



Akademia Seniora

Stowarzyszenie

Akademia Wiedzy

Al. Wojska Polskiego 121

Szczecin

Tel. 91 484 19 60

Akademia Seniora to instytucja, która działa przy Pomorskiej Szkole Informatyki już od ponad trzech lat. Stworzona została z myślą o osobach starszych, które ciągle czują się młode, pragną się rozwijać, nie godzą się na wykluczenie ze społeczeństwa. Akademia Seniora stwarza możliwości osobom młodym duchem organizując:

- o działania aktywizujące i grupy samopomocowe
- o działania informacyjno-integrujące
- o działania prozdrowotne i rehabilitacja
- o imprezy artystyczno-kulturalne
- o wczasy dla seniorów
- o wycieczki rekreacyjno-krajoznawcze
- o zajęcia edukacyjne
- o zajęcia sportowo-rekreacyjne

W ciągu roku nasze siedziby odwiedza około 1500 osób, z czego około 70% stanowią kobiety.

Ponieważ październik to okres zmian okres, kiedy rozpoczyna się nowy rok szkolny – pojawiają się nowe postanowienia, wyzwania chcemy wyjść Seniorom naprzeciw i zachęcić ich do „wyjścia z domu”. Aby zaktywizować osoby Młode Duchem proponujemy kurs komputerowy lub lektorat za darmo – warunkiem jest tylko czas zapisu do Akademii – do 31 października.

W Szczecinie dla seniorów bardzo rzadko pojawia się coś atrakcyjnego, darmowego i aby dać możliwość skorzystania z tej darmowej oferty większej ilości osób, bardzo prosimy o pomoc w nagłośnieniu i umieszczenie informacji o darmowych zajęciach w na antenie programu.

Bardzo dziękujemy w imieniu swoim oraz członków wspólnoty, jaką jest Akademia Seniora

Radosław Kępa
501 129 829