

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB MNIEJSZYCH SZANS "WIĘŹ" W SZCZECINIE</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000185565</b> , Kod pocztowy: <b>71-470</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Arkońska</b> , Numer posesji: <b>17</b> , Numer lokalu: <b>U4-U5</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Chcemy być ciągle aktywni			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	05.06.2023	Data zakończenia	02.09.2023

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Z trzyletniego ogólnopolskiego badania EZOP pt. „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępności psychiatrycznej opieki zdrowotnej” wynika, że u przebadanych 10 tys. respondentów w wieku pomiędzy 18–64 lat, u prawie 24 proc. rozpoznano w ciągu życia przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne z 18 zaburzeń zdefiniowanych wg Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób ISD–10. Należy również zauważyć, iż od 2009 r. systematycznie wzrasta liczba osób z zaburzeniami psychicznymi wymagająca specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. W latach 2011 –2014 wzrost ten kształtował się na poziomie 14 proc. Sytuacja pandemii według psychiatrów i psychologów w znacznym stopniu powiększyła liczbę osób z problemami psychicznymi i pogłębiła deficyty chorujących. Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź” wspiera i pomaga osobom z problemami psychicznymi i ich rodzinom. W zadaniu ujmujemy działania skierowane do pełnoletnich osób z niepełnosprawnością psychiczną posiadających ważne orzeczenie o niepełnosprawności bez względu na wiek i stopień niepełnosprawności lub zaświadczenie lekarza psychiatry poświadczające całościowe zaburzenie rozwojowe, zamieszkujących w Szczecinie . Projekt będzie kontynuacją części warsztatów i spotkań ujętych w zadaniach ubiegłorocznych i wezmą w nim udział osoby z niepełnosprawnością psychiczną, dla których zadanie będzie dalszym ciągiem ważnych dla ich zdrowienia działań rehabilitacyjnych. Do projektu mogą się zgłosić również nowe osoby, których rekrutacja u odbędzie się w biurze Stowarzyszenia "Więź", w dniach i godzinach podanych na Facebooku oraz stronie Stowarzyszenia "Więź".

W zadaniu zostaną ujęte:

- Warsztaty terapii grupowej - umiejętności respektowania swoich praw, wyrażania uczuć i opinii, emocji, przyjmowania komplementów i krytyki, przyznawania się do błędów, reagowania na trudne sprawy, lepszego komunikowania się z i bliskimi, 15 osób, 20h
- Spotkania indywidualne z psychologiem -- umiejętność radzenia sobie z problemami emocjonalnymi, komunikacyjnymi, odbudowanie własnej wartości, 15 osób, 40h
- Warsztaty z zastosowaniem programu RehaCom -warsztaty rehabilitacyjne z zastosowaniem edukacyjnego programu informatycznego, którego celem jest poprawa umiejętności poznawczych (zapamiętywanie, logiczne myślenie, rozwiązywanie zadań),10 osób, 50h
- Warsztaty jogi -większa świadomość oddechu i ciała, co ma sprzyjać lepszej sprawności ruchowej oraz równowadze psychicznej beneficjentów oraz treningi relaksacji, które mają wprowadzić spokój i uważność na otaczający świat, 12 osób, 20h

## Miejsce realizacji

Warsztaty terapii grupowej oraz spotkania indywidualne z psychologiem odbędą się w siedzibie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans "Więź" przy ul. Arkońskiej 17-18 , natomiast warsztaty jogi w domu Kultury 13 Muz przy Placu Żołnierza.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umiejętności respektowania swoich praw, wyrażania uczuć i opinii, emocji, przyjmowania komplementów i krytyki, przyznawania się do błędów, reagowania na trudne sprawy, lepszego komunikowania się z i bliskimi	Warsztaty terapii grupowej - 15 osób, 20 h	swobodne wypowiedzi, beneficjentów, obserwacja i notatka osoby prowadzącej zajęcia
Umiejętność radzenia sobie z emocjami, lękami, poczuciem niskiej wartości, komunikacją	Spotkania indywidualne z psychologiem -15 osób, 40 h	swobodne wypowiedzi beneficjentów, obserwacja i notatka osoby prowadzącej zajęcia
Poprawa procesów poznawczych u osób z niepełnosprawnością psychiczną. Opanowanie następnych modułów programu RehaCom	Warsztaty z zastosowaniem programu RehaCom - 10 osób, 50 h	sprawdzenie umiejętności poznawczych po każdej sesji ćwiczeń przez osobę prowadzącą (psychologa)
Większa świadomość oddechu i ciała, co ma sprzyjać lepszej sprawności ruchowej oraz równowadze psychicznej beneficjentów oraz treningi relaksacji, które mają wprowadzić spokój i uważność na otaczający świat,	Warsztaty jogi - 12 osób, 20 h	wypowiedzi uczestników i prowadzącego

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans "Więź" zostało zarejestrowane 4.01.2004 roku. Głównym celem organizacji jest integracja osób z niepełnosprawnością psychiczną, ich aktywizacja do życia społecznego i pracy zawodowej, jak również pomoc i wsparcie dla rodzin oraz opiekunów. A także przeciwdziałanie wykluczeniu i dyskryminacji.

**Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Projekty realizowane w 2007 r:

- Aktywizacja i integracja społeczna osób po przebytych kryzysach psychicznych, MOPR, dofinansowanie 3700 zł

- Wczesna diagnoza i rehabilitacja”, Urząd Wojewódzki, dofinansowanie 4600 zł, 25 osób

Projekty realizowane w 2008 r:

- „Tylko Ci spośród Was będą naprawdę szczęśliwi, którzy odkryją jak służyć innym”, PFRON,

dofinansowanie: 63 700 zł, 40 osób,

Projekty realizowane w 2009 r:

- Tu odzyskuję wiarę w swe siły, tu ból jest mniejszy, sens życia ważniejszy", FIO, dofinansowanie 78047,50 zł, 60 osób

Projekty realizowane w 2010 r:

- „Integracja i aktywizacja społeczna osób po kryzysach psychicznych oraz ich rodzin” -Urząd Miejski, dofinansowanie: 12500 zł, 20 osób,

- Realizacja warsztatów dla osób chorujących psychicznie oraz ich rodzin i opiekunów, w ramach programu " Droga do siebie", wartość projektu: 5200 zł, 30 osób,

Projekty realizowane w 2012 r:

- Projekt „Żyjmy jakby niebo było na ziemi”, Urząd Miasta, dofinansowanie 14000 zł, 25 osób,

Projekty realizowane w 2013 r:

- „Wsparcie aktywności osób z zaburzeniami psychicznymi”, Urząd Marszałkowski, dofinansowanie 6700 zł, 30 osób,

-„Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną”, Urząd Miasta, dofinansowanie 18500 zł, 25 osób,

Projekty realizowane w 2014 r.:

- „Razem nawet do gwiazd”, Urząd Miasta , dofinansowanie 17400zł, 25 osób,

- "Bądź szczęśliwy, zadbaj o swoje zdrowie psychiczne" ,Urząd Miasta , wartość projektu: 10000 zł, 50 osób, projekt partnerski ze Stowarzyszeniem Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie „Rodzina”

Projekty realizowane w 2015 r:

- "Chcę ruszyć z miejsca"-nowatorskie metody terapeutyczne drogą do lepszego życia osób z niepełnosprawnością psychiczną, Urząd Miejski, dofinansowanie 12530 zł, 25 osób,

- „Chcę iść dalej”, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, , dofinansowanie 8660 zł, 20 osób

Projekty realizowane w 2016 r:

-”Mistrzowie życia”, Urząd Wojewódzki , dofinansowanie:18 889 zł, 20 osób

-”Samodzielni pomimo wszystko”, dofinansowanie19.200 zł, 25 osób

Projekty realizowane w 2017 roku.:

-„Podążamy za marzeniami” , Urząd Miasta, dofinansowanie 14 300 zł, 25 osób,

- „Chcemy być silni, sprawni, aktywni”, Urząd Marszałkowski woj. Zachodniopomorskiego, 20 osób

Projekty w 2019 r:

- Organizowanie i rozwijanie różnorodnych form wsparcia o charakterze aktywizującym i integracyjnym na rzecz osób niepełnosprawnych, Urząd Miasta

Projekty w 2020 r:

-”W drodze po zdrowie”, Urząd Miasta, 25 osób

- „Wciąż idziemy dalej, Urząd Wojewódzki, dofinansowanie 8000 zł, 20 osób

Projekty 2021:

- "Oto my -sprawni z niepełnosprawnością" -Urząd Miasta, dofinansowanie 12 000 zł, 15 osób

Projekty w 2022 r":

-Zmierzamy ku lepszej przyszłości- Urząd Miasta, dofinansowanie 18 912 zł, 15 osób

**Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby rzeczowe  
 -siedziba Stowarzyszenia "Więź", użyczenie Urzędu Miasta  
 -laptop  
 -urządzenie wielofunkcyjne  
 Zasoby finansowe  
 -składki członków Stowarzyszenia "Więź"  
 -1% podatków od osób, które wpłaciły na organizację  
 -darowizny

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dla psychoterapeuty prowadzącego warsztaty terapii grupowej 2x10hx60zł	1 200,00		
2.	wynagrodzenie dla psychologa prowadzącego spotkania indywidualne 40hx60zł	2 400,00		
3.	wynagrodzenie dla psychologa prowadzącego warsztaty RehaCom: 10 osóbx5hx60zł	3 000,00		
4.	wynagrodzenie dla trenera jogi: 20 zajęćx150zł	3 000,00		
5.	wynagrodzenie dla księgowego 1x400zł	400,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>9 600,00</b>	<b>400,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.