do mniejszości LGBT+, zagrożonych wykluczeniem, odrzuceniem, przemocą psychiczną i fizyczną, bezdomnością, stresem mniejszościowym, uzależnieniami, depresją, samobójstwem.

Od 2018 r. organizowana jest BEZPŁATNA pomoc psychologiczna dla osób z mniejszości i ich bliskich (indywidualna, grupowa, doraźna, długofalowa). W samym tylko okresie od października 2021 do kwietnia 2022 skorzystało z niej 260 osób (!!!). Prowadzą ją wykwalifikowani i doświadczeni specjaliści (psycholodzy, terapeuci, seksuolodzy, pedagogzy).

W naszej pracy korzystamy ze wsparcia Gminy Miasto Szczecin, otrzymujemy środki finansowe na programy pomocy psychologicznej a także lokal z zasobów Miasta.

Przykładowe dotychczasowe działania:

1. Szczeciński Marsz Równości wraz z Szczecin Pride! Festival (2018 i 2019)
2. Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób LGBT+ i ich bliskich, warsztaty artystyczne dla młodzieży zagrożonej depresją i chorobami psychicznymi
3. Badanie i publikacja "Diagnoza sytuacji osób LGBT+ w regionie Zachodniopomorskim. Raport 2021"
4. Tworzenie spotów i plakatów kampanii społecznych
5. Słynny mural o miłości Jarosława Iwaszkiewicza, protest-song "Czy chcesz wyjść, nim wstanie świt" (wraz z klipem), i inne
6. Pierwsza edycja LGBT+ Film Festival w Szczecinie (2019)
7. Protesty przeciwko wojnie w Ukrainie, na rzecz praw LGBT+, organizacja Strajków Kobiet (2020-21), organizacja manifestacji na rocznice śmierci Prezydenta Pawła Adamowicza
8. Organizacja pomocy dla uchodźców z Ukrainy od pierwszego dnia wojny

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Prowadzimy bezpłatną pomoc psychologiczną dla osób LGBT+ od początku wznowienia działalności Lambdy (2018), kontaktując je z odpowiednimi specjalistami, prowadząc dla nich bezpłatne grupy wsparcia, interwencję kryzysową, terapię długofalową, pomoc w tranzycji, pomoc w sytuacjach bezdomności.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Współpracujemy długofalowo z doświadczonymi i sprawdzonymi specjalist(k)ami z dziedzin: psychologii, psychoterapii, seksuologii, arteterapii.

Są to osoby z doświadczeniem i ogromną wiedzą w zakresie problematyki LGBTQ+ oraz odpowiednim wykształceniem.

Poszczególne osoby specjalizują się w różnych obszarach dzięki czemu możemy pomóc potrzebującym z każdego zakresu.

(spec.: zagadnienia transpłciowości, seksuologia)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia - studia magisterskie, UAM w Poznaniu, 2010;

Studia podyplomowe: Pomoc psychologiczna w dziedzinie seksuologii, UAM, 2012;

Dyplom doktora nauk o zdrowiu z wyróżnieniem, Pomorski Uniwersytet Medyczny, specjalizacja: Seksuologia, 2016;

Kurs psychoterapii systemowej indywidualnej, par, rodzinnej i grupowej. - WTTS Poznań, Podstawowy 140h, 2012-2013; Zaawansowany 200h, 2019-2020;

Europejski Certyfikat Psychologa wydany w 2020 przez Europejską Federację Towarzystw Psychologicznych;

członek Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

spec.: psychologia-seksuologia dzieci i młodzieży, terapia rodzin, resocjalizacja)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia (magister), specjalność psychologia kliniczna; SWPS Poznań, 2018;

Socjologia (magister), specjalność praca socjalna, US, 2004;

Studia podyplomowe: neurokognitywistyka w patologii i zdrowiu, PUM, 2011;

Państwowa Szkoła Muzyczna II Stopnia w Szczecinie - muzyk, nauczyciel kształcenia słuchu, dyrygentka;

Associate Certified Coach, The International Coach Federation, 2012;

Studium psychoterapii dzieci i młodzieży, 150h, Instytut Edukacji i Terapii Poznań, 2019;

Rozwój kompetencji zawodowych z zakresu psychoterapii i przedsiębiorczości, 110h, SWPS, 2017.

(spec.: psychologia młodzieży, warsztaty grupowe)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia – Uniwersytet Szczeciński, rok ukończenia 2014 (magister);

Pedagogika Opiekuńcza i Resocjalizacyjna – Uniwersytet Szczeciński, rok ukończenia 2010 (licencjat);

Kurs Podstawowy Psychoterapii Systemowej Indywidualnej i Rodzin, 140h godzin, Szczecin, 2019;

Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs podstawowy, 70h, Szczecin 2017;

Od 2014 ciągłość pracy jako nauczycielka.

spec.: wspieranie rodziców osób LGBT+)

Psychoterapeutka i socjoterapeutka (Krakowskie Centrum Psychodynamiczne, rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej),

socjolożka i pedagożka; absolwentka Szkoły Liderów prof. Pełczyńskiego

absolwentka studiów podyplomowych im. in. na kierunkach: Trener biznesu, Psychogeriatra z neurorehabilitacją (PUM).

Wieloletnia koordynatorka projektów POKL EFS, skierowanych do osób pozostających bez zatrudnienia i/lub osób z niepełnosprawnościami.

Trenerka antydyskryminacyjna działająca w organizacjach pozarządowych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Przeszkolona i rekomendowana przez Kampanię Przeciwko Homofobii do prowadzenia wsparcia i psychoterapii osób LGBT+ oraz otoczenia.

Prezeska Fundacji Strefa Kobiet.

(spec.: praca z osobami o skomplikowanych relacjach rodzinnych)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Mediatorka Krajowego Stowarzyszenia Mediatorów, lista mediatorów sądowych 2006;  
Studia podyplomowe: Pomoc psychologiczna, WSB 2013;  
Studia podyplomowe: Coaching, WSB 2013;  
International certified trainer of Points of You® 2015; Expert 2017;  
Neuroscience and systemic healing with NVC (Porozumienie Bez Przemocy), 2015, ciągłość certyfikatu (odnawiany corocznie);  
Kursy: Trenera Biznesu, Mediacji Rodzinnych, Ciało i ruch w pracy z emocjami, Praktyka Open Floor, Podejście Uważności i inne.

spec.: interwencja kryzysowa)

Studia psychologiczne magisterskie i podyplomowe ukończyła na Uniwersytecie SWPS na Wydziale Zamiejscowym w Poznaniu.

Absolwentka Warszawskiego Laboratorium Psychoedukacji, Uniwersytetu Szczecińskiego, Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej oraz SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego.

Praktykę zawodową jako psycholog kliniczny odbywała w Wojewódzkim Szpitalu

Neuropsychiatrycznym w Kościanie.

Jest certyfikowaną specjalistką interwencji kryzysowej, pracuje głównie w nurcie integracyjnym.

(spec.: arteterapia)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Magistra kulturoznawstwa, specjalizacja - edukacja teatralna, Uniwersytet Szczeciński;  
Absolwentka kursu "Druga Reforma Teatru", oraz dyplom Akademii Teatru Alternatywnego, prowadzonych przez Instytut Grotowskiego we Wrocławiu;  
Ponad 10 lat doświadczenia w pracy z dziećmi i młodzieżą, w tym: z niepełnosprawnością, z rodzin dysfunkcyjnych, ze środowisk zagrożonych wykluczeniem, w ośrodkach wychowawczych.

(spec.: psychoterapia indywidualna)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Magistra psychologii, US, 2013;

Magistra socjologii, US, 2008;

Dyplom ukończenia dwuletniego studium socjoterapii i treningu interpersonalnego, przygotowujące do prowadzenia zajęć psychoedukacyjnych i socjoterapeutycznych, Krakowskie Centrum

Psychodynamiczne, 2008;

Dyplom psychoterapeuty psychodynamicznego, Krakowskie Centrum Psychodynamiczne, 2014.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Praca specjalisty - psychologa/seksuologa/terapeuty	10 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

- <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.