

UCHWAŁA NR XXXVI/1093/13
RADY MIASTA SZCZECIN
z dnia 16 grudnia 2013 r.

w sprawie propagowania zasad zdrowego żywienia wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych w Szczecinie

Na podstawie art. 18 ust. 1 i art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz. U. z 2013 r. poz.594, poz. 645, poz. 1318), w związku z zadaniami jednostek samorządu terytorialnego wynikającymi z celu operacyjnego Nr 8 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007 – 2015 (załącznik do uchwały Nr 90/2007 Rady Ministrów z dnia 15 maja 2007 r.) **Rada Miasta Szczecin uchwala, co następuje:**

§ 1. 1. W związku z obserwowanym pogarszaniem się stanu zdrowia dzieci i młodzieży szkolnej, w znacznym stopniu wynikającym z nadwagi i otyłości spowodowanych głównie małą aktywnością fizyczną i nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi, Rada Miasta uważa za konieczne niezwłoczne opracowanie i wdrożenie długofalowego programu promocji aktywnego trybu życia i prawidłowego żywienia zwłaszcza tej grupy mieszkańców Miasta.

2. Program, o którym mowa w ust. 1, powinien zachęcać do podejmowania działań prozdrowotnych, pokazywać w sposób atrakcyjny, że osiągnięcie celów programu może być przyjemne i satysfakcjonujące, rzetelnie informować o skutkach zdrowotnych zaniedbań

w sferze aktywności fizycznej i żywienia, a w szczególności:

1) promować aktywność fizyczną poprzez:

- a) stwarzanie warunków do uprawiania sportu i rekreacji w pobliżu miejsca zamieszkania adresatów programu,
- b) zachęcanie szkół, parafii, organizacji pozarządowych i innych podmiotów do włączenia się w realizację programu,

2) promować zasady zdrowego odżywiania poprzez:

- a) upowszechnianie wiedzy o zasadach zdrowego żywienia,
- b) informowanie o szkodliwości niektórych składników zawartych w żywności, zwłaszcza w tzw. fast foodach, chipsach, batonach, słodzonych napojach itp.,
- c) naukę przygotowywania zdrowych posiłków w ramach zajęć szkolnych lub pozaszkolnych,
- d) wycofanie ze szkół automatów do nabywania niezdrowej żywności,
- e) zapewnienie, by w szkolnych sklepikach dostępna była tylko zdrowa i smaczna żywność.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta Szczecin

Jan Stopyra