

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000641916 , Kod pocztowy: 64-125 ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - warsztaty crossfit i Krav Maga			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	08.10.2023	Data zakończenia	31.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie zakłada szkolenie z samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu Krav Maga dla mieszkańców gminy Szczecin.

Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 6h zegarowych w tym 4 godziny samoobrony na bazie Krav Maga oraz 2h zajęć ogólnorozwojowych w ramach crossfitu.

Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną (crossfitowe).

Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Instruktorzy szkolą się pod okiem Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga. Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami.

Sala będzie dostosowana do wjazdu wózków inwalidzkich, a strona internetowa oraz materiały dodatkowe są dostosowane dla osób z problemami optycznymi.

Zadanie ma na celu propagowanie zdrowy tryb życia oraz aktywizację mieszkańców gminy Szczecin.

Celem prowadzonego kursu jest:

- nabycie podstawowej umiejętności oceny zagrożeń;
- alternatywna forma spędzania wolnego czasu,
- popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców gminy poprzez sport i rekreację ,
- nabycie pewności siebie oraz wyzbycie się syndromu ofiary, co powoduje wzrost poczucia bezpieczeństwa;
- nauka wyzwalania kontrolowanego instynktu walki w sytuacjach zagrożenia;
- poprawa sprawności fizycznej osób ćwiczących w zakresie wszystkich cech motorycznych;
- budowanie świadomości i utrzymywanie „bezpiecznego dystansu”; - nauka skutecznych odruchów w reakcji na atak;
- nauka obrony przedmiotami codziennego użytku;
- nauka obrony przed próbą gwałtu;
- nauka obrony przed szantażem nożem.

Kursanci zostaną także wyposażeni w wiedzę dotyczącą prawidłowych nawyków żywieniowych. Potrzeba zorganizowania kursu samoobrony wynika z lokalnych potrzeb mieszkańców. Sytuacja związana z wojną w Ukrainie oraz związany z tym liczny napływ emigrantów, imigrantów, w tym także emigrantów z innych krajów, spowodowała obawy mieszkańców o własne bezpieczeństwo. Wykład na temat prawidłowego odżywiania oraz utrzymywania sprawności fizycznej, będzie odpowiedzią na potrzeby dzisiejszych czasów - siedzący tryb życia, uzależnienia od smartfonów.

Zajęcia będą prowadzone przez wysokiej klasy Instruktorów ze stopniami zaawa G5 (najwyższy możliwy do uzyskania w Polsce). Instruktorzy szkolą się pod okiem Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.

Miejsce realizacji

Sala Gimnastyczna ul. Tenisowa 33

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty Krav Maga	30 osób, 4h	lista obecności i relacja fotograficzna
Warsztaty Crossfit	30 osób, 2h	lista obecności i relacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych.

Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Oferentem jest fundacją działającą w zakresie nowych technologii i sportu.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Organizacja do tej pory notorycznie było współtwórcą podobnych inicjatyw na terenie Wolsztyna, Nowego Tomyśla i Leszna.

Zajęcia Krav Magi prowadzimy formalnie od 2018r oraz jako grupa nieformalna od 2015r.

Tylko w roku 2023 przeprowadziliśmy już blisko 10 podobnych warsztatów na terenie kraju.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Oferentem jest fundacją działającą w zakresie nowych technologii i sportu.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i

również posługiwanie się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Organizacja do tej pory notorycznie było współtwórcą podobnych inicjatyw na terenie Wolsztyna, Nowego Tomyśla i Leszno.

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych.

Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Tylko w tym roku przeprowadziliśmy już ponad 15 tego typu spotkań min w Pile, Rymanowie Zdroju, Rawiczu czy Gostyniu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 3 certyfikowanych instruktorów

Instruktorzy:

stopień G2 IKMF Krav Maga

stopień 1DAN (czarny pas) Karate Kyokushin

państwowe uprawnienia instruktorskie

12 lat Krav Maga oraz 12 lat instruktorskich Karate Kyokushin

stopień G5 IKMF Krav Maga (maksymalny do uzyskania w Polsce) państwowe

uprawnienia instruktorskie doświadczenie: 12lat Krav Maga

certyfikowany trener crossfit i kettlebell od 2018r.

- 20 tarcz

- 10 atrap noża

- 10 atrap broni palnej - makaroniki

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt transportu instruktorów i sprzętu	500,00		
2.	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej	1 200,00		
3.	Materiały promocyjne - kampania facebook i instagram	400,00		
4.	Wynajem obiektu sportowego	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 700,00	2 300,00	400,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.