



## Rolling2Zwrotnik – Podopieczni Fundacji Rak'n'Roll wytyczą Rak'n'Roll Track - rowerowy szlak na trasie Warszawa - Sahara Zachodnia, docierając aż na Zwrotnik Raka

Już za dwa miesiące, 5 września, z Warszawy na Zwrotnik Raka w Saharze Zachodniej wyruszy wyjątkowa, 27. osobowa sztafeta rowerowa Rolling2Zwrotnik. Organizowana przez Fundację Rak'n'Roll wyprawa ma na celu wyznaczenie Rak'n'Roll Track – szlaku symbolizującego siłę, energię i radość życia osób, które doświadczyły choroby nowotworowej. Od dziś zawodnikom można kibicować za pośrednictwem [Facebooka](#), [Instagrama](#), gdzie na bieżąco zamieszczane będą informacje na temat przygotowań i realizacji wyprawy.

### Rolling2Zwrotnik: kierunek Zwrotnik Raka



27. zawodników **Rolling2Zwrotnik** Team, 5 września wyruszy z Warszawy w czteromiesięczną podróż, obierając za cel Zwrotnik Raka w Saharze Zachodniej. Podczas dwunastu etapów sztafety, przejadą blisko 7 tys. km, odwiedzą 8 krajów i wyznaczą rowerowy **Rak'n'Roll Track**. Wyjątkowy szlak rowerowy będzie symbolem siły, radości i afirmacji życia, stanie się motywacją do leczenia i powrotu do zdrowia. Uczestnicy sztafety chcą w ten sposób wesprzeć każdego chorego w jego drodze przez raka. Ogółem w wyprawie rowerowej, zaplanowanej przez [Strefę Przygód](#) – organizatorów m. in. Biegów w Szczawnicy, weźmie udział 46 osób, w tym ekipa wspierająca sztafetę, personel pomocniczy, przedstawiciele Fundacji Rak'n'Roll. Zapraszamy do śledzenia przygotowań do wyprawy na stronie internetowej:

[www.rolling2zwrotnik.pl](http://www.rolling2zwrotnik.pl), na [Facebooku](#) i [Instagramie](#).

### Fundacja Rak'n'Roll po raz kolejny przełamuje stereotypy

Organizatorem wyprawy **Rolling2Zwrotnik** jest Fundacja Rak'n'Roll, która już od 10 lat podejmuje działania niosące pomoc, przełamując tabu związane ze sposobem mówienia o raku w Polsce. Wyprawa jest zwieńczeniem obchodów wyjątkowego roku, czasu podsumowań i odważnych planów, 10. roku Fundacji Rak'n'Roll: **Dyszka bez zadyszki!** „**Rolling2Zwrotnik** nie tylko kontynuuje projekt zapoczątkowany pierwszą ekspedycją na Zwrotnik Raka w 2012 roku. Dziś wyznaczamy **Rak'n'Roll Track** i przekazujemy naszym podopiecznym oraz wszystkim chorującym na raka pozytywną energię. Chcemy, aby **Rak'n'Roll Track** stał się inspiracją, marzeniem i motywacją każdego chorującego na raka. Pomagamy żyć dobrze, godnie i szczęśliwie pomimo choroby nowotworowej, a po jej przejściu realizować tak, wydawałoby się niemożliwe cele, jak przejechanie na rowerach Zwrotnika Raka” – mówi kierowniczką projektu, Monika Dąbrowska z Fundacji Rak'n'Roll.

## Ania i Paweł: Biorą udział w wyprawie Rolling2Zwrotnik, ponieważ...



Ania, uczestniczka sztafety rowerowej Rolling2Zwrotnik (Fundacja Rak'n'Roll)

Wśród uczestników sztafety przygotowujących się i trenujących do wyprawy **Rolling2Zwrotnik** znajdują się także Ania z Torunia i Paweł z Warszawy. Ania zachorowała 10 lat temu, diagnozę raka piersi usłyszała w wieku niespełna 30 lat, już na etapie zaawansowanej choroby z przerzutami. Przeszła przez raka, realizując swoje marzenia. Jeszcze w trakcie leczenia zaczęła podróżować. Po chorobie wzięła udział w pierwszym rajdzie rowerowym Fundacji Rak'n'Roll na Zwrotnik Raka w 2012 roku, zdobyła Koronę Gór Polski, biega w biegach górskich i miejskich. Dziś mówi: „Biorę udział w wyprawie **Rolling2Zwrotnik**, ponieważ po raz drugi muszę zwyciężyć i stanąć na Zwrotniku.” Za Anię i wyleczenie wznowy choroby trzymają kciuki najbliżsi, w tym cała ekipa Fundacji. Paweł pięć lat temu przeżył, jak sam mówi, „najmniej romantyczne Walentynki”, podczas których miał operację raka prostaty. Życie nauczyło go pokonywania trudności - jego żona kilka lat wcześniej przeszła przez raka żołądka. Paweł wyzdrowiał, dziś nie tylko biega i pływa, ale szykuje się też do wyprawy **Rolling2Zwrotnik** pokonując codziennie, po pracy 30 km na rowerze. Zamierza wyznaczyć **Rak'n'Roll Track** na Zwrotnik Raka, ponieważ ... „to wielkie wyzwanie, sprawdzenie siebie i możliwość przesunięcia granic. To również odkrycie nowych miejsc i okazja do poznania inspirujących ludzi”. Obiecał też ukochanej wnuczce, że opowie jej „czym tak naprawdę są raki”.



Paweł, uczestnik sztafety rowerowej Rolling2Zwrotnik (Fundacja Rak'n'Roll)

## Rolling2Zwrotnik: w liczbach

- 27 zawodników sztafety, osób, które przeszły przez raka
- 19. osobowa ekipa wspierająca sztafetę
- Blisko 4 miesiące rowerowego rajdu
- 12. etapów
- Prawie 7000 km, 8 krajów
- Pierwszy na świecie Rak'n'Roll Track
- Drugi rajd rowerowy Fundacji Rak'n'Roll na Zwrotnik Raka

## Rolling2Zwrotnik: śledź nas na stronie [www.rolling2zwrotnik.pl](http://www.rolling2zwrotnik.pl) i w social mediach

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do śledzenia przygotowań do wyprawy Rolling2Zwrotnik w social mediach na kanałach społecznościowych Fundacji Rak'n'Roll.

- [Facebook](https://www.facebook.com/groups/1240046616179116/?source_id=305950490392) – Grupa **Rolling2Zwrotnik**  
[https://www.facebook.com/groups/1240046616179116/?source\\_id=305950490392](https://www.facebook.com/groups/1240046616179116/?source_id=305950490392)
- [Instagram](https://www.instagram.com/fundacjaraknroll/?hl=pl)  
<https://www.instagram.com/fundacjaraknroll/?hl=pl>

Więcej informacji o wyprawie Rolling2Zwrotnik i wszystkich tych, którzy nas wspierają ukaże się wkrótce. **STAY TUNED!**

## Fundacja Rak'n'Roll

Fundacja Rak'n'Roll działa od 2009 r. Powstała z inicjatywy Magdy Prokopowicz, która po swoich doświadczeniach z chorobą onkologiczną chciała pomóc innym kobietom w podobnej sytuacji.

Od początku celem fundacji było stworzenie nowej jakości w sposobie mówienia o raku, przełamywanie tabu związanego z tą chorobą, a także poprawa jakości życia chorych. Działania fundacji mają inspirować do pozytywnego myślenia, dostarczać przydatnych rozwiązań oraz zmieniać wizerunek choroby w szerszej świadomości społecznej.

W ciągu 10 lat istnienia zrealizowaliśmy wiele projektów, które pomogły przełamać schemat myślenia o raku i pomogły wielu osobom przejść przez chorobę w lepszy, godny sposób. Działalność Fundacji opiera się na pozytywnej energii, uśmiechu i radości życia. Działania fundacji można wesprzeć przekazując 1% podatku – KRS 0000 338 803, wpłatami na konto: Fundacja Rak'nRoll Wygraj Życie 73 1140 2017 0000 4502 1050 9042 lub wspierając nasze projekty – więcej informacji na stronie [www.raknroll.pl](http://www.raknroll.pl).

**Kontakt dla mediów:**

Barbara Wyszyńska, basia@raknroll.pl, tel. kom. 512 427 880

Olga Myślińska, olga@raknroll.pl; tel. 501 046 615