

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Fundacja Idę Dalej, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001033721, Kod pocztowy: 71-
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W duecie po zdrowie - rehabilitacja osoby z niepełnosprawnością i jego opiekuna			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.08.2025	Data zakończenia	12.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt "W duecie po zdrowie" to odpowiedź na zgłaszane potrzeby opiekunów osób z niepełnosprawnością, którzy posiadają ograniczone zasoby czasowe na zadbanie o swoje zdrowie fizyczne/ emocjonalne, ponieważ są skupieni na wsparciu osoby z niepełnosprawnością, którą zajmują się każdego dnia.

Głównym założeniem projektu jest równoczesna, domowa rehabilitacja osoby z niepełnosprawnością oraz jej opiekuna. Wspólna terapia prowadzona przez dwóch specjalistów w domowym środowisku pozwala na holistyczne wsparcie całego duetu – osoby potrzebującej oraz tej, która na co dzień ją wspiera.

Dzięki połączeniu pracy fizjoterapeutycznej, edukacyjnej i emocjonalnej projekt wzmacnia nie tylko ciało, ale i relacje. Wspólna rehabilitacja to krok po kroku odbudowywanie sprawczości – po obu stronach.

"W duecie po zdrowie" odpowiada na realne potrzeby osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów – szczególnie tych, którzy na co dzień pozostają zamknięci w domowych warunkach z powodu ograniczonej mobilności i braku realnego wsparcia instytucjonalnego.

W ramach projektu dwóch terapeutów prowadzi jednocześnie zajęcia – jeden z osobą z niepełnosprawnością, drugi z jej opiekunem – w tym samym domu, w tym samym czasie.

To rozwiązanie nie tylko ułatwia logistykę, ale przede wszystkim respektuje codzienność rodzinnych opiekunów, którzy często nie mają możliwości, by zadbać o własne zdrowie, kondycję czy dobrostan psychiczny.

System opieki zdrowotnej, zwłaszcza w ramach NFZ, oferuje wsparcie fragmentaryczne – ograniczone limity, długie kolejki, transportowe bariery. W efekcie to właśnie dom staje się miejscem, gdzie realnie można udzielić kompleksowej, skoordynowanej pomocy. Nasz program wychodzi naprzeciw tej rzeczywistości.

Terapia dla opiekuna nie jest dodatkiem. To konieczność.

Codziennie noszenie, podnoszenie, asekurowanie, czuwanie i organizowanie życia innej osoby – to ogromny wysiłek fizyczny i emocjonalny. Zbyt często jednak opiekunowie pozostają w cieniu – niewidoczni, przemęczeni, wypaleni. Dlatego „W duecie po zdrowie” przywraca im przestrzeń do zadbania o siebie, bez poczucia winy i bez konieczności zostawiania bliskiej osoby bez opieki.

Zajęcia dla uczestników projektu będą prowadzone z zakresu fizjoterapii, terapii pedagogicznej, wsparcia psychologa. Uczestnicy deklarują jakim rodzajem terapii są zainteresowani.

Odbiorcami projektu będą osoby z niepełnosprawnością z miasta Szczecin, które posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności oraz ich opiekunowie faktyczni/prawni.

Rekrutacja uczestników będzie odbywać się poprzez formularz zgłoszeniowy, który będzie można wypełnić online, wysłać listownie lub dostarczyć do siedziby fundacji. Spośród otrzymanych zgłoszeń zostanie wytypowanych 8 osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów, łącznie 16 osób. Każdemu uczestnikowi projektu będą przysługiwać trzy terapie.

Projekt będzie promowany w mediach społecznościowych - minimum 3 posty ogłoszone na stronie Facebooka Fundacji Idę Dalej o naborze do projektu, utworzone zostaną min. 2 rolki o projekcie.

Utworzone zostanie wydarzenie na Facebooku z załączonym w treści linkiem formularza do zapisów osób zainteresowanych uczestnictwem w projekcie.

Umieszczona zostanie informacja o projekcie na stronie internetowej Fundacji Idę Dalej, na grupach tematycznych, w szkołach ukierunkowanych dla osób z niepełnosprawnością.

Zaproszone zostaną do promocji projektu lokalne media tradycyjne (radio, telewizja).

Miejsce realizacji

w miejscu zamieszkania opiekuna i osoby z niepełnosprawnością

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
przeprowadzenie 48 zajęć-rehabilitacji/terapii dla osób niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów	16 uczestników projektu, 3 terapie dla każdego uczestnika	lista obecności podpisana przez osobę z niepełnosprawnością pełnoletnią lub jego opiekuna
podniesienie poziomu uczucia wsparcia udzielanego osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym	80 % uczestników z deklaracją zadowolenia z uzyskanego wsparcia w projekcie podpisane przez osobę z niepełnosprawnością (pełnoletnią) lub jego opiekuna	ankieta satysfakcji z udziału w projekcie podpisana przez osobę z niepełnosprawnością (pełnoletnią) lub jego opiekuna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Fundacja Idę Dalej powstała w 2023 roku z inicjatywy trzech mam wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami. To kobiety, które od lat poruszają się w środowisku osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin. Fundacja jest naturalnym przedłużeniem ich osobistych doświadczeń, wiedzy i działań, które dziś przekuwają w realne wsparcie dla innych opiekunów oraz rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

Fundacja oferuje wsparcie informacyjne, terapeutyczne i edukacyjne – zarówno dla rodzin, jak i instytucji. Jej założycielki łączą kompetencje pedagogiczne, terapeutyczne i społeczne z głębokim, empatycznym zrozumieniem systemowych barier, z jakimi mierzą się opiekunowie na co dzień.

logopedka, neurologopedka i terapeutka metody Padovan – aktywnie waniu środków na rehabilitację, dzieląc się doświadczeniem matki dziecka z niepełnosprawnością.
rzygotowaniem pedagogiczno-psychologicznym – prowadzi działania

edukacyjne w szkołach i przedszkolach, osuwając dzieci i młodzież z tematyką niepełnosprawności. Mama synka z zespołem Downa.

Beata Błaszyńska – ekonomistka i mama dorosłego syna z niepełnosprawnością – oferuje merytoryczne wsparcie prawne w sprawach związanych z błędami medycznymi, bazując na własnych doświadczeniach sądowych.

Fundacja Idę Dalej to miejsce tworzone przez osoby, które wiedzą, co znaczy żyć „po drugiej stronie systemu”. Działają z empatią, kompetencją i determinacją.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Idę Dalej od

- 1) Stowarzyszenie Creo -warsztaty psychologiczne dla opiekunów „Jak zadbać o siebie” -projekt został zrealizowany przy wsparciu Fundacji Donum Vitae, listopad 2023
- 2) Program Społecznik - Warsztaty dla opiekunów osób niepełnosprawnych - 2 cykle spotkań – 2024.
- 3) Program Społecznik - Uwrażliwianie młodzieży na potrzeby osób z niepełnosprawnością - marzec – kwiecień 2024. Warsztaty w szkołach.
- 4) Program Społecznik - II edycja Uwrażliwianie dzieci i młodzieży na potrzeby osób z niepełnosprawnością – wrzesień 2024. Warsztaty w szkołach i przedszkolach.
- 5) Stowarzyszenie Creo -Piknik integracyjny dla rodzin z osobami z niepełnosprawnością oraz rodzin z dziećmi neurotypowymi – październik 2024
- 6) Urząd Miasta Szczecin - Warsztaty Moc wsparcia – październik, listopad 2024
- 7) Urząd Miasta Szczecin - Warsztaty Razem jesteśmy silniejsi – październik, listopad 2024

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizator warsztatów - członkowie fundacji posiadają wieloletnie doświadczenie we wsparciu osób ze szczególnymi potrzebami (jako opiekunowie osób z niepełnosprawnościami oraz jako wolontariusze imprez o charakterze charytatywnym).

Koordinacja projektu, działania marketingowe oraz nabór uczestników będą prowadzone przez Zarząd Fundacji Idę Dalej w ramach wolontariatu.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami w ramach zadania przedstawionego w ofercie w obszarze komunikacyjno-informacyjnym lub przewidywanych formach dostępu alternatywnego będą zapewnione w zależności od potrzeb beneficjentów. Wszyscy terapeuci biorący udział w projekcie będą posiadać wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

Udogodnienia komunikacyjno - informacyjne na stronie internetowej fundacji: Strona Fundacji Idę Dalej jest dostępna cyfrowo, używane reguły i nagłówki w języku HTML, czas odczytu informacji nieograniczony (żadne informacje nie znikają), tytuły stron, możliwość powiększania strony, wyrównanie do lewej. Obrazy posiadają opis alternatywny.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia prowadzone przez fizjoterapeutę / psychologa/ pedagoga 16 uczestników zł x 3 dni terapeutyczne x 180 zł = 8640 zł	8 640,00		
2.	USŁUGI KSIĘGOWE	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 140,00	9 140,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.