

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Widzących Więcej</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000887567</b> , Kod pocztowy: <b>88-300</b> , Poczta: <b>Mogilno</b> , Miejscowość: <b>Mogilno</b> , Ulica: <b>Benedyktyńska</b> , Numer posesji: <b>19</b> , Numer lokalu: <b>3</b> , Województwo: <b>kujawsko-pomorskie</b> , Powiat: <b>mogileński</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	(D)DA się! Wsparcie i rozwój dla osób z syndromem DDA			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.08.2022	Data zakończenia	29.10.2022

## 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

## Opis zadania

Stowarzyszenie Widzących Więcej przeprowadzi działania z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Szczecin w zakresie:

Obszar 1: Profilaktyka i Promocja Zdrowia

- Zwiększanie świadomości mieszkańców Szczecina na temat szkodliwości stosowania różnego rodzaju substancji psychoaktywnych oraz podniesienie motywacji do kształtowania postaw prozdrowotnych.
- Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych na temat ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu, w tym realizacja działań edukacyjnych dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież.
- Rozwój umiejętności psychospołecznych dzieci, młodzieży i dorosłych

Prowadzenie kampanii społecznych i przedsięwzięć informacyjno-edukacyjnych dotyczących problematyki uzależnień

Konferencja, seminarium naukowoszkoleniowe z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień  
Stowarzyszenie Widzących Więcej w odpowiedzi na potrzeby społeczeństwa w zakresie wsparcia osób z syndromem DDA i DDD organizuje wydarzenia mające na celu edukację społeczeństwa lokalnego oraz psychoedukację osób dotkniętych syndromem. W artykule Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pt. "Przecidziałanie marginalizacji społecznej w kontekście rozwiązywania problemów alkoholowych w Polsce" znajdziemy informację, że dorośli członkowie rodzin z problemem alkoholowym stanowią w Polsce populację liczącą 1,2-2mln osób. PARPA podaje, że istnieją specjalne programy terapeutyczne dla tej grupy pacjentów, realizowane w ośrodkach odwykowych. Problemem jest ich dostępność – blisko 70 placówek w całej Polsce. Poza niską dostępnością istnieje również problem z niewystarczająco dużą liczbą specjalistów odpowiednio wyszkolonych do prowadzenia terapii dla osób z syndromem DDA. To wskazuje na wysoką potrzebę realizacji działań dla osób z tym syndromem – rozwijanie świadomości, prowadzenie samopomocowych grup, powstawanie grup wsparcia, organizacja warsztatów dla tych osób i prowadzenia szeroko zakrojonej psychoedukacji mówiącej jasno, że syndrom DDA nie jest wyrokiem.

Stowarzyszenie Widzących Więcej przeprowadzi działanie w formie organizacji konferencji, biegu na znak solidarności z osobami dorastającymi w rodzinach z problemem alkoholowym, zorganizowania wspólnego spotkania przy biesiadzie w pełnej trzeźwości, oraz 3 spotkań wspierających dla grupy osób dotkniętych syndromem DDA na terenie miasta Szczecin.

Bieg (ok.5km) pt. (D)DA się! odbędzie się na terenie Szczecina w dniu 28 sierpnia 2022 roku. Będzie to działanie, które zachęci mieszkańców Szczecina do aktywności fizycznej oraz będzie edukowało w zakresie profilaktyki przeciwozależnieniowej. Podczas całego wydarzenia odbędą się krótkie spotkania m.in. z udzielenia pierwszej pomocy, wsparcia osób w kryzysie psychicznym, edukujące o tym jak rozwijają się uzależnienia i jakie są ich skutki. W trakcie trwania wydarzenia wolontariusze Stowarzyszenia Widzących Więcej będą rozdawać materiały informacyjno-edukacyjne mieszkańcom Szczecina oraz będą przeprowadzać rozmowy odnośnie syndromu DDA (m.in. o terapii dedykowanej osobom z syndromem DDA, formach wsparcia, funkcjonowania psychospołecznego osób z syndromem DDA oraz wpływu alkoholu na ich życie).

Konferencja pt. (D)DA się! Odbędzie się 16 września 2022 roku w godzinach 10:00-15:00 w Collegium Balticum w Szczecinie. Podczas konferencji planujemy wystąpienia z zakresu psychologii,

pedagogiki oraz terapii uzależnień, podczas których specjaliści w zakresie swoich dziedzin poruszą tematy: terapii dedykowanej osobom z syndromem DDA; rozpoznania i terapii osób współuzależnionych; funkcjonowania psychospołecznego osób z syndromem DDA; wsparcia osób w kryzysie psychicznym.

Podczas konferencji będzie możliwość spotkania się i poznania świadectw życia osób z syndromem DDA a wolontariusze będą rozdawać materiały informacyjno-edukacyjne.

Dodatkowo dla Podopiecznych Stowarzyszenia Widzących Więcej zorganizujemy 3 spotkania wspierające pełne psychoedukujących treści. Celem spotkań będzie zapobieganie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu naszych Podopiecznych zamieszkałych na terenie Szczecina. Będziemy promować profilaktykę trzeźwości, wychowania w trzeźwości i profilaktykę przeciwuuzależnieniową. Pokażemy naszym Podopiecznym w jaki sposób mogą uzyskiwać pomoc w kryzysach psychicznych i jak mogą radzić sobie ze schematami nabytymi w dzieciństwie, które w dorosłym życiu utrudniają im funkcjonowanie. Będziemy zachęcać do korzystania z psychoterapii i pomocy wyspecjalizowanych ekspertów w dziedzinach psychologii i psychoterapii.

Odbiorcami wydarzeń będą:

- Mieszkańcy Szczecina
- Osoby z syndromem DDA
- Specjaliści pracujący na co dzień na rzecz rodziny
- Studenci uczelni wyższych z terenu miasta Szczecin
- Podopieczni Stowarzyszenia Widzących Więcej

Nabór Beneficjentów odbędzie się poprzez prowadzenie zapisów za pośrednictwem maila [rezerwacje@widualzeczy.pl](mailto:rezerwacje@widualzeczy.pl), który jest obsługiwany przez Stowarzyszenie Widzących Więcej.

Promocja wydarzeń odbędzie się przez:

- Ogłoszenia na stronie internetowej [www.widualzeczy.pl](http://www.widualzeczy.pl)
- Prowadzenie szerokokrojonej kampanii na portalach społecznościowych
- Rozwieszenie plakatów informacyjnych

Wszystkie wydarzenia i działania odbędą się z zachowaniem pełnego reżimu sanitarno-epidemiologicznego, zgodnie z wytycznymi głównego inspektora sanitarnego, ministra zdrowia, ministra ds. zabezpieczenia społecznego.

#### **Miejsce realizacji**

Miejsca przeprowadzenia wydarzeń:

- Miasto Szczecin
  - SSW Collegium Balticum ul. Mieszka I 61C 71-011 Szczecin
- INKU Szczeciński Inkubator Kultury al. Wojska Polskiego 90, 70-482 Szczecin

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poszerzenie świadomości lokalnej społeczności w temacie syndromu DDA oraz umożliwienie dostępu do rozpoznania źródła swoich problemów u osób z syndromem DDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja biegu na terenie miasta Szczecin (ok.50 osób)</li> <li>• Organizacja konferencji na ok.60-80 osób.</li> <li>• Broszury informacyjne rozdawane przez Wolontariuszy (ok. 1500szt)</li> </ul> Promocja na portalach społecznościowych (ok.3000 osób)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentacja fotograficzna</li> <li>• Listy uczestników Statystyki zasięgow z portali społecznościowych</li> </ul>
Profilaktyka przeciwozależnieniowa, promocja życia w trzeźwości oraz zapobieganie uzależnieniom. Podwyższenie wiedzy w zakresie mechanizmów rządzących psychiką, radzenia sobie z emocjami i problemami życiowymi. Promowanie wartości terapii. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promocja 3 spotkań dla osób z syndromem DDA</li> </ul> Cykl spotkań dla ok.10-20 osób.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Listy uczestników ze spotkań</li> </ul> Dokumentacja fotograficzna osób
Wzrost zainteresowań osób z syndromem DDA i obudzenie w nich chęci poznawania siebie. Integracja tych osób i promocja wolontariatu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja spotkania przy wspólnym posiłku i biesiadzie.</li> </ul> Wręczenie upominków w tym „Słoczki Dobrych Myśli”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lista uczestników ze spotkania</li> <li>• Dokumentacja fotograficzna</li> </ul> Lista osób, które otrzymają upominek

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## **Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Widzących Więcej zostało powołane 24 lipca 2019r w Mogilnie. Działa na rzecz osób z syndromem DDA/ DDD oraz osób doświadczających przemocy i jest odpowiedzią na potrzeby społeczeństwa. Głównymi celami Organizacji jest budowanie świadomości i zwiększanie wiedzy w społeczeństwie w tematach uzależnień, przemocy i dysfunkcji oraz tego jaki wpływ wywierają na naszą codzienność i przyszłość.

Działamy na terenie całej Polski i realizujemy swoje cele poprzez organizację Konferencji, Seminariów, wystąpień w szkołach, autorskich warsztatów dla osób z zaburzeniami psychicznymi, szkoleń dla specjalistów i prowadzenie grup wsparcia. Pierwsze spotkanie grupy wsparcia odbyło się 30 sierpnia 2019r. w Szczecinie i utwierdziło wszystkich w słuszności naszych założeń – trzeba nauczyć ludzi pracować nad sobą i zachęcić ich do korzystania z usług specjalistów. Program naszych spotkań dotyka aspektów asertywności, różnych rodzajów miłości, umiejętności wybierania specjalisty, do którego się udajemy oraz umiejętności czytania własnego ciała i umysłu. Podczas warsztatów nasi certyfikowani i w pełni wykwalifikowani specjaliści „uzbrajają” uczestników w narzędzia samoopieki potrzebne podczas kryzysów psychicznych. Spotkania, które prowadzimy mogą być uzupełnieniem terapii, na które już uczęszczają nasi podopieczni, ale nasze spotkania często są również czynnikiem, dzięki któremu osoby z syndromem DDA i DDD udają się na terapie indywidualne i zaczynają szukać swojej drogi w życiu. Dla osób, które w bardzo długich kolejkach oczekują na terapię bywamy pewnego rodzaju „poczekalnią” aby mogli przez okres oczekiwania na kontakt ze specjalistą zadbać o siebie, swoje emocje i przeżycia.

Stowarzyszenie współpracuje z terapeutami, psychoterapeutami oraz psychologami. W 2019 zrealizowaliśmy projekt dla Urzędu Miasta w Szczecinie, który zakładał cykl spotkań warsztatowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz konferencję, podczas której omawialiśmy funkcjonowanie rodziny i wzrastanie niebezpiecznych schematów i mechanizmów w obliczu uzależnienia od alkoholu.

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W 2021 roku Stowarzyszenie Widzących Więcej zrealizowało 24 warsztaty stacjonarne w całej Polsce, na których wsparciem objęliśmy łącznie 288 uczestników, oraz 32 warsztaty zdalne, podczas których wspieraliśmy łącznie 384 osoby. Warsztaty dotyczyły narzędzi samopomocy, poznawania potrzeb, stawiania granic w relacjach, neutralizowania wewnętrznego krytyka, odprężania się bez poczucia winy itp. Za nami już dwie konferencje, które zorganizowaliśmy dla lokalnej społeczności w Szczecinie i Bydgoszczy, w których wzięły udział władze miasta, pracownicy socjalni, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych, specjaliści psychologii i psychoterapii z prywatnych gabinetów, osoby borykające się z zaburzeniami oraz mieszkańcy miast. Prelekcje były prowadzone przez naszą certyfikowaną kadrę. Prowadziliśmy także 7 webinarów o psychologicznej tematyce, w których łącznie wzięło udział 315 osób. Przez cały 2021 odbywały się nasze samopomocowe grupy wsparcia oparte na naszym programie prowadzonym przez specjalistów (6 grup wsparcia spotykało się raz w tygodniu przez cały 2021 rok), w których wzięło udział łącznie 455 osób. Prowadziliśmy także indywidualne spotkania z psychoterapeutami i zorganizowaliśmy 4 pełne procesy psychoterapeutyczne dla naszych Podopiecznych. W każdym miesiącu 2021 roku zorganizowaliśmy 2 spotkania zdalne dla specjalistów i osób doświadczających współuzależnienia, na których psychoedukowaliśmy z zakresu funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym. W spotkaniach wzięło udział łącznie 270 uczestników.

W pierwszej połowie stycznia 2022 zwiększyliśmy liczbę dostępnych warsztatów online oraz wdrożyliśmy technikę supportowania spotkań z podopiecznymi co pozwoliło nam zwiększyć liczbę

obsługiwanych osób na jednym spotkaniu do średnio 33 osób na jednym warsztacie. W styczniu 2022 odbyło się 5 warsztatów obejmując wsparciem łącznie około 165 osób.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Nad działaniem i dobrym kierunkiem Stowarzyszenia czuwa Małgorzata Ciechanowska-Florczyk, która koordynuje prace wszystkich funkcjonujących oddziałów. W poszczególnych miastach działają zespoły wolontariuszy, którymi opiekują się Koordynatorzy. Poza stacjonarnymi Oddziałami w naszym Stowarzyszeniu funkcjonuje również Zespół Online, który prowadzi działania w przestrzeni internetowej oraz Zespół Moderacji i Wsparcia, który jest łącznikiem między naszymi podopiecznymi a specjalistami.

Stowarzyszenie Widzących Więcej wśród swoich specjalistów posiada magistrów psychologii klinicznej, pedagogów, psychoterapeutów uzależnień, radcę prawnego z przygotowaniem pedagogicznym, dział prawny zajmujący się problemami Podopiecznych z ramienia Stowarzyszenia oraz ekspertów, którzy na co dzień działają z Podopiecznymi Stowarzyszenia.

Do wykonania zadania odelegowani zostaną przeszkoleni przez nas Wolontariusze oraz pedagog Anna Breguła i psychoterapeuta uzależnień mgr Artur Wieroński.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj kosztu</b>	<b>Wartość PLN</b>	<b>Z dotacji</b>	<b>Z innych źródeł</b>
1.	Księgowa	400,00		
2.	Wynajem sal	1 000,00		
3.	Catering	2 000,00		
4.	Materiały informacyjno-reklamowe (1500szt.broszur informacyjnych o wydarzeniach, 50 plakatów, 80 pakietów broszur na konferencji dla uczestników, identyfikatory)	2 900,00		
5.	Materiały biurowe	300,00		
6.	Praca własna wolontariuszy (3 wolontariuszy do promocji i obsługi Konferencji, 3 Wolontariuszy do promocji i obsługi Biegu, 2 Wolontariuszy na każdym spotkaniu warsztatowym ze specjalistą i do ich promocji)	1 375,00		
7.	Zwrot za dojazdy dla organizatorów i Wolontariuszy	400,00		

8.	Prelegenci i specjaliści na warsztaty (2 prelegentów odpłatnych - psychoterapeuta uzależnień mgr Artur Wieroński i pedagog Anna Breguła - oboje od dawna związani ze Stowarzyszeniem i pracą z osobami z syndromem DDA oraz osobami współuzależnionymi i osobami w kryzysie presuicydalnym) oraz specjaliści na warsztaty (3 spotkania po 2h)	3 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		11 375,00	10 000,00	1 375,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.