

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Klub Seniora Dąbie , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne, Klub Seniora Dąbie: 151 , Kod pocztowy: 71-107 , Poczta: szczecin , Miejscowość: szczecin , Ulica: Adama Mickiewicza , Numer posesji: 100 , Numer lokalu: 7 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeciw samotności - Trzeci wiek dla czwartego wieku			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	16.05.2024	Data zakończenia	30.06.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W okresie od 16-05-2024 do 30-06-2024 planujemy cykl spotkań ze Szczecińskimi seniorami (ze szczególnym uwzględnieniem seniorów z Prawobrzeża). Pierwszym naszym działaniem jest wyjazd do Świnoujścia. Po ciężkim dla seniorów okresie zimowym, chcemy zmobilizować grupę seniorów do spaceru nad morzem, przewietrzeniu płuc i jednocześnie uzyskanie garść informacji o Świnoujściu (mamy naszą koleżankę, która chętnie podzieli się swoją wiedzą). W ramach tego wyjazdu każdy uczestnik otrzyma prowiant w postaci drożdżówki oraz napoju. W okresie między 30.05 a 13.06 odbędzie się spotkanie z Psychologiem - Trenerem Mobilnym planowany temat to "Przeciwdziałanie samotności seniorów". Jest to niezbędne dla seniorów, którzy często czują się opuszczeni. Młodzi na ogół nie mają czasu. Wielu seniorów mieszka samotnie, więc potrzebują kontaktu z innymi seniorami. Wsparcia fizycznego ale również psychicznego. W dniu 20-06-2024 planujemy na zakończenie roku wyjazd do Ogrodu dendrologicznego w Glinnej. Tutaj przewidujemy spacer po ogrodzie z przewodnikiem z nadleśnictwa. Będzie to spacer po ogrodzie podziwiając piękno przyrody, fachowa wiedza przewodnika pozwoli poznać rosnące tam rośliny, powdychać zbawiennym powietrzem przenikniętym olejkami różnych roślin. Osoby, mniej sprawne (dla których taki spacer jest zbyt dużym wysiłkiem) będą mogły posiedzieć na ławeczce w towarzystwie innych seniorów, którzy również zostaną i po prostu korzystać ze świeżego powietrza, pocieszyć oczy pięknym widokiem roślin. Spacer zakończy się w wynajętej wiacie od Nadleśnictwa, piknikiem z poczęstunkiem: grillowanymi kiełbaskami, kaszanką, kawą, herbatą do wyboru, napojami zimnymi, ciasteczkami. W trakcie pikniku będzie można trochę się poruszać w rytm muzyki, czy pośpiewać znane piosenki odtwarzane z naszych zbiorów. Z takiej formy ruchu chętnie korzystają również osoby niepełnosprawne. Siedząc też można się poruszać.

Miejsce realizacji

Wyjazd w dniu 23-05-2024 odbędzie się do Świnoujścia, tam odbędzie się krótki spacer po mieście oraz spacer lub relaks nad morzem. Spotkanie z psychologiem odbędzie się w siedzibie Klubu Delta przy ul Raclawickiej. W dniu 20-06-2024 odbędzie się piknik w Ogrodzie Dendrologicznym w Glinnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

<p>Integracja seniorów z okolic Szczecina. Obejmujemy seniorów z Dąbia, Oś Słonecznego, Oś Bukowego, Oś Majowego, Podjuch, Zdrojów, Lewobrzeża.</p>	<p>Seniorzy zamknięci w swoich mają motywację aby wyjść z domu, spotkać się w gronie przyjaciół. Poopowiadać o sobie, o swoich problemach nie tylko zdrowotnych. Często drugi senior potrafi poradzić jak sobie radzić z trudnościami, Sprawniejsi seniorzy służą pomocą w przemieszczaniu się niepełnosprawnym ruchowo. Słabo słyszący mogą liczyć na pomoc w zrozumieniu o czym jest mowa. W razie choroby może liczyć na odwiedziny, czy wykonanie choćby podstawowych zakupów.</p>	<p>Listy obecności na poszczególnych zajęciach oraz dokumentacja w postaci zdjęć.</p>
<p>Walka z osamotnieniem</p>	<p>Aby wyrwać naszych seniorów z osamotnienia. Każdy senior jest przyjmowany z serdecznością. Tutaj nie spotka się z odrzuceniem. Często seniorzy mieszkają samotnie a nawet jeżeli mieszkają z dziećmi to młode pokolenie zagonione obowiązkami nie mają czasu dla seniora, który potrzebuje drugiej osoby, która zrozumie czego potrzebuje taka osoba. Wspólne spotkania scalają więzi i zawsze przenoszą się na życie prywatne. Spotkania, wspólne spacer, nawet zwykły kontakt telefoniczny osoby życzliwej. Tutaj senior może czuć się potrzebny niezależnie od stanu zdrowia. Naszym celem jest właśnie utrwalanie kontaktów z rówieśnikami. Pozbycie się lęków przed otoczeniem.</p>	<p>Listy obecności w zajęciach. Zdjęcia ze wspólnych spotkań w gronie przyjaciół.</p>

<p>Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego</p>	<p>Wyjazdy czy to do Świnoujścia, czy też do Glinnej ma na celu poprawa zdrowia fizycznego poprzez ruch na świeżym powietrzu szczególnie ważny po okresie zimowym, czasie zmniejszonego ruchu z powodu warunków pogodowych. Często seniorzy mają ograniczenia ruchowe i boją się samodzielnie wychodzić z domu. W niektórych przypadkach nawet to jest niemożliwe (dotyczy to seniorów o kulach), zejście ze schodów jest wręcz niemożliwe bez pomocy. Nasi seniorzy opiekują się takimi osobami. Nawet jeśli trzeba przywieźć takiego seniora samochodem. Otrzymuje taką pomoc najważniejsze aby mógł uczestniczyć w naszych spotkaniach. Po zimie często seniorzy popadają w depresję, tracą wiarę w lepsze jutro. Przy naszych spotkaniach, wyjazdach mogą zapomnieć o trudnościach. Spójrzeć pozytywnie w przyszłość z wiarą na lepsze jutro. Obcowanie z naturą też pozwala się zrelaksować. Spacer nad morzem, szum morza to też terapia relaksacyjna. Jest to najlepsza terapia naturalna i przynosi długotrwałe skutki.</p>	<p>Listy obecności na zajęciach. Zdjęcia z aktywności wszystkich uczestników.</p>
--	---	---

<p>Niepełnosprawność nie jest powodem do wykluczenia. Zabieramy ze sobą również osoby o kulach. Przy naszej pomocy mogą uczestniczyć w naszych wydarzeniach.</p>	<p>Nasze Stowarzyszenie zapewni w miejscach w których realizowane będą zadania dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z wymogami ustawy o dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Jednocześnie organizatorzy zapewniają pomoc wolontariuszy dla osób ze szczególnymi potrzebami. W razie potrzeby organizatorzy zapewnią pomoc przy zejściu ze schodów w miejscu zamieszkania, czy transport prywatnym samochodem do miejsca zbiórki.</p>	<p>Zdjęcia w gronie przyjaciół.</p>
--	--	-------------------------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Klub Seniora Dąbie zrzesza seniorów często w dość zaawansowanym wieku. W większości to osoby powyżej osiemdziesiątego roku a nawet mamy najstarszego seniora w wieku 96 lat. Spotkania nasze odbywają się w Klubie Delta w Dąbiu. Ponieważ, dzięki uprzejmości dyrekcji MOK korzystamy z sali kinowej. Tam spotykamy się raz na dwa tygodnie. Na nasze spotkania zapraszamy ciekawych ludzi np: przedstawicielkę apteki z prelekcją o znaczeniu leków na zdrowie seniora, które suplementy są lepsze i zagrożenia z nadużywania. Jak dbać o swoje zdrowie w starszym wieku. Inne spotkanie z zaproszonym zespołem wokalnym "Józefinki" czynny udział w tym występie. Śpiewamy razem znane i lubiane piosenki. Spotkanie z policją w celu uświadczenia jak chronić się przed oszustami. Na spotkaniach z Panią Weroniką Rybą z Uniwersytetu Trzeciego Wieku prezentowała nam wykłady o drzewach, ziołach, i innych roślinach. Mimo rzadkich spotkań staramy się uatrakcyjnić czas wspólnie spędzony. Nawet zwykłe spotkanie przy kawie, herbacie ciastem (często upieczonym we własnym zakresie) nikt się nie nudzi. Tu nawiązują się przyjaźnie, można porozmawiać o swoich kłopotach i radościach z osobami, które jak nikt inny rozumieją. Również wyjścia do teatru, na koncert czy imprezy wyjazdowe nad morze, do Glinnej czy pikniki nad jeziorem w Dąbiu. Zawsze pamiętamy o imieninach i każdy dostanie drobny prezent np. bombonierkę. Spotkania Wigilijne i Wielkanocne w pięknej dekoracji wykonanej we własnym zakresie. Na wszelkie wyjazdy zawsze zabieramy ze sobą osoby niepełnosprawne ruchowo (o kulach). Przy naszej pomocy mogą korzystać z naszych spotkań na łonie natury.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Klub Seniora Dąbie istnieje od 1996 roku. Mamy już 28 lat. Jest nas około 50 osób. Wiele seniorów nam się wykruszyło ale ciągle przybywają nam nowi. Mimo braku dotacji staramy się działać w ramach naszych składek. Wielokrotnie organizowaliśmy różne imprezy wyjazdowe zwiedzanie,

spacery, pikniki. Zawsze mamy na celu wyrwać naszych seniorów z domów. Zapobieganie izolacji zwłaszcza z powodu stanu zdrowia. Sprowokowanie ruchu na powietrzu. Nasze działania przeciwdziałają osamotnieniu. W naszym klubie nawiązały się bliskie relacje a nawet przyjaźnie. Nikt kto do nas przychodzi nie spotkał się z odmową. Nowe osoby są przyjmowane z serdecznością. zawsze znajdują się osoby, które przygarną do siebie nowicjuszy. W okresie pandemii dwa razy otrzymaliśmy MicroDotacje. Dzięki temu mogliśmy spotkać się w tym trudnym okresie dla nas wszystkich. Pieniądze pozwoliły nam zaprosić przewodników Szczecińskich i uczestniczyć stacjonarnie w wycieczce po Szczecinie. W tych imprezach mogli również uczestniczyć niepełnosprawni seniorzy dla których wędrówki są niemożliwe.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Za autokar do Glinnej, zakup naczyń jednorazowych, koszt ubezpieczenia wycieczek, wynajem wiaty w Glinnej opłacimy z własnych składek w wysokości 1 359,50. Koszty art. spożywczych, zakup 1 rzyzy papieru do drukarki, opłata za wynajęcie autokaru do Świnoujścia chcemy zapłacić z dotacji w wysokości 2617,99. Praca wolontariuszy przy obsłudze wyjazdu. Praca wolontariusza przy rozliczeniu dotacji. Praca wolontariusza jako przewodnik po Świnoujściu. Zabieramy ze sobą osoby z niepełnosprawnością ruchową (o kulach), konieczny jest transport prywatnym samochodem do miejsca zbiórki. Osoby młodsze i sprawniejsze w ramach wolontariatu zaopiekują się osobami niepełnosprawnymi. Pomoc przy wsiadaniu, wysiadaniu do autobusu. Asekuracja przy wchodzeniu po schodach. Dostosowanie tempa spaceru do możliwości osób z trudnościami w poruszaniu się.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie autobusu do Glinnej	1 000,00		
2.	Ubezpieczenie wycieczki do Glinnej	100,00		
3.	Wynajęcie wiaty przy ogrodzie dendrologicznym	84,00		
4.	Zakup artykułów spożywczych na piknik w Glinnej	407,99		
5.	Wynajęcie autobusu do Świnoujścia	2 000,00		
6.	Ubezpieczenie wycieczki do Świnoujścia	100,00		
7.	Zakup poczęstunku na wyjazd do Świnoujścia	195,00		
8.	Zakup naczyń jednorazowych na piknik	75,50		
9.	wolontariat obsługa imprez 21godz.*30	1 050,00		
10.	Zakup papieru do drukarki	15,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 027,49	2 617,99	2 409,50

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.