

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym 1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej 5) działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Programów Społecznych "Aria" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000503958 , Kod pocztowy: 70-477 , Poczta: szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Wojska Polskiego , Numer posesji: 56 , Numer lokalu: 2 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Konsultacje indywidualne dla rodziców posiadających znaczne problemy wychowawcze. Projekt skierowany zarówno dla rodzin z Ukrainy (z tłumaczem) oraz dla rodziców z Polski.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2023	Data zakończenia	31.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Opis zadania				
<p>Streszczenie:</p> <p>Zadanie publiczne będzie polegać na realizacji konsultacji psychologiczno- pedagogicznych dla rodziców z Ukrainy (łącznie z tłumaczem lub opieką nad dzieckiem podczas spotkania) oraz dla rodziców z Polski. Konsultacje mają na celu pomóc w radzeniu sobie z problemami wychowawczymi oraz w kształtowaniu prawidłowych postaw rodzicielskich. Naszym celem jest zwiększenie świadomości oraz promocja zdrowych postaw psychologicznych wśród rodziców oraz udzielenie im wsparcia psychologicznego- pedagogicznego. Warsztat został stworzony z myślą o osobach, które borykają się z brakiem kompetencji w zakresie kształtowania właściwych postaw wśród swoich dzieci oraz z myślą o osobach, które zostaną do nas skierowane z MOPR lub z placówek oświaty. Grupą docelową są osoby dorosłe posiadający dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym.</p> <p>Celami projektu jest:</p> <p>*Cel ogólny:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Szkolenie oraz wzmocnienie rodziców w zakresie ich pracy z dziećmi oraz pomoc dzieciom i młodzieży poprzez ich poprawę relacji z rodzicami. <p>*Cele szczegółowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zwiększenie świadomości rodziców na temat potrzeb w różnych etapach życia ich dzieci oraz sposobów wspierania ich rozwoju. 2. Zapewnienie rodzicom narzędzi i strategii radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi i emocjonalnymi, takimi jak konflikty z dziećmi, stres, trudności z komunikacją. 3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez budowanie pozytywnych relacji między rodzicami a dziećmi. 4. Edukowanie rodziców na temat zdrowego stylu życia. 5. Zachęcanie rodziców do refleksji nad własnymi zachowaniami i ich wpływem na rozwój i emocjonalne samopoczucie dzieci. <p>Opis Potrzeby realizacji zadania:</p> <p>W chwili obecnej realizujemy grupę wsparcia dla rodziców posiadających problemy wychowawcze (zakończenie projektu planujemy 22.11.2023r.) i spotykamy się z ogromnym zainteresowaniem i bardzo długą listą osób oczekujących na wolne miejsce do pracy na grupie oraz do konsultacji indywidualnych. Borykamy się niestety z brakiem możliwości udzielenia pomocy wszystkim zainteresowanym, co wiąże się z dużym dyskomfortem i poczuciem niesprawiedliwości wśród uczestników. Zainteresowanie na niesioną przez nas pomoc jest ogromne, a problem bardzo poruszający emocjonalnie, ponieważ rodzinom bardzo brakuje dostępnego wsparcia na rynku podczas aktywnych ważnych problemów i trudnej sytuacji życiowej. Chcąc nieść pomoc wszystkim zgłoszonym do nas rodzinom pragniemy uruchomić nowy projekt</p>				

właśnie z konsultacjami indywidualnymi.

W ostatnich latach w Polsce pojawił się także kolejny problem. Jest wiele rodziców z Ukrainy, którzy w wyraźny sposób odbiegają od standardów wychowania dzieci w Polsce. Projekt ma być także odpowiedzią na tą sytuację, więc konsultacje będą mogły odbywać się także z tłumaczem.

Psychoedukacja rodziców jest bardzo ważnym narzędziem w zapobieganiu i leczeniu problemów emocjonalnych i zachowaniowych u dzieci, a także w budowaniu pozytywnych relacji i stylu życia u dziecka. Dzięki temu, może pomóc w zapewnieniu zdrowego i szczęśliwego rozwoju dziecka oraz wzmocnić więź między rodzicami i dziećmi.

W Polsce rodzice często nie mają wystarczającej dostępności do psychologa, co może prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych u dzieci oraz rodziców. Wiele osób skarży się na długie kolejki i oczekiwanie na psychologa na NFZ, co powoduje, że wielu rodziców szuka pomocy w prywatnych gabinetach psychologicznych, co jest niestety nieodpowiednio kosztowne dla wielu rodzin.

Według danych opublikowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, średni czas oczekiwania Polsce na wizytę u psychologa w 2022 roku wynosił około 3 miesiące. To długi czas, zwłaszcza w przypadku sytuacji kryzysowych, gdy potrzeba natychmiastowej pomocy psychologicznej. W Szczecinie te statystyki są jeszcze mniej korzystne. Niestety, dostępność pomocy psychologicznej na NFZ w Szczecinie pozostawia wiele do życzenia. Według danych Głównego Inspektoratu Sanitarnego z 2021 roku, w województwie zachodniopomorskim na jednego psychologa przypada około 10 tysięcy mieszkańców, co oznacza, że lista oczekujących na wizytę może sięgać nawet kilkunastu miesięcy. Ponadto, wiele placówek medycznych, w tym przychodni, szpitali czy poradni psychologiczno-pedagogicznych, ma ograniczoną liczbę miejsc dla pacjentów, co pogarsza sytuację. Dodatkowo, pandemia COVID-19 pogłębiła ten problem, zwiększając zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną.

W Polsce jest również bardzo mała pomoc rodzicom w zakresie psychoedukacji. O ile istnieją różne formy pomocy dla dzieci, takie jak terapia czy poradnictwo psychologiczne, o tyle rzadko mówi się o pomocy dla rodziców. A to właśnie rodzice są głównymi opiekunami i wychowawcami dzieci, więc brak takiej pomocy może prowadzić do problemów emocjonalnych u całej rodziny. Warto podkreślić, że pomoc psychologiczna dla rodziców i dzieci powinna być dostępna dla wszystkich, bez względu na to, czy mają prywatne ubezpieczenie czy nie. Należy zwiększyć świadomość społeczną na temat ważności takiej pomocy oraz zwiększyć finansowanie i dostępność usług psychologicznych w Polsce.

Opis działań:

1. Działania promocyjne: posty promujące projekt w mediach społecznościowych (wyłącznie na grupach lokalnych) poprzez udostępnianie stworzonego plakatu informacyjnego oraz stacjonarnie na terenie miasta Szczecin poprzez rozdawanie ulotek i plakaty informacyjne oraz pozostawienie ich w szkołach/ przedszkolach.

2. Realizacja rekrutacji osób na konsultacje.

3. Przeprowadzenie konsultacji. Przykładowa tematyka spotkań z rodzicami:

- zasoby mojej rodziny;
- emocje i radzenie sobie z emocjami w rodzinie;
- pożyteczne i dysfunkcyjne formy komunikowania się;
- kary i nagrody, jak zachęcić dziecko do współpracy;
- problemy i konflikty w rodzinie;
- rodzeństwo bez rywalizacji;
- agresja i przemoc;

-uzależnienia dzieci i dorosłych;
-jak budować szczęście rodzinne.

Przykładowe terminy konsultacji: poniedziałek, środa, piątek godz. 10:00-15:00 oraz środa 17:00-20:00, sobota godz 10:00-20:00.

Miejsce realizacji

Konsultacje odbędą się w biurze fundacji w Szczecinie, na ulicy Wojska Polskiego 56/2. Istnieje także możliwość uczestnictwa w konsultacjach online.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja ilości godzin konsultacji	40	umowy, listy obecności, fv
Przeszkolenie danej ilości osób	40	listy obecności. Ilość odbiorców bezpośrednich oceniana będzie podczas rejestracji na konsultacje
Realizacja plakatu informacyjnego	1 plakat w wydruku min 1000 sztuk.	Załącznik z plakatem dołączony do sprawozdania

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Programów Społecznych "Aria" powstała w 2014 roku. Od pierwszego dnia działalności realizowała warsztaty szkoleniowe dotyczące rozwoju osobistego i psychoterapii, terapii uzależnień i wsparcia psychologicznego oraz dietetycznego. Działania realizowała na rynku lokalnym w Szczecinie oraz na rynku międzynarodowym świadcząc pomoc w formie on-line głównie dla Polonii poza granicami naszego kraju. Fundacja po niecałym roku działalności zaczęła pozyskiwać już pierwsze dofinansowania zewnętrzne, szybko uzyskując zaufanie w środowisku publicznym. Gdybyśmy misję Fundacji mieli ująć w trzech słowach byłaby to poprawa jakości życia-pomoc beneficjentom, dająca im wsparcie psychologiczne oraz porady zdrowotne (dietetyczne) aby polepszyć ich jakość życia. Pragniemy by usługi społeczne były bardziej dostępne, dlatego staramy się aby nasze działania były bezpłatne, a świadcząc pomoc niesiona była w sposób nowoczesny i przystępny. Od roku 2017 z naszych warsztatów i konsultacji indywidualnych skorzystało łącznie około 700 osób. Były to osoby zarówno z miasta Szczecina, ale także z innych miejscowości, a nawet

Polacy mieszkający za granicami naszego kraju. Nasz projekt oceniło kilkaset ankietowanych i ok 90% z nich deklaruje poprawę jakości życia, polepszenie jakości relacji rodzinnych i zwiększenie wiedzy w zakresie rozwoju osobistego. Powyższy projekt byłby niejako kontynuacją dotychczasowych działań.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja od momentu założenia realizuje warsztaty psychologiczne i konsultacje zarówno online jak i stacjonarnie. Fundacja posiada już doświadczenie w realizacji warsztatów skierowanych dla rodziców uczniów i przedszkolaków. Warsztaty w Fundacji realizowane były w formie odpłatnej oraz przy wsparciu dofinansowań zewnętrznych.

Dofinansowania zrealizowane w ostatnich latach:

*2018 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 15.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Nowy Rok bez uzależnień”, 6.000 zł.

*2019 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 12.000 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 13.000zł;
3. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 10.200zł;
4. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Przygotowanie i realizacja kampanii promującej zdrowie psychiczne”, 3.900zł;

*2020 rok:

1. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez prowadzenie klubu abstynenta na terenie Gminy Miasto Szczecin”, 7.300 zł;
2. Urząd Miasta Szczecin, Nazwa zadania: „Rewitalizacja obszaru przestrzeni publicznej i zabudowy śródmiejskiego odcinka Alei Wojska Polskiego w Szczecinie”, 11.800zł;

*2021 rok:

1. Urząd Miasta za pośrednictwem Sektor3, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Oswajamy lęk", 2.040zł;
2. Urząd Miasta za pośrednictwem Sektor3, Nazwa zadania: "Warsztat pn. Asertywność", 2.040zł;

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

1. Robert Butryn -doświadczony psychoterapeuta z 9-letnim stażem w terapiach grupowych i indywidualnych; -tytuł magistra na kierunku Nauki o Rodzinie, specjalność: Poradnictwo i terapia małżeństwa i rodziny na Uniwersytecie Szczecińskim; -absolwent Studium Socjoterapii i Treningu Interpersonalnego, posiadającego rekomendację Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; -czteroletni kurs psychoterapii akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.
2. Julia Butryn -3 lata doświadczenia w programach psychoterapii grupowych i 8 w psychoterapii indywidualnej; -doświadczenie w realizacji warsztatów z zakresu lęków, asertywności, poczucia

własnej wartości i wiele innych; -trener I i II Treningu Umiejętności Społecznych; -Psychoterapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach; -koordynator psychologicznych projektów w Fundacji od 2014 roku.

3. Ewelina Pieczyńska filolog ze specjalizacją nauczycielską i uprawnieniami pedagogicznymi; -trener umiejętności miękkich (komunikacja interpersonalna, asertywność, radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, autoprezentacja); - trener TUS; -ukończony kurs zastępowania agresji (ART).

W przypadku innych prowadzących- ich doświadczenie oraz wykształcenie nie odbiegać będzie od osób wyżej przedstawionych.

Zasoby rzeczowe:

Posiadamy komfortowe i w pełni wyposażone biuro o wielkości 85 m2 przy al. Wojska Polskiego 56/2, z którego korzystać będziemy podczas realizacji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Realizacja 40h konsultacji indywidualnych	5 200,00		
2.	Przygotowanie i wydruk plakatów psychologicznych (min. 1000 szt)	1 000,00		
3.	Akcje promocyjne (40h) w mediach społecznościowych oraz roznoszenie plakatów w szkołach i przedszkolach	1 000,00		
4.	Tłumacz języka ukraińskiego lub osoba wspomagająca do opieki nad dzieckiem podczas konsultacji z rodzicem (20h)	1 000,00		
5.	Zakup niezbędnych książek, gier edukacyjnych, zabawek i innych akcesoriów biurowych typu tusz, papier do drukarki - do wykorzystania podczas realizacji projektu	1 300,00		
6.	Obsługa księgowa	500,00		
7.	Koszt utrzymania biura (ogrzewanie, sprzętanie, prąd, woda, telefon itp.)	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 000,00	10 000,00	1 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.