



Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
 pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
 tel. + 48 91 42 45 105
 bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



10.000-

BDO-4

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BIURO DS. ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH URZĄD MIASTA SZCZECIN pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹	ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3 UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536) ¹⁾ , REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO			
4. Tytuł zadania publicznego	Program profilaktyki zdrowotnej. "Miasteczko Zdrowia" w ramach XXVII Finału WOŚP			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.01.2019	Data zakończenia	20.01.2019

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Make it Funky Production, Szczecin ul.: Struga 61,70-784 Szczecin Numer KRS: 0000242270, nr NIP: : 9552153746 nr REGON: 320141276	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np.	http://www.makeitfunky.pl/

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

numer telefonu, adres poczty elektronicznej,
numer faksu, adres strony internetowej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Program profilaktyki zdrowotnej o nazwie Miasteczko Zdrowia będzie realizowany podczas 2. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Działaniom profilaktycznym będą towarzyszyć działania artystyczne, muzyczne i kulturalne, dzięki urozmaiceniu formy przekazu treści zdrowotne będą bardziej przystępne dla odbiorców.

Ponadto należy wspomnieć, że wydarzenie będzie relacjonowane na naszych portalach społecznościowych, oraz poprzez naszych partnerów medialnych co zwiększy zasięg oddziaływania zadania oraz grupę odbiorców.

Działanie będzie się odbywać na terenie Teatru Lalek „Pleciuga” w Szczecinie.

1. Przestrzeń szkoleniowa

gdzie będą odbywały się szkolenia i warsztaty poprowadzone przez wykwalifikowanych promotorów zdrowia, fizjoterapeutów, ratowników medycznych oraz dietetyków. Warsztaty/szkolenia będą dotyczyły profilaktyki zdrowotnej oraz zdrowego stylu życia. Przeprowadzony zostanie również kurs resuscytacji krążeniowo-oddechowej, który będzie kończył się sprawdzianem i dyplomami dla uczestników.

2. Strefa badań diagnostycznych

prowadzona przez osoby wykwalifikowane i przeszkolone w tym kierunku: promotorów zdrowia ratowników medycznych, terapeutów, oraz dietetyków.

Zakres badań diagnostycznych:

1. Badanie ciśnienia tętniczego.
2. Badanie poziomu cukru w organizmie.
3. Badanie wad postawy.

3. Strefa zdrowia, przyjemności i spa.

W ramach trzeciej sfery przygotowaliśmy następujące atrakcje:

1. Gotuj z kodeksem, sałatka owocowa dla pacjentów zgodnie z kodeksem
2. Zdrowotne masaże twarzy, strefa spa
3. Lemoniada, kawa i herbata.
4. Strefa najmłodszych - bajka profilaktyczna

Podczas programu profilaktyki zdrowia zrealizujemy bajkę profilaktyczną – interaktywną, która będzie poruszała następujące tematy:

1. zasady zdrowego odżywiania się,
2. znaczenie witamin w codziennym życiu,
3. rola ruchu w życiu malucha,

4. zasady higieny,
5. co to takiego piramida pokarmowa?
6. dlaczego nie warto objadać się chipsami i słodyczami?
7. warzywa i owoce - źródło dobrego smaku i zdrowia,
8. kto to taki Pan dietetyk i czym się zajmuje?,
9. woda czy coca cola? a może soczek? co najszybciej ugasi pragnienie,
10. co jeść aby szybko rosnąć i dobrze się rozwijać?
11. co pomaga mojej główce w myśleniu? czyli kilka słów o rybach,
12. fast food nie koniecznie, czyli dlaczego marchewka lepsza od hamburgera?

Wszystkie opisane powyżej tematy zostaną poruszone podczas bajki i będą miały formę zabawy, która zawsze będzie wsparta rzetelną wiedzą.

Ponadto podczas 27. Finału WOŚP w Teatrze Lalek „Pleciuga” 13 stycznia w niedzielę będą różnego rodzaju atrakcje wizualne, prezentacje organizacji pożytku publicznego i innych podmiotów zajmujących się promocją zdrowia. Dodatkowo będą prowadzone akcje merytoryczno-edukacyjne przy współpracy z ośrodkami edukacyjnymi. Zostanie zapewnione zaplecze gastronomiczne dla wolontariuszy. Wieczorem odbędzie się koncert finałowy na którym wystąpią zespoły muzyczne. Wypuszczone zostanie również symboliczne „światelko do nieba”.

Potrzeby wskazujące na konieczność wykonania zadania publicznego:

Podstawowymi problemami społecznymi są: bagatelizowanie podstawowych zasad zdrowego trybu życia, nie stosowanie się do zaleceń prawidłowego sposobu odżywiania, braku aktywnego spędzania czasu czy wykonywania podstawowych badań. Z dotychczasowych analiz społeczeństwa które przeprowadziliśmy podczas działań stowarzyszenia jak i w oparciu o opinie eksperckie wynika, że:

- niewiele osób wykonuje systematyczne pomiary ciśnienia tętniczego krwi, pomiary wydolności oddechowej czy pomiary masy ciała;
- niewiele osób stosuje się do prostych zasad, które mogłyby przyczynić się do poprawy stanu zdrowia i kondycji fizycznej;
- mało osób posiada wiedzę dotyczącą głównych przyczyn powstawania poważniejszych dolegliwości zdrowotnych;
- wiele osób bagatelizuje to jak negatywny wpływ na organizm, ma nadużywanie produktów szkodliwych dla zdrowia tj. alkoholu czy nikotyny i jak negatywnie wpływa to na funkcjonowanie społeczne i psychiczne jednostki;
- młodzież posiada niewielki stopień świadomości jak łatwo eksperymentowanie z narkotykami może doprowadzić do powstania uzależnienia;
- brakuje wiedzy na temat tego jak udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia czy życia.

Tego typu zaniedbania są przyczyną wielu problemów zdrowotnych i chorób. Nie podejmowanie działań profilaktycznych powoduje, że choroby są diagnozowane najczęściej zbyt późno, w związku z czym wzrasta odsetek osób, które muszą podejmować leczenie farmakologiczne. Leczenie takie nie przynosi jednak długotrwałego skutku, dlatego tak istotne jest prowadzenie działań profilaktycznych i zwiększanie świadomości ludności.

Program profilaktyczny- Miasteczko Zdrowia będzie połączeniem sił wielu instytucji i organizacji zajmujących się

szeroko rozumianą promocją zdrowia. W miejscu tym chcemy udowodnić, że tylko dzięki wspólnym opartym na partnerstwie działaniu oraz zaangażowaniu administracji publicznej, organizacji pozarządowych oraz odpowiedzialnego biznesu, jesteśmy w stanie dotrzeć z potrzebami profilaktyki zdrowia do mieszkańców Szczecina. Warto również, podkreślić fakt, że inicjatywa jest odpowiedzią na potrzeby społeczności województwa zachodniopomorskiego, ale również na potrzeby instytucji, które już od dawna działają w sferze promocji zdrowia i chcą działać, wzajemnie się wspierać podczas takich inicjatyw jak Miasteczko Zdrowia. Świadczy o tym fakt, że niezbędna jest integracja oraz wspólne działanie na tej płaszczyźnie, aby osiągać zamierzone cele promocji zdrowia. Inicjatywa Miasteczka Zdrowia zakłada przede wszystkim promocję zdrowia w sposób profesjonalny i innowacyjny. Kreujemy, przybliżamy i realizujemy nowe trendy w profilaktyce, uświadamiając odbiorcą że aby w pełni cieszyć się życiem należy żyć zdrowo i aktywnie.

Odbiorcami zadania publicznego będą osoby z każdej grupy wiekowej i społecznej m.in.:

- młodzież;
- osoby dorosłe;
- osoby starsze;
- osoby niepełnosprawne.
- podopieczni Domów Pomocy Społecznej
- wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych
- wychowankowie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie
- wolontariusze 27. Finału WOŚP

Zostaną wystosowane specjalne zaproszenia do udziału w szkoleniach i czynnego uczestnictwa w działaniach towarzyszących (pokazy artystyczne, muzyczne i kulturalne).

Cel główny:

Zachęcenie do dbania o własne zdrowie i wykonywania podstawowych badań lekarskich.

Cele szczegółowe:

- Przeprowadzanie warsztatów / szkoleń dotyczących profilaktyki zdrowotnej
- Przeprowadzenie pomiarów badań diagnostycznych w zakresie:
 1. Ciśnienie tętnicze krwi
 2. Waga w kilogramach
 3. Tkanka mięśniowa w kilogramach
 4. Tkanka tłuszczowa w %
 5. Waga kości w kilogramach
 6. BMI Indeks masy ciała
 7. Pomiar Cukru za pomocą glukometrów
- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Edukacja z zakresu: żywienia, aktywności fizycznej, czynników chorobotwórczych i problemów zdrowotnych (dopasowana do indywidualnych odbiorców).
- Pokazy dotyczące udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia.

- Ukazanie naturalnych metod leczenia i profilaktyki schorzeń za pomocą naturalnych produktów pszczelich.
- Integracja instytucji i organizacji, które działają w sektorze promocji zdrowia.
- Wspólne projekty/programy zdrowotne administracji publicznej, organizacji pozarządowych.
- Wspieranie działań sprzyjających zdrowiu, wzajemne poprzez współpracę administracji publicznej, organizacji pozarządowych.
- Przedstawienie Miasta Szczecin jako przykładu do naśladowania w skali ogólnopolskiej, jako miejsca gdzie tworzą się i realizują tego typu niecodzienne inicjatywy. Miasteczka Zdrowia może stanowić wzorzec dla innych miast chcących skutecznie realizować aktywną promocję zdrowia wśród mieszkańców.

Wyżej przedstawione cele zostaną zrealizowane w wyniku działań prowadzonych przez nasz program profilaktyczny. Do pomiaru podstawowych parametrów ciała posłużą niezbędne do tego przyrządy tj. analizator składu masy ciała, ciśnieniomierz, wagi, glukometry, z wbudowaną funkcją mierzenia poziomu trójglicerydów oraz cholesterolu. Pomiarami i edukacją zajmować się będą wolontariusze: studenci Uniwersytetu Szczecińskiego i Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, absolwenci kierunków medycznych, specjaliści zdrowia publicznego, ratownictwa medycznego, animatorzy czasu wolnego, psychoterapeuci, studenci wydziału lekarskiego oraz młodzi lekarze, wykwalifikowani szkoleniowcy, wykwalifikowani instruktorzy fitness oraz aerobik-u.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Głównym celem programu jest promocja zdrowego trybu życia z naciskiem na wymiar fizyczny, psychiczny i społeczny. Osoby, które wezmą udział w badaniach, warsztatach szkoleniach otrzymają komplet wyników z badań na wydruku i stosowne porady. Uzyskają wiedzę na temat swojego stanu zdrowia. Zachęcimy je do powtarzania badań i porównywania kolejnych wyników, z tymi które otrzymają. Prowadzone działania przyczynią się do zwiększenia świadomości zdrowotnej Szczecinian, zachęcą mieszkańców do przestrzegania zasad prawidłowego odżywiania się i włączenia aktywności fizycznej w życie codzienne. Uważliwią na szkodliwość substancji uzależniających, tj. tytoń, alkohol, narkotyki. Pokazy pierwszej pomocy ukazały jak prawidłowo zareagować, jeśli przydarzy nam się sytuacja, w której zajdzie potrzeba udzielenia takiej pomocy. Będzie to miało wpływ na zwiększenie świadomości, że jesteśmy odpowiedzialni zarówno za swoje zdrowie jak i zdrowie innych członków społeczeństwa. Ponadto nasi wykwalifikowani szkoleniowcy przełożą kompleksową informację jak należy dbać o zdrowie, jak powinien wyglądać prozdrowotny styl życia. Każdy z uczestników szkolenia dostanie materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące dbania o własne zdrowie, dzięki temu każdy kto nie zdążył uporządkować sobie wiedzy podczas zajęć lub część informacji zapomniał, będzie mógł w domowym zaciszu, dzięki materiałom szkoleniowym, rozwijać się z zakresu edukacji zdrowotnej.

Zakładany przedział badań to około 500-800 wykonanych pomiarów. Każda z osób dostanie wydrukowane formularze swoich pomiarów lub opis na kartce. Zakładana liczba osób, do których dotrzemy z bezpośrednią informacją, które wezmą udział w pokazach pierwszej pomocy i innych działaniach Miasteczka Zdrowia to około 1000-1500 osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Koszty merytoryczne ¹⁾ 1) Projekty graficzne materiałów edukacyjnych, profilaktycznych (ulotki - tematyczne - rollUp - plakat - zaproszenia - banery internetowe - oznaczenie stanowisk - tabliczki na stół - ekrany multimedialne - (projekt ekranu w power point) prezentacja lecąca w przerwach	700	700	
2	Wynajem ekranów multimedialnych	600	600	
3	Wynajem nagłośnienia oraz podestów scenicznych	2000	2000	
4	Przygotowanie i obsługa stanowiska diagnostycznego Analiza Składu Masy Ciała wraz z analizatorami	500	500	
5	Przygotowanie i obsługa stanowiska do pomiaru glikemii we krwi wraz ze sprzętem	150	150	
6	Przygotowanie i obsługa stanowiska do pomiaru ciśnienia wraz ze sprzętem	300	300	
7	Przygotowanie programu zdrowotnego, koordynacja oraz ewaluacja , rekrutacja kadry, przygotowanie planu Miasteczka Zdrowia	1500	1500	
8	Przygotowanie przedstawienia dla dzieci (Bajka interaktywna) pt'' Na Zdrowko'' wraz z obsługą techniczną.	1500	1500	
9	Przygotowanie planu szkoleń profilaktycznych, oraz materiałów edukacyjnych''	3200	3200	
10	Przygotowanie strefy zdrowia i przyjemności gotuj z kodeksem, oraz udzielanie porad z zakresu dietetyki.	600	600	
11	Przygotowanie oraz realizacja kampanii promocyjnej	650	650	
12	Obsługa administracyjno- prawna	500	500	
13	Obsługa księgową	300	300	

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

14	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji : 1) Druk materiałów promocyjnych projektu.	700	700	
Koszty ogółem:		10000	10000	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....

 (podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Wakacje
 Funky
 Przewodniczący
 Sylwester Perkowski
 Prezes

Data 12.12.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

MAKE IT FUNKY PRODUCTION
 ul. Struga 61, 70-784 Szczecin
 NIP: 955-215-37-46 | KRS: 0000242270
 REGON: 320141276 | MakeItFunky.pl