

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Pomorze Zachodnie w Chuście, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe lica: t:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	84

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Szczecin bliskości - wsparcie rodziców i przyszłych rodziców na początku ich rodzicielskiej drogi			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	03.04.2025	Data zakończenia	26.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Wychodząc na przeciw potrzebom młodych rodziców chcielibyśmy zaproponować cykl spotkań, warsztatów i zajęć aktywizujących i wspierających tę grupę społeczną w kluczowym dla nich momencie życia. Poprzednie edycje projektu spotkały się z ogromnym zainteresowaniem, dlatego zależy nam na kontynuowaniu i rozwijaniu działań skierowanych do przyszłych rodziców i rodziców/opiekunów na początku ich rodzicielskiej przygody.

Jako Stowarzyszenie Pomorze Zachodnie w Chuście planujemy przeprowadzić następujące działania:

1. trzy otwarte spotkania dla rodziców maluchów w INKU Inkubatorze Sektorów Kreatywnych w miesiącu kwietniu-czerwcu.

- Otwarte spotkania (chusto)rodziców to comiesięczne spotkania, podczas których rodzice mogą skonsultować zagadnienia związane z noszeniem dzieci, pielęgnacją i rodzicielstwem bliskości z wykwalifikowanymi doradczyniami z naszego stowarzyszenia. Ponadto jest to przestrzeń wymiany rodzicielskich doświadczeń, wsparcia w doświadczeniu bycia rodzicem, bodziec dla młodych rodziców (w szczególności mam) do aktywizacji w sferze życia społecznego i wyjścia z domu bez lęku o obecność w przestrzeni publicznej z małym dzieckiem.

2. Huśtańce - cotygodniowe warsztaty ruchowe dla mam z niemowlętami, przeprowadzone pod okiem specjalistki z zakresu pracy z kobietami w okresie ciąży, porodu i okresie poporodowym oraz doradczynie noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich. Zajęcia mają na celu pomoc w powrocie w bezpieczny i zdrowy sposób do aktywności fizycznej po porodzie, budowania zdrowej więzi matki z dzieckiem oraz wsparcie mam poprzez kontakt i wymianę doświadczeń z kobietami na tym samym etapie życiowym, z podobnymi doświadczeniami. Warsztat składać się będzie z trzech części: bezpiecznego zawiązania malucha w chuście lub nosidle, tańców w chustach i nosidłach oraz ćwiczeniach poporodowych skupiających się wokół pracy z rozjęściem kresy, mięśniami dna miednicy i kręgosłupa. Warsztaty będą prowadzone w Domu Kultury 13 muz w miesiącach od kwietnia do czerwca, łącznie 10 spotkań.

3. Dwa warsztaty praktyczne noszenia dzieci w chustach i nosidłach w miesiącu maju

- chustonoszenie dla początkujących to warsztat przeznaczony dla rodziców z maluchami do 5 mc. ż. i przyszłych rodziców,

- noszenie w nosidłach ergonomicznych to warsztat przeznaczony dla rodziców z dziećmi od 3 mc. ż. Warsztaty przeprowadzą doświadczone doradczynie noszenia dzieci z naszego stowarzyszenia - Paula Jarmołowicz i Ada Stefańska. Prowadzące zapewniają w ramach warsztatu ćwiczenia praktyczne, wiedzę z zakresu bezpiecznego noszenia dzieci i pielęgnacji, specjalistyczne lalki treningowe, nosidła ergonomiczne i chusty do noszenia dzieci;

4. Warsztat porodowy w miesiącu maju

- Cięża i poród są stanem fizjologicznym, który obciąża organizm kobiety. Okres porodu bardzo często jest lekceważony. Poród to czas kiedy to organizm kobiety dochodzi do siebie po ciąży i porodzie, łapie równowagę, a narządy wewnętrzne regenerują się i wracają do stanu sprzed ciąży. Prawidłowe nawyki i ich świadomość może pomóc kobiecie funkcjonować i radzić sobie bezpiecznie, bez obciążeń, by zregenerować ciało i móc wrócić do stanu przed ciążą. Wiąże się to z różnymi dolegliwościami bólowymi, zmianami fizjologicznymi, postawie ciała, zarówno po porodzie siłami natury jak i cesarskim cięciu. Warsztat porodowy będzie prowadzony przez fizjoterapeutkę uroginekologiczną i trenerkę prowadzącą zajęcia dla kobiet w okresie okołoporodowym. Młode

mamy dowiedzą się o naturalnych zmianach, które zachodzą w ciele Kobiety po porodzie dowiedzą się jak ważne jest spokojne przywracanie równowagi, wzmacnianie mięśni dna miednicy, by nie odczuwać negatywnych skutków ciąży i zadbać o zdrowie okolic intymnych. Kobiety często nie mają świadomości jakie zmiany zachodzą w ciele i jakie konsekwencje to za sobą pociąga. Zajęcia będą wsparciem dla przyszłych mam i mam po porodzie. Warsztat będzie przeprowadzony w DK 13 Muz.

Miejsce realizacji

INKU Inkubator Sektorów Kreatywnych, al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin
Dom Kultury 13 Muz w Szczecinie, pl. Żołnierza Polskiego 2, 70-551 Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
przeprowadzenie 2 warsztatów noszenia dzieci: warsztatnoszenia w chuscie dla początkujących, warsztat noszenia i doboru nosidła	2x10 osób dorosłych, maksymalnie 2x10 niemowląt 2x2 prowadzące	zgłoszenia przez formularz google, wydarzenie na facebooku, dokumentacja fotograficzna
przeprowadzenie cotygodniowych warsztatów ruchowych Huśtańce, łącznie 10 spotkań	10x10 osób dorosłych 10x10 niemowląt 10x2 prowadzące	zgłoszenia przez formularz google, wydarzenie na facebooku, dokumentacja fotograficzna
przeprowadzenie 3 otwartych spotkań (chusto)rodziców	3x10 osób dorosłych, maksymalnie 3x10 niemowląt 3x2 prowadzące	wydarzenie na facebooku, dokumentacja fotograficzna
przeprowadzenie warsztatu połogowego	10 osób dorosłych 2 prowadzące	zgłoszenia przez formularz google, wydarzenie na facebooku, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem naszego stowarzyszenia jest promowanie idei bezpiecznego noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich, rodzicielstwa bliskosci, wspieranie rodzicielskich kompetencji na początku rodzicielskiej drogi oraz powiazanych z tym zagadnień. Pomorze Zachodnie w Chuście działa w formie stowarzyszenia od 2017 roku. W ramach swojej działalności organizujemy co roku: urodziny stowarzyszenia (styczeń), Europejski Tydzień Noszenia (maj), Chustonalia (czerwiec), Tańce na bosaka (lipiec-sierpień), Międzynarodowy Tydzień Bliskości (październik), comiesięczne otwarte spotkania dla rodziców o tematyce związanej z noszeniem i rodzicielstwem.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

ą
cie
a,
yszenia

pracuje

tami z

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Sprzęt do przeprowadzenia warsztatów - specjalistyczne lalki doradcze do ćwiczeń, nosidła ergonomiczne i chusty tkane, dwa lustra, sprzęt do ćwiczeń (piłki, gumy, maty piankowe)
Instruktorki do przeprowadzenia warsztatów z położu, noszenia dzieci w chustach i nosidłach
ćwiczeń dla mam z niemowlętami - Wykwalifikowane doradczynie noszenia i członkinie stowarzyszenia, trenerka pracy z kobietami w okresie po położu, fizjoterapeutka uroginekologiczna.
Doradczynie noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich dostępne do konsultacji podczas otwartych spotkań rodziców.
Przestrzenie dostosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami - sala w DK 13 muz, sala w INKU Inkubatorze Sektorów Kreatywnych, przestrzenie sanitarne i warsztatowe dostosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.

6. Opis sposobu zapewnienia dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej, zgodnie z wymaganiami o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o poprawie zapewniania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Wszystkie przestrzenie, w których będzie prowadzone zadanie są dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenia (prowadzące warsztaty - 2 warsztaty noszenia x 2 prowadzące, 10 warsztatów ruchowych x 2 prowadzące, 1 warsztat połogowy x 2 prowadzące)	8 600,00		
2.	poczęstunek (art. spożywcze)	300,00		
3.	koszty księgowości	400,00		
4.	maty piankowe	189,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 489,00	9 489,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.