

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Szczecin |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Fundacja Fucco, | |
| Adres korespondencji: | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Bezpieczna Ścieżka: Warsztaty Krav Magi | | | |
| 2. Termin realizacji zadania²⁾ | Data rozpoczęcia | 12.01.2024 | Data zakończenia | 30.03.2024 |

| |
|---|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|---|

Opis zadania

W ramach projektu chcielibyśmy zorganizować warsztaty z samoobrony opartej o militarny system samoobrony Krav Maga.

Krav Maga jest uważana za jestem z najskuteczniejszych systemów samoobrony z kilku powodów, co sprawia, że jest uważana za jedną z najlepszych opcji w tej dziedzinie:

1. ****Szybkie do nauki:**** Krav Maga skupia się na prostych, naturalnych ruchach, co sprawia, że jest stosunkowo łatwa do nauki i przyswajania. To szczególnie ważne, gdy chodzi o samoobronę, gdzie szybkość reakcji może być kluczowa.

2. ****Uniwersalność:**** Krav Maga nie stosuje złożonych technik czy form, które mogą być trudne do zastosowania w sytuacji stresowej. Zamiast tego, skupia się na prostych i efektywnych ruchach, które mogą być stosowane w różnych sytuacjach.

3. ****Skuteczność w rzeczywistych sytuacjach:**** Krav Maga została stworzona z myślą o rzeczywistych sytuacjach konfliktu ulicznego. Zdolność dostosowywania się do różnych scenariuszy oraz skupianie się na szybkich, bezpośrednich atakach sprawia, że jest skuteczna w obronie przed różnymi formami agresji.

4. ****Trening w warunkach stresowych:**** W treningu Krav Maga często podkreśla się symulację sytuacji stresowych, co pomaga uczestnikom przygotować się psychicznie i emocjonalnie do ewentualnej sytuacji konfliktowej. To element kluczowy, ponieważ samoobrona wymaga nie tylko umiejętności fizycznych, ale również zdolności radzenia sobie ze stresem.

5. ****Brak zbędnych reguł:**** Krav Maga nie ma rygorystycznych zasad czy formuł, co oznacza, że nie ma ograniczeń w wykorzystywaniu technik w sytuacjach rzeczywistych. Jest to ważne, ponieważ w realnych sytuacjach konfliktu nie zawsze można przewidzieć, jak będą się rozwijać.

Należy jednak pamiętać, że wybór systemu samoobrony zależy od indywidualnych preferencji i potrzeb. Warto rozważyć także osobiste predyspozycje fizyczne, dostępność treningów oraz kontynuować naukę i doskonalić umiejętności, niezależnie od wybranego systemu.

Nasze zajęcia poprowadzi doświadczona kadra instruktorska, która od ponad 10 lat prowadzi zajęcia z samoobrony oraz posiada bardzo wysokie kwalifikacje, w tym poziom w IKMF Krav Maga G5 (maksymalny do uzyskania w Polsce).

Planujemy 20h warsztatów rozłożonych na dwie grupy - po 10h warsztatów.

Najbardziej optymalna byłaby grupa około 20 osobowa - jeśli frekwencja będzie znacznie wyższa - po prostu dołożymy instruktora.

Mamy przygotowany kompleksowy, 3 miesięczny kurs, po którym najbardziej wytrwali będą gotowi nawet do zdawania egzaminu IKMF z Krav Magi poziomu P1.

Uczestnicy otrzymają dyplom ukończenia kursu po jego zakończeniu.

Program jest napisany w taki sposób, aby móc go w przyszłości rozwijać i realizować następnym stopniem wtajemniczenia.

Zajęcia przeznaczone są dla mieszkańców gminy Szczecin.

Miejsce realizacji

MOSRiR w Szczecinie (lub inne zaproponowane przez Państwa)

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego | | |
|--|---|--|
| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| liczba uczestników | 40 | plan zajęć, lista obecności, relacja foto |
| liczba godzin zajęć | 20 | plan zajęć, lista obecności, relacja foto |

| 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania. |
|--|
| <p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.</p> <p>Oferentem jest fundacją działającą w zakresie nowych technologii i sportu. Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.</p> <p>Obiekt oraz zakres zajęć dostosowany do osób niepełnosprawnych - obiekt posiada rampy i udogodnienia dla niepełnosprawnych, a zajęcia są zaplanowane w taki sposób, aby każdy mógł wziąć w nich udział bez względu na sprawność fizyczną, mamy również zaplanowane alternatywne ćwiczenia dla osób ze specjalnymi potrzebami.</p> <p>Ponadto strona, na której odbędzie się rekrutacja posiada tryb wysokiego kontrastu oraz lektora, co umożliwi skorzystanie z niej również osobom ze specjalnymi potrzebami</p> <p>Podczas realizacji i promocji w Państwa okolicach, mieszkańcy Szczecina pisali liczne maile oraz zgłaszali nam zapotrzebowanie na takowe zajęcia. Wstępnie mamy zapisane już 18 osob chętnych na zajęcia.</p> <p>Kampania promocyjna (płatna) w mediach społecznościowych odbędzie się na tydzień przed pierwszymi zajęciami. Rekrutacja odbędzie się poprzez naszą stronę internetową.</p> <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Posiadamy wieloletnie doświadczenie w podobnych projektach</p> <p>Organizacja do tej pory coroczną było współtwórcą podobnych inicjatyw na terenie Wolsztyna, Nowego Tomyśla i Leszna.</p> <p>Zajęcia Krav Magi prowadzimy formalnie od 2018r oraz jako grupa nieformalna od 2015r.</p> |

Tylko w roku 2023 przeprowadziliśmy już blisko 20 podobnych warsztatów na terenie kraju, min Warszawa Mokotów, Ursynów, Leszno, Gostyń, Rawicz, Lubań, Rymanów, Skarszewy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

2 certyfikowanych instruktorów

Instruktorzy:

Erwin G

stopień G2 IKMF Krav Maga

stopień 1DAN (czarny pas) Karate Kyokushin państwowe uprawnienia instruktorskie

Jan B

Stopień G5 IKMF Krav Maga, państwowe uprawnienia instruktorskie

- maty

- makaroniki - ochraniacze - tarcze

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|-------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1. | Wynajem obiektu sportowego | 2 400,00 | | |
| 2. | Wynagrodzenie kadry instruktorskiej | 3 000,00 | | |
| 3. | Koszty promocji zadania | 500,00 | | |
| 4. | Wydruk dyplomów dla uczestników | 360,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 6 260,00 | 5 000,00 | 1 260,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.